

《思敏健身禪》

图书基本信息

书名：《思敏健身禪》

13位ISBN编号：9789867384133

10位ISBN编号：986738413X

出版时间：2005年05月09日

出版社：香海文化

作者：陳思敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《思敏健身禪》

內容概要

《思敏健身禪》是陳思敏醫師經過四十年的太極體驗與科學研究，結合中醫學及佛學理論精心創編的一項預防治脊柱疾病及脊柱相關疾病，提高整體能，促進身心健康的醫療保健運動。《思敏健身禪》融合佛學、醫學、太極，主要恢復脊柱正常功能，並且增加免疫力。本書圖文並茂，並附贈陳思敏醫生親自示範教學DVD及音樂CD。

《思敏健身禪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com