

《修心養氣門》

图书基本信息

书名：《修心養氣門》

13位ISBN编号：9789576965562

10位ISBN编号：957696556X

出版时间：2004年06月23日

出版社：新自然主義

作者：陸錦川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《修心養氣門》

內容概要

物質與精神，相互影響，交互變化，以「氣」為中介，可見「養氣」的重要性。

而人的一生，必有病弱、衰老，中年以後，壯而即衰，每況愈下，此時此際，最宜修養調整，以重補虧欠；而「氣」能調虧補損，入靜悟之道，進而修心，讓我們直登神不可測的心靈妙境，擁有健康長命。

因此，修心養氣一法，實是首要之急，千萬不可疏忽。

《修心養氣門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com