

《教师保健手册》

图书基本信息

书名：《教师保健手册》

13位ISBN编号：9787537727877

10位ISBN编号：7537727872

出版时间：2006-11

出版社：山西科技

作者：田恒平

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《教师保健手册》

内容概要

全书共分三个部分，第一部分为概述，根据收集到的各种资料，简要概括教师这个职业近年来各种疾病的统计资料，让大家对教师的常见病，有一些大概的了解。第二部分主要以教师易患的各种职业病为主，分别论述各种疾病的发病原因、特点、简要治疗和保健调养。其中疾病治疗以知识性为主，主要介绍了一些简要的治疗方法和药物，供教师们参考和了解，疾病的治疗是一个非常复杂和严谨的科学，因此建议疾病的诊断和全面治疗应以医生的医嘱为准；保健调养和单、验方比较具有实用性和可行性，是全书重点叙述的地方，收集了不少关于疾病预防、保健、单方、验方、食疗方等实用性东西，希望对患有这些疾病的教师有所帮助。第三部分主要针对教师们心理压力太大，产生的各种心理障碍、心理疾病等进行了阐述。共论述十一个教师发病率较高的心理方面疾病，重点在于各种心理调节方法，具有一定的知识性和实用性。

书籍目录

概述一、教师疾病调查资料二、过度劳累，积劳成疾三、心理疾病逐年上升教师常见职业病一、急性咽炎1.咽部的生理特征有哪些？2.什么叫急性咽炎？3.引起急性咽炎的病因有哪些？4.急性咽炎的表现症状有哪些？5.患了急性咽炎如何进行治疗？6.患了急性咽炎如何进行保健调养？二、慢性咽炎1.什么叫慢性咽炎？2.引起慢性咽炎的原因是什么？3.慢性咽炎的临床表现症状有哪些？4.患了慢性咽炎如何进行治疗？5.患了慢性咽炎如何进行保健调养？6.治疗慢性咽炎的单、验方有哪些？三、急性喉炎1.喉的生理特征有哪些？2.什么是急性喉炎？3.引起急性喉炎的原因是什么？4.急性喉炎的表现症状有哪些？5.患了急性喉炎如何进行治疗？6.患了急性喉炎如何进行保健调养？7.治疗急性喉炎的单、验方有哪些？四、慢性喉炎1.什么是慢性喉炎？2.引起慢性喉炎的原因是什么？3.慢性喉炎的表现症状有哪些？4.患了慢性喉炎如何进行治疗？5.患了慢性喉炎如何进行保健调养？6.治疗慢性喉炎的单、验方有哪些？五、声带小结（声带息肉）1.什么叫声带小结（声带息肉）？2.引起声带小结（声带息肉）的原因是什么？3.声带小结（声带息肉）的表现症状有哪些？4.患了声带小结（声带息肉）如何进行治疗？5.患了声带小结（声带息肉）如何进行保健调养？6.治疗声带小结（声带息肉）的单、验方有哪些？六、颈椎骨质增生1.颈部生理特征有哪些？2.什么是颈椎骨质增生？3.引起颈椎骨质增生的原因是什么？4.颈椎骨质增生的表现症状有哪些？5.颈椎病与颈椎骨质增生的异同点有哪些？6.患了颈椎骨质增生如何进行治疗？7.患了颈椎骨质增生如何进行保健调养？8.治疗颈椎骨质增生的单、验方有哪些？教师心理疾病

《教师保健手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com