

《健腦飲食妙方》

图书基本信息

书名：《健腦飲食妙方》

13位ISBN编号：9789575083267

10位ISBN编号：9575083261

出版时间：1996年03月25日

出版社：旺文社

作者：王增

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健腦飲食妙方》

內容概要

大腦是人體活動的控制中心,有聰明的頭腦,人類才有更多的發明與創造。大腦的潛能是可以靠訓練與飲食來開發的。

本書將大腦問題與營養,醫學串連,從古今中外科學的飲食方式,食物的營養,藥用性能,和有關現代生活中健腦問題等方面的知識融會貫通,結合實用性,知識性和趣味性,是一本實用的健腦食品與食療手冊。

《健腦飲食妙方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com