

《夏威夷纤体草裙舞》

图书基本信息

书名：《夏威夷纤体草裙舞》

13位ISBN编号：9787883526469

10位ISBN编号：7883526464

出版社：成都时代出版社

作者：梁凌

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《夏威夷纤体草裙舞》

前言

蓝色的夏威夷 如果说珍珠港让世界知道了夏威夷，而猫王却让夏威夷成了无数人心中的一 / 卜梦。而我对夏威夷的感情，就像对待老朋友一般，又浓、又醇、又香。这段悠悠的缘份，开始于4年前的一次游学机会。应夏威夷火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请，我幸运地踏入这个梦幻天堂。 飞机大部分时间是飞越在太平洋上空。从舷窗向下看，海水像一匹望不到边际的蓝色绸缎，轻柔地飘着，托起天空和我们的飞机。夏威夷群岛终于出现在视野中。在蓝色海洋中，那些黑色的岛屿看起来很小，像一串黑珍珠洒在蓝色绸缎上。我注视着它们在一点点变大，银光闪耀的水面，看起来像一条宽宽的珍珠项链，围绕在黑色群岛周围。 飞机准时降落在群岛的首府欧胡岛上。檀香山国际机场是个很有趣的地方，里面放出夏威夷那种懒洋洋的传统乐曲，工作人员则穿着花俏的印花衬衫或T-shirt，花坛上种满了热带花卉……一直到出了海关，看到火奴鲁鲁舞蹈学校派来的接机团，我告诉自己：我真的来到梦想中的渡假天堂了！ 火奴鲁鲁舞蹈学校 夏威夷的草裙舞学校很多。世界各地成千上万的草裙舞爱好者都涌到夏威夷来汲取最原始的Hula舞姿。火奴鲁鲁舞蹈学校不仅在美国，在国际上都享有盛誉。它既培养了如Kalama Heille这样的世界级舞蹈艺术家，也成就过数届世界小姐、美国小姐选美冠军。至于美国本土顶级的草裙舞表演者，她们大多在火奴鲁鲁舞蹈学校受过特训；日本每年也都会派出数千名舞者前来学艺，并由此引发日本人疯狂迷恋草裙舞的风潮。 几年前，草裙舞在国内还是“物以稀为贵”。作为最早学跳草裙舞的舞者，我非常幸运地受到了火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请，进行为期6个月的演出、交流。

《夏威夷纤体草裙舞》

内容概要

《夏威夷纤体草裙舞主要内容：你想拥有迷人的身材吗？你想成为众人瞩目的对象吗？那就选择夏威夷纤体草裙舞吧！它是世界上最婀娜多姿、最热情奔放的纤体之舞，是现代最具风情魅力的纤体舞蹈，也是欧美巨星名媛必修的塑形课程。本片尽展南太平洋岛屿独有的热带韵味。原汁原味的夏威夷草裙舞，现代最具风情魅力的纤体舞蹈，欧美巨星名媛必修的塑形课程，舞出健康的完美曲线！跳出与众不同的异域风情！！秀出挡不住的动感魅力！！！！

《夏威夷纤体草裙舞》

书籍目录

Part 1 夏威夷之恋 1. 与夏威夷一见钟情 夏威夷总是夏天 Aloha 精神 2. 揭开草裙舞的神秘面纱 3. 多样舞种、多情邂逅 4. 爱上草裙舞 草裙舞风靡全世界 魔鬼身材舞出来 解读草裙舞纤体密码

Part 2 “衣”光四射 草裙舞服世界 1. 古代装束 2. 传统装束 3. 现代装束

Part 3 激情野艳草裙舞 1. 舞前热身 2. 草裙舞 11 大经典舞步 3. 舞后放松 4. 性感火辣草裙舞组合 夏威夷原始风情浪漫性感 夏威夷热舞天使

Part 4 夏威夷从不寂寞 1. 美食日志——天堂的滋味 夏威夷料理 夏威夷式丰富盛宴 朝气蓬勃的地方餐馆 2. 衣装日志——看得见的缤纷人生 绚丽花环夺目彩装 3. 购物日志 夏威夷淘宝记 探索寻宝发现宝藏 4. 游玩日志——狂恋海滩 水上狂欢名滩乐土

《夏威夷纤体草裙舞》

编辑推荐

世界上最婀娜多姿 最热情奔放的纤体之舞，阳光 沙滩 椰林树影 热情 动感 风情万种 欧美巨星名媛必修的塑形课程。

《夏威夷纤体草裙舞》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com