

# 《你吃错了没有》

## 图书基本信息

书名：《你吃错了没有》

13位ISBN编号：9787214031037

10位ISBN编号：7214031035

出版时间：2002-1

出版社：江苏人民出版社

作者：傅善来

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《你吃错了没有》

## 内容概要

为了避免重蹈西方国家之覆辙，预防控制富裕型疾病的流行，消除营养不良性疾病发生，我们应该立即行动起来，大力普及营养知识，让更多的人从营养误区中走出来，我们着手编写《你吃错了没有》这本医学科普小册子，旨在普及营养知识。全书15万字，分别从饮食营养误区、六大营养素功能、健康膳食十要素三个部分撰写。深入浅出、通俗易懂，易学易会，读后得益。适合初中以上文化水平读者阅读。

# 《你吃错了没有》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)