

# 《女人一定要吃的100种食物》

## 图书基本信息

书名：《女人一定要吃的100种食物》

13位ISBN编号：9787802134270

10位ISBN编号：7802134277

出版时间：2007-8

作者：西恩

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女人一定要吃的100种食物》

## 内容概要

《女人一定要吃的100种食物》内容简介:西红柿能保护皮肤弹性,促进骨骼发育,减退雀斑和面部色素沉着,并可保护血管、防治高血压。

# 《女人一定要吃的100种食物》

## 章节试读

### 1、《女人一定要吃的100种食物》的笔记-1

了解我们平时生活中吃的食物富含的营养，多吃对身体有益的食物，看看还是不错的。

# 《女人一定要吃的100种食物》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)