

《时尚茶疗--茶酒验方》

图书基本信息

书名：《时尚茶疗--茶酒验方》

13位ISBN编号：9787801327888

10位ISBN编号：7801327888

出版时间：2000-04

出版社：兵器工业出版社

作者：秦浩主编

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《时尚茶疗--茶酒验方》

内容概要

内容简介

鉴于当今人民生活水平的日益提高，人们在追求美的方面表现得越来越强烈，在铺天盖地的减肥产品和保健品广告面前，普通消费者往往不知所措。实践证明茶叶是一种能起到减肥和保健效果而无副作用的时尚饮品。

茶叶在中国历史上有着悠久的历史。《茶酒验方》就是这样一本为了广大的消费者的切身利益而编撰的指导性读物。本书结合普通群众日常之多发病，常见病提供了行之有效的茶方，酒方，使人们在家中，在不知不觉中就能达到保健疗医的目的。

书籍目录

目录

补益类茶酒方

补气血

茶方疗法

花生衣红枣饮 / 丹参黄精茶

酒方疗法

补气养血酒 / 桑椹酒 / 酸叶桑椹

酒 / 参归补虚酒 / 乌须酒 / 十全

大补酒 / 参茸药酒 / 人参药酒 /

人参鹿茸酒 / 松鹤补酒 / 扶衰仙

凤酒 / 补精益老酒 / 参茸酒 (一)

/ 参茸酒 (二) / 康宝补酒

补阳

酒方疗法

参椒酒 / 萆解杜仲酒 / 脾肾两助

酒 / 八味黄芪酒 / 参茸补血酒 /

菊杞调元酒 / 巴戟天酒 / 枸杞酒

补阴

酒方疗法

天门冬酒 / 女贞子酒 / 西洋参酒

补肝肾

酒方疗法

苁蓉强壮酒 / 牛膝大豆酒 / 三味

地黄酒 / 补益酒 / 山萸苁蓉酒 /

参杞酒 / 益肾明目酒 / 苍耳酒 /

磁石酒 / 牡荆酒 / 二味牛膝酒 /

石斛附子酒 / 泡酒方 / 枸杞根酒

/ 周公百岁酒 / 二冬二地酒 / 二

至益元酒

补脾胃

茶方疗法

清热代茶饮方

酒方疗法

参术酒 / 人参茯苓酒 / 茯苓酒 /

肉桂黄芪酒 / 党参酒 / 人参酒

益寿养颜

茶方疗法

酥油茶 / 牛乳红茶 / 乌龙茶 / 荷

叶茶 / 消脂减肥茶 / 健身降脂茶

酒方疗法

地黄酒 / 人参酒 / 春寿酒 / 葡萄

酒 / 红颜酒 / 康壮酒 / 地黄年青

酒 / 养荣酒 / 却老酒 / 延寿酒 /

固本地黄酒 / 黄精酒

内科疾病茶酒方

感冒

茶方疗法

《时尚茶疗--茶酒验方》

姜糖茶 / 五神茶 / 核桃葱姜茶 /
薄荷茶 / 银花饮 / 桑菊薄荷饮 /
姜糖苏叶饮 / 香薷饮 / 榄葱茶 /
柴胡甘草茶 / 石膏茶 / 苡仁防风
饮 / 银菊饮 / 杏菊饮 / 小桑菊饮

酒方疗法

荆芥豉酒 / 芥子酒熨方

咳嗽、喘证

茶方疗法

柿茶 / 橄榄萝卜饮 / 茶叶僵蚕散
/ 橘茶饮 / 萝卜茶 / 冬花茶 / 茶
鸡蛋 / 川贝茶叶散 / 茶姜蜜茶 /
楂桃茶 / 陈皮茶 / 玄麦甘桔茶 /
碱金橘糖茶 / 柿子饮 / 南瓜藤茶
/ 沙参茶 / 仙人掌茶

酒方疗法

蒲地黄酒 / 雪梨酒 / 猪胰酒 / 百
部酒 / 葶苈酒 / 瓜蒌薤白酒 / 桑
根白皮酒 / 蜜膏酒 / 核桃酒 / 芝
麻核桃酒 / 灵芝人参酒 / 阿胶酒

胃脘痛

茶方疗法

茉莉花茶 / 老姜茶 / 旱莲红枣茶
/ 蜜糖红茶

酒方疗法

缩砂酒 / 姜附酒 / 半夏人参酒 /
术苓忍冬酒 / 附子酒 / 温脾酒 /
玫瑰露酒 / 保胃酒 / 核桃酒

消化不良

茶方疗法

茶叶酱油饮 / 法制芽茶 / 山楂麦
芽饮 / 茶萸葱姜饮 / 橘花茶 / 米
茶方 / 橘枣饮 / 桂皮山楂饮 / 姜
茶饮 / 山麦红糖饮 / 青皮麦芽饮
/ 番泻叶茶 / 胡萝卜饮 / 三鲜饮
/ 加味三仙饮 / 姜橘马铃薯饮

酒方疗法

山楂酒 / 泡酒方

呃逆

茶方疗法

姜茶饮 / 柿蒂茶

酒方疗法

紫苏子酒

呕恶

茶方疗法

六和茶 / 乌梅茶 / 萝卜叶茶

腹痛

茶方疗法

桃根茶 / 扁豆茶

酒方疗法

茴香酒 / 常春酒 / 丁香煮酒 / 丁香山楂酒 / 红糖酒

泄泻

茶方疗法

止泻茶 / 二花茶 / 石榴媒体茶 / 党参黄米茶 / 茶姜散 / 茶醋饮

酒方疗法

薏苡仁酒 / 苓术酒 / 党参酒 / 莲子酒 / 薏苡仁芡实酒

痢疾

茶方疗法

止痢茶 / 绿茶蜜饮 / 莲子茶 / 绿茶饮 / 姜茶乌梅饮 / 好茶饮 / 盐水梅茶汤 / 治痢饮 / 黄连姜汁茶 / 开噤饮 / 旱莲草饮

酒方疗法

桂花酒 / 鸡冠花酒 / 楂糖酒

噎膈

茶方疗法

猪油合剂

酒方疗法

佛手酒 / 噎膈酒 / 除噎药酒

胁痛

茶方疗法

甘草茶 / 枣根茶 / 苏木茶 / 桂枝茶

病毒性肝炎

茶方疗法

平肝清热茶 / 红茶糖饮 / 绿茶丸

黄疸

茶方疗法

茵黄绿茶饮 / 附子茵姜茶

酒方疗法

丝瓜酒 / 猪胆酒 / 栀子酒 / 灯草酒

膨胀

茶方疗法

大蒜西瓜饮

水肿

茶方疗法

麻黄松罗葡萄饮 / 玉米须茶 / 蚕豆壳冬瓜皮茶 / 乌鱼茶 / 茅根茶

酒方疗法

丹参酒 / 大生地酒 / 牛蒡松节酒 / 独活附子酒 / 青囊酒

淋证

茶方疗法

石苇茶 / 海金砂茶 / 竹叶茶 / 通

《时尚茶疗--茶酒验方》

草茶

酒方疗法

猕猴桃酒

二便不利

茶方疗法

番茄饮 / 二柑铁 / 菜茶 / 黄荆茶
/ 糖茶 / 蜜茶

酒方疗法

豆鼓酒 / 竹叶酒 / 五加皮酒 / 酸
浆酒 / 黑豆白芷酒 / 秦艽酒

糖尿病

茶方疗法

姜盐茶 / 清蒸茶鲫鱼 / 止消渴速
溶饮 / 山药茶

遗精、阳痿、早泄

茶方疗法

益智仁茶 / 韭菜籽茶

酒方疗法

参茸三七酒 / 鹿茸三鞭酒 / 鹿茸
酒 / 巴戟熟地酒 / 薯蓣酒 / 枳实
助阳酒 / 助阳酒 / 仙茅酒 / 仙灵
脾酒 / 萆解酒 / 对虾酒 / 海马酒
/ 栗子酒 / 磁石酒

腰痛

茶方疗法

伸筋茶 / 骨碎补茶 / 茶醋饮

酒方疗法

川乌杜仲酒 / 熟地杜仲酒 / 牛膝
复方酒 / 薏仁防风酒 / 黑豆补肾
酒 / 牛蒡酒 / 桑寄生酒 / 补骨脂
酒 / 地黄杨皮酒

血症

茶方疗法

竹茅饮

酒方疗法

莱菔酒

心悸、怔忡、失眠

茶方疗法

茉莉花茶 / 龙眼洋参饮 / 龙眼枣
仁饮 / 灯心竹叶茶 / 桑椹茶

酒方疗法

桃仁朱砂酒

冠心病

茶方疗法

山楂益母茶 / 香蕉茶 / 三根饮

酒方疗法

灵芝丹参酒 / 冠心活络酒

头痛

茶方疗法

《时尚茶疗--茶酒验方》

川芎茶 / 夏枯草茶 / 决明子茶 /
菊花龙井茶 / 辣茶 / 巴豆茶膏散
/ 川芎葱白茶 / 茶子吹鼻散

酒方疗法分

当归酒 / 大豆蚕砂酒 / 复方蔓荆
子酒 / 甘草酒

高血压病

茶方疗法

芹菜红枣茶 / 菊花山楂茶 / 杜仲
茶 / 山楂二花茶 / 消脂健身饮 /
山楂荷叶茶 / 菊楂决明饮 / 松萝
茶 / 龙茶散 / 复方菊槐茶

中风

茶方疗法

牛蒡根茶

酒方疗法

秘传药酒 / 樱桃酒 / 独活牛膝酒
/ 独活大豆酒 / 石楠防风酒 / 黄
芪酒 / 黑豆羌活酒 / 乌鸡酒 / 白
术酿酒 / 黑豆丹参酒 / 枸杞防风
酒 / 喇嘛酒方 / 全蝎酒 / 牵正独
活酒

脏躁

茶方疗法分

胡桃仁糖茶 / 党参红枣茶

酒方疗法

佛手酒

癫狂、痫症

茶方疗法

龙胆茶 / 黄瓜藤茶 / 红茶明矾丸
/ 经霜老茶 / 苦参茶丸

酒方疗法

蟾蜍酒 / 菖蒲酒 / 皂荚酒 / 丹参
酒

痿证

酒方疗法

菝葜酒 / 附于丹砂酒

痹证

茶方疗法

独活茶 / 柳枝茶 / 石楠条 / 槐子
茶

酒方疗法

筋骨疼痛酒 / 风湿药酒 / 史国公
药酒 / 楠藤酒 / 薏仁白苡酒 / 黄
芪续断酒 / 巨胜子酒 / 槐枝酒 /
大风引酒 / 长松酒 / 秦艽桂苓酒
/ 黄芪石斛酒 / 独活当归酒 / 独
活羌活酒 / 防风松叶酒 (一) / 仙
茅加皮酒 / 当归松叶酒 / 薏仁牛

《时尚茶疗--茶酒验方》

膝酒 / 防风松叶酒 (二) / 松节酿酒 / 茵芋薏仁酒 / 当归细辛酒 / 松节地黄酒 / 排风酒 / 钟乳石酒
腰脚疼痛

酒方疗法

羊羔酒 / 丹参杜仲酒 / 女贞皮酒 / 十味附子酒 / 祛风独活酒 / 附子杜仲酒 / 海桐皮酒 / 独活参附

酒 / 独活石斛酒 / 地黄羌活酒 / 牛膝肉桂酒 / 牛膝石斛酒 / 蒜鼓酒

麻木

酒方疗法

鸡血藤酒 / 牛膝玉米酒 / 牛膝附子酒 / 薏仁石斛酒 / 五味子酒 / 独活寄生酒 / 寻骨风酒 / 夜合枝酒 / 艾叶酿酒 / 附子细辛酒 / 防风白术酒 / 茵芋萆 # 酒 / 附子白术酒 / 风湿药酒 / 风痛药酒 / 参茸追风酒 / 追风药酒 / 舒筋活络酒 / 虎杖酒 / 淫羊藿酒

虫症

茶方疗法

乌药槟榔饮 / 槟榔饮

酒方疗法

茱萸根酒 / 青梅煮酒 / 冷虫心痛酒

中暑

茶方疗法

莲藕茶 / 豆叶菜 / 绿豆茶 / 清暑茶 / 翠衣凉茶 / 苦瓜茶 / 盐茶 / 荸荠豆浆饮 / 藿香佩兰茶 / 五味

枸札饮

酒方疗法

杨梅酒

食物中毒

酒方疗法

苦参解毒酒

醉酒

茶方疗法

解酒茶

酒方疗法

苹果酒

妇科疾病茶酒方

月经过多

茶方疗法

浓茶红糖饮 / 莲花茶 / 莲子茶 /

天冬红糖饮 / 黑木耳红枣茶

《时尚茶疗--茶酒验方》

酒方疗法

芍药黄芪酒 / 地榆酒

月经过少

茶方疗法

黑豆苏木饮

酒方疗法

红花山楂酒 / 月季花酒

经行先后不定期

酒方疗法

宁札杜仲酒 / 茴香酒

痛经

茶方疗法

姜枣红糖茶 / 姜枣花椒饮 / 桂枝

山楂红糖饮 / 山楂葵子茶 / 益母

糖茶 / 当归饮 / 艾叶糖茶

酒方疗法

当归元胡酒 / 当归酒 / 大黄酒 /

丹参酒 / 田七酒

崩漏

茶方疗法

豆浆韭汁饮

酒方疗法

五灵脂酒 / 蚕茧酒 / 槐花酒 / 滋

阴养血酒 / 薊根酒 / 地榆菖蒲酒

/ 当归地黄酒

闭经

茶方疗法

绿条白糖饮 / 茜草饮 / 丹参糖茶

酒方疗法

牛膝参归酒 / 常春酒

带下病

茶方疗法

石榴茶 / 肉苁蓉饮 / 鸡冠花藕汁

速溶饮 / 冰糖冬瓜子饮 / 鱼骨女

贞饮

酒方疗法

地骨皮酒 / 鳖甲酒

缺乳

酒方疗法

通草酿酒 / 鱼灰酒 / 通草酒 / 虾

米酒 / 王瓜酒 / 瓜姜酒

产后腹痛

酒方疗法

红兰花酒 / 羌活酒 / 大补中当归

酒 / 刘奇奴酒 / 鱼腥草酒 / 鸡冠

花酒

产后身痛

酒方疗法

《时尚茶疗--茶酒验方》

当归独活酒 / 独活人参酒 / 黄芪防风酒 / 寄生黑豆酒 / 僵虫豆淋酒 / 乌鸡酒

产后血晕

茶方疗法

蒲黄茶

酒方疗法

百草霜酒

产后便秘

茶方疗法

松萝茶 / 葱诞调茶

酒方疗法

吴萸根浸酒

产后发热

茶方疗法

茅草饮

不孕症

酒方疗法

种玉酒 / 灵脾地黄酒 / 二根茴香酒

酒

儿科疾病茶酒方

百日咳

茶方疗法

蜈蚣甘草饮 / 野天门冬饮 / 枇杷

桃仁茶 / 灵仙冰糖茶 / 川贝冰糖

米汤饮 / 碱金橘糖茶

麻疹

常用方法

金针香菜饮 / 蝉蜕茶

呕吐

茶方疗法

丁香美饮 / 白芝麻茶 / 苦瓜根饮

腹泻

茶方疗法

麦茶 / 艾叶姜茶 / 鱼腥草饮

积滞

茶方疗法

内金饮 / 胡萝卜茶 / 红曲茶 / 绿

茶 / 谷芽山楂饮

腹痛

茶方疗法

萝卜籽饮 / 茴香茶

遗尿

茶方疗法

桑螵蛸饮 / 玉竹茶 / 柿蒂茶 / 甘

草茶 / 韭菜根饮 / 蛋茶

夜啼

茶方疗法

小麦大枣茶

流涎

茶方疗法

大枣陈皮竹叶饮 / 姜糖神曲茶

小儿惊厥

茶方疗法

苦茶葱须汤

外科疾病茶酒方

疮疡

茶方疗法

云香绿豆茶 / 茶末散 / 烂茶叶 /

松萝叶 / 烂茶乌梅散 / 藤黄红茶

汁 / 绿豆衣饮

酒方疗法

苦菜姜饮 / 甘草升麻酒 / 凤尾甘

草酒 / 桃仁酒 / 皂荚刺乳香酒 /

牛蒡地黄酒 / 瓜蒌甘草酒 / 必效

酒 / 槐花酒 / 两皮干蝎酒 / 忍冬

藤煎酒 / 神效酒 / 金银花酒 / 甜

酸石榴酒 / 如意草酒 / 红灵酒

瘦瘤、瘰疬

酒方疗法

消瘦酒 / 柳根酒 / 海藻酒 / 内消

浸酒

痔瘕

茶方疗法

金针菜糖茶 / 茶叶蜈蚣散 / 木耳

芝麻茶

酒方疗法

茄子酒

急性乳腺炎

茶方疗法

油菜饮 / 王不留行饮

酒方疗法

鲜橙汁冲米酒 / 蒲金酒 / 漏通酒

/ 蒲公英酒 / 香附根酒 / 瓜蒌酒

/ 龟板酒 / 橙酒

跌打损伤

酒方疗法

桃仁生地酒 / 化瘀止痛酒 / 苏木

行瘀酒 / 大力药酒 / 古楼山跌打

酒 / 跌打风湿药酒 / 跌打药酒

(一) / 跌打药酒(二) / 舒筋活络

酒

烧伤

酒方疗法

烧烫伤喷酒

虫咬伤

《时尚茶疗--茶酒验方》

茶方疗法

湿茶叶外敷方 / 明矾芽菜 / 清茶

常有酒方

热酒

皮肤科疾病茶酒方

牛皮癣

茶方疗法

老茶树根茶

酒方疗法

首乌穿山甲酒 / 蝮蛇酒

带状疱疹

茶方疗法

老茶叶散

荨麻疹

茶方疗法

姜醋饮

酒方疗法

牛蒡蝉蜕酒 / 松叶酒 / 浮萍酒 /

枳壳丹参酒 / 胡荽酒 / 石楠肤子

酒 / 蚕砂酒 / 枳壳秦艽酒

疥疮

酒方疗法

愈癣药酒 / 水菖蒲酒 / 菖蒲蛇蜕

酒

酒渣鼻

酒方疗法

麻黄宣肺酒

斑秃

酒方疗法

生发药酒 / 冬虫夏草酒 / 斑蝥查

五官科疾病茶酒方

视物模糊

酒方疗法

枸杞生地酒 / 枸杞菊花酒 / 明目

酒 / 还睛神明酒

鼻窦炎

茶方疗法

嗅茶柏散 / 苍耳子茶 / 辛荑花茶

酒方疗法

葫芦酒

鼻衄

茶方疗法

墨茶饮 / 仙鹤草茶 / 青蒿茶 / 白

茅花茶 / 萱草姜茶

咽喉疾病

茶方疗法

蜜糖银花饮 / 荸荠饮 / 冰糖木蝴蝶

饮 / 丝瓜速溶饮 / 橄竹梅茶 /

《时尚茶疗--茶酒验方》

蝉蜕茶 / 丝瓜茶 / 喉症方 / 鲜姜
萝卜汁 / 清咽饮 / 罗汉果速溶饮
/ 鲜梨饮 / 杏仁茶 / 乌梅茶 / 橘
皮茶 / 合欢花茶 / 荔枝草茶 / 丝
瓜饮 / 蒲公英茶 / 黄瓜饮 / 胖大
海饮 / 消炎茶 / 咸橄榄芦根茶
酒方疗法
三味丹砂酒 / 艾蒿酒 / 山姜酒
口腔溃疡
茶方疗法
茶树根饮
酒大疗法
金花酒
后记

《时尚茶疗--茶酒验方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com