

《快乐就是不抱怨》

图书基本信息

书名：《快乐就是不抱怨》

13位ISBN编号：9789888087167

10位ISBN编号：9888087169

出版时间：2011-2-28

出版社：香港青春文化

作者：查锡我

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《快乐就是不抱怨》

内容概要

基於自私和不自私的理由，我必須推薦這本新書。自私的理由，只要讀讀我為這本書寫的代序就明白。至於不自私的理由，是真心希望這本書可以幫到你們。當你困惑、當你沮喪、當你悲傷、當你不明白為何而活，請看看他的故事。

著名作家張小嫻真情推薦：「他永遠比我更明白命運和痛苦的意義。」

執著是甚麼？「執著」就是抓住不放的意思。抓住不放的可以是一個人、一段感情、一次事件。但我們最抓住不放的，往往是自己的觀念和想法。

人所以不快樂，很多時就因為抱怨自己做錯了抉擇，往往以為放棄了的選擇是更好的，繼而整個人生就一直因為這些貪戀和懊悔不斷自責，認為好運永遠不會再降臨在自己身上。

事實上，每個抉擇都有其正面和負面的後果，沒有預知能力的我們，永遠不會知道哪個選擇最好。可是，你可以選擇相信自己的抉擇，並且堅持到底。

這世界不完美，人也無完美，我們不用追求完美無瑕的人生，只要珍惜已擁有的就很足夠。

快樂人生，就從不抱怨生命開始！

《快乐就是不抱怨》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com