

# 《克服失败者的12个习惯》

## 图书基本信息

书名：《克服失败者的12个习惯》

13位ISBN编号：9787508666136

10位ISBN编号：7508666135

出版时间：2003-07-01

出版社：中信出版社

作者：肯尼思·W·克里斯琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《克服失败者的12个习惯》

## 内容概要

20世纪90年代，《克服失败者的12个习惯》作者开始了一场浩大的“最大潜力计划”的实施，这项原本针对儿童的计划最后开始辐射成人，并取得了明显的成效。他整理了一套集中的群体经验，加之作为教师、心理治疗师和由大量成就不足的人组成的团体的协助，这一套计划越发越清晰、有效和切实，帮助了很多面临成就不足问题的成年人。书中鲜活生动的案例和明确可行的15项任务可以帮助成就不足者摆脱旧习惯和思维定式，以积极的态度控制自己的未来。

《克服失败者的12个习惯》：生活中有很多天赋很高的人，他们最初受惠于这些天赋，后来却被天赋的期望所压倒他们明明可以创造更高的成就，但是逐渐在生活的磨蚀中开始陷入平庸。事实上，不管失败的天才表现得多么极端，他们身上那些犹豫、麻木、散漫和迟钝的气息，都或多或少地出现在我们身上。这就是典型的“成就不足”现象。

# 《克服失败者的12个习惯》

## 作者简介

肯尼思·W·克里斯琴博士是一位拥有超过25年临床经验的心理学家。他于1990年发起“最大潜力研究计划”，帮助人们解决成就不足的问题，最大限度地发掘人的潜力。很多人因此受益，包括行政主管、企业家、学生等。他同时也是电视和广播节目的宠儿。

# 《克服失败者的12个习惯》

## 书籍目录

导言

第一部分 对一个问题的剖析

1 目标不高

2 平庸之辈的摇篮

3 满足于较小的成就

第二部分 15项基本任务

4 改变之种种

5 改变的先决条件

6 准备之15条“军规”

7 开始行动

第三部分 其他

8 高山反应及其他可预知的问题

9 挑战地心细力

鸣谢

# 《克服失败者的12个习惯》

## 精彩短评

1、第一次看到这本书是在图书馆，只是随手拿起翻一翻，本以为又是什么成功励志学，没想到看了之后，感觉作者怎么那么神准啊，之后看了3遍。

# 《克服失败者的12个习惯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)