

《大学体育锻炼与健康指导》

图书基本信息

书名：《大学体育锻炼与健康指导》

13位ISBN编号：9787563507368

10位ISBN编号：7563507361

出版时间：2003-1

出版社：北京邮电大学

作者：赵坛生主编

页数：349

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学体育锻炼与健康指导》

内容概要

《大学体育锻炼与健康指导》全面论述了高等学校体育概论，体育运动生理卫生知识，武术运动基础，球类运动基础，健美与健身运动，体育保健与养生等内容。由北京邮电大学出版社出版。

《大学体育锻炼与健康指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com