

《如何自在》

图书基本信息

书名：《如何自在》

13位ISBN编号：9787300187587

出版时间：2014-2

作者：本性禅师

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《如何自在》

内容概要

本书通过佛教史上一些僧人学佛求法的故事，和作者对佛教经典的感悟，结合当代人的精神问题，如信仰，道德观，注重物质忽略精神生活和心灵修养的种种问题，做了深入浅出的讲解。其中充满了东方哲学的智慧，很多都是我们日常生活中要遵循的原则。比如尊重生命，保护环境，什么才是真的幸福，等等。

《如何自在》

作者简介

书籍目录

- 一、把悲痛与哀怨抛到脑后
- 二、信仰与不信仰的区别
- 三、你可知道你是谁
- 四、你不见佛，佛却见你
- 五、信仰无须科学论证
- 六、以得为失，以失为得
- 七、无须责难科学
- 八、皈依法，离欲尊
- 九、真空不异妙有
- 十、勿以安全名义毁灭安全
- 十一、佛教对苦的理解
- 十二、从核武器开发想到杀戒
- 十三、语言的巨人不如行动的矮子
- 十四、宜敏于行讷于言
- 十五、不妄语戒的实质就是诚信
- 十六、什么是真正的自由
- 十七、佛教的理论建设
- 十八、还回动物权
- 十九、恶习如风，偏见如石
- 二十、名僧、高僧、圣僧
- 二十一、不知者不罪吗
- 二十二、人的最初意识从哪里来
- 二十三、和谐的佛教之于战乱的社会意味着什么
- 二十四、业余爱好是佛法修证的绊脚石吗
- 二十五、莫高窟飞天的忏悔
- 二十六、宗教对话促进世界和平
- 二十七、有敬畏，没有妄为
- 二十八、中国古代的宗教和睦之道
- 二十九、看到轿夫不忍坐轿
- 三十、宗教哲学的两种传统模式和正在发生的演化
- 三十一、门前乞丐是我师
- 三十二、强化精神性功能还是物质性功能
- 三十三、佛教也说做人难
- 三十四、从达摩面壁说起
- 三十五、寺院门票与佛国门票大比拼
- 三十六、祖师诞生的三大要素
- 三十七、避开人生的陷阱
- 三十八、修证的异象说明了什么
- 三十九、我们教育的重中之重
- 四十、佛教人生的至高点
- 四十一、道业、学业、事业
- 四十二、修学佛法可从五大菩萨的特质入手
- 四十三、不要从人间化堕到娱乐化
- 四十四、行脚参学是否关乎交通工具
- 四十五、人不应退化为大猩猩
- 四十六、清净僧也有烦恼
- 四十七、佛教反对自杀

- 四十八、佛教可以从圣诞节学到什么
- 四十九、恩则孝养父母
- 五十、送佛陀回故乡
- 五十一、福州开元寺的三免
- 五十二、宗教信仰的源泉在哪里
- 五十三、禅师的语言
- 五十四、佛教发展的空间有多大
- 五十五、自我和谐
- 五十六、理顺政教关系
- 五十七、我的行脚人生
- 五十八、金钱无关善恶
- 五十九、放生还是放死
- 六十、法显的委屈
- 六十一、道德的沙丘需要信仰的加固
- 六十二、人生有苦难也有幸福
- 六十三、昨天、今天、明天

《如何自在》

精彩短评

1、2016.5.20@图书馆

2、图书馆外借的，印象最深的一段话是，“安全无法靠防范别人的行为和心来取得，而是首先要防范自己的行为和自己的心，设身处地的为别人着想并防范自己的贪嗔痴和不安全感,不信任感。息灭贪嗔痴，便息灭利益冲突。克服了不安全感和不信任感，就不会去防范，就不会去强化防范的措施 - - 无论是防御性的还是进攻性的。

《如何自在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com