

《无毒一身轻2》

图书基本信息

书名：《无毒一身轻2》

13位ISBN编号：9789577765819

10位ISBN编号：9577765815

出版时间：20040128

出版社：世茂

作者：林光常

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《无毒一身轻2》

内容概要

牛奶不能喝，但是它有什麼妙用？忙碌的現代人，該如何準備適合自己的懶人排毒餐？備長炭和一般木炭有什麼不同？什麼是酵素？要排毒就一定要吃素嗎？台灣素食的十大錯誤……繼《無毒一身輕》之後，排毒教父還要告訴你，想要擁有健康，只要連續21天做到「健康每日七件事」，便可幫你重造體質，掌握健康，癌症其實好好治。

《无毒一身轻2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com