

# 《与真理为友》

## 图书基本信息

书名：《与真理为友》

13位ISBN编号：9787208068643

10位ISBN编号：720806864X

出版时间：2007-5

出版社：上海人民

作者：岳晓东

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《与真理为友》

## 内容概要

《与真理为友》(修订本)叙述了岳晓东博士在美国六年的哈佛求学之路。全书分为“哈佛经历篇”、“哈佛治学篇”、“哈佛打工篇”、“哈佛趣闻篇”，每篇20个故事。每个故事都是作者的亲身经历，反映了作者在哈佛求学、打工、谋生的艰辛和快乐。岳博士的成功故事印证了哈佛校友老罗斯福总统的名言：“输了固然感觉不好，但这总比从来没有尝试过成功强。”作者以一名心理学学者的感悟和生活体验，告诉读者怎样去拥有一个积极健康的人生。这种健康的心态无论是对青年人还是中年人、老年人都富有启迪意义，都是终身受用的。

# 《与真理为友》

## 作者简介

岳晓东，1959年生于北京，童年和少年在内蒙古呼和浩特市度过。1977年考入北京第二外国语学院英语系。1985年赴美国塔夫兹大学（Tufts University）攻读教育心理学硕士学位。1987年考入美国哈佛大学（Harvard University）攻读心理学博士学位，1993年获得哈佛大学心理学博士学位。

# 《与真理为友》

## 书籍目录

再版前言序哈佛经历篇 1.第一次听说哈佛 2.第一次报考哈佛 3.重拾哈佛梦 4.哈佛造访两际遇  
5.申请上哈佛 6.先进去再说 7.好个开场白 8.定向心理咨询 9.学习心理咨询的心理分析 10.心理咨询是面镜子 11.做心理咨询的苦与乐 12.与困意作斗争 13.我的哈佛纪录 14.申请奖学金靠什么 15.哈佛什么事儿都有 16.世仇喜相逢 17.商海潮起潮落 18.股市搏击 19.决心当教授 20.哈佛毕业联想哈佛治学篇 1.没有比较就没有鉴别 2.团结就是力量 3.写作要有“热胀冷缩” 4.简洁是写作之魂 5.写自己熟悉的东西 6.范文的价值是无穷的 7.治学要严谨 8.开会不花钱 9.开会为什么 10.小题大作 11.写作要有迂回包抄 12.好记性不如烂笔头 13.学习的觉悟 14.我的走读大学 15.做人有情义 16.合不来就散 17.困惑在哈佛 18.不进则退 19.半途出家未必落后 20.与真理为友哈佛打工篇 1.打工第一天 2.被炒鱿鱼 3.小卖部经理 4.假日帮厨 5.毛主席教导我们说 6.试接电话线 7.哈佛门卫 8.铲雪专业户 9.花园工 10.教美国人中文 11.教中国人英文 12.助教自教 13.助研自研 14.图书馆奇缘 15.约你做访谈 16.为学校筹钱 17.非住舍辅导员 18.打工奇遇 19.打工最后一天的感想 20.劳动人民的本色永不改变哈佛趣闻篇 1.哈佛的选址 2.约翰·哈佛的生平 3.哈佛最早的毕业生 4.哈佛与耶鲁的“恩怨” 5.被寻回的哈佛校徽 6.哈佛雕像的真真假假 7.哈佛“金陵十二钗” 8.哈佛大学图书馆 9.哈佛大学最有成就的校长 10.哈佛校长的趣闻轶事 11.哈佛校长名言录 12.哈佛最早的中国学子们 13.哈佛退学生英雄榜 14.哈佛白宫校友会 15.约翰·亚当斯的最后遗言 16.约翰·昆西·亚当斯的纪录 17.茹德福特·海斯的忠诚 18.老罗斯福的幸福生活 19.小罗斯福的幸与不幸 20.约翰·肯尼迪的“哈佛帮”

# 《与真理为友》

## 编辑推荐

《与真理为友》(修订本)是2007年修订版。

## 《与真理为友》

### 精彩短评

- 1、不能否认作者的辉煌成就，不过他的学习方法和观念可能和时代已经无法同步了
  - 2、很励志的书
  - 3、好烂~~~~不要买
  - 4、适合初、高中生、大一新生看
  - 5、书收到很久了，读后上来评价；这是一本在心理咨询方面很好的一本书，读此书会在咨询方面给你更多的成长。推荐阅读。
  - 6、不错的书，整个蛮喜欢的！支持支持
  - 7、很快就看完了，很快餐但是有一点却合我的胃口，那就是学会做学生的要义在与主动跟老师沟通而不是被动地等导师来找你。
  - 8、本书给我最大的感受，就是作者是个积极乐观的人。这种态度使他克服了在异国他乡遇到的很多困难，最终实现了自己的哈佛梦，很简单！
  - 9、做学生的时候，在图书馆看后，觉得受益匪浅，只恨没有早两年看。毕业几年了再次买下这本书，再看又是另一番滋味。
  - 10、我是看了作者的电视讲座才买的这本书,从中获益很多学习和做事的真理
  - 11、挺好的
  - 12、作者的经历给人很大的鼓舞
  - 13、正在看，关于报考哈佛院的经验写的很细致，对要出国的学生有一定的帮助。知道要从哪些方面入手，要读那些书，有一定的指导意义。
  - 14、感觉讲的很在理 有时候看看真的可以收获很多 大部分讲的在哈佛念书的时候发生的小事也好大事也罢 都是很好的经历
  - 15、其实这本书买来的目的是做收藏的看这本书是在大学二年级的时候，很被震撼和感动，作者和我竟然是同乡，那种亲切感特别的明显。在书中讲述了他的哈佛求学之路，其中提到的一些方法和事例到现在对我求学之路都非常的有用！强力推荐了！大家可以买了读一读！
  - 16、这本书一点都不行!哎
  - 17、真的就还行。毕竟时间比较早期了。
  - 18、介绍了哈佛大学的求学过程，并进行了一定的反思，很不错的书籍
  - 19、了解一下，还是不错的。作者是个学心理学的，学心理学有什么用，可以了解了解在国外怎样学习
  - 20、对我真的有很大的启发!建议想成就一番事业的朋友都来看一看,当然还要好好做
  - 21、When written in Chinese, the word "crisis" is composed of two characters - one represents danger and one represents opportunity.
  - 22、作者很努力，很认真的生活。很受感触。谢谢作者写了这本书！
  - 23、亮点不是哈佛，而是作者怎么学术的。
  - 24、这段经历对大家都有帮助
  - 25、作者的求学经历，，只是道出了在那个学校大多数学生的感受，并不觉得特别吸引人
  - 26、上当！名实不符！！
  - 27、很喜欢~~~
- 因为老师在上课时提到见到作者本人的场景 她说这位作者在一般聊天时都很自然很温和地让人觉得舒服 好像已经把心理咨询深深地融为一种气质的魅力~
- 看了书以后 也觉得超级振奋 被作者的刻苦和经历鼓舞！！加油哈~~~
- 28、看完续评
  - 29、一些学习方法值得借鉴
  - 30、【校图借阅】喜欢作者这种举重若轻的处事态度。不过里面关于哈佛治学方面的描述太少。
  - 31、拿到手上的时候书壳就掉了.....
  - 32、一直都有买心理月刊看.而心理学家所写的内容总让人对心理学的认识不断有新的启发.
  - 33、N多年前，我就看过岳晓东老师写的一本书《登天的感觉》，那时国内心理学方面的书虽然很多

## 《与真理为友》

，但没有像他这么写的，带着亲历的案子用大众的语言进行分析与描述。当时看的感觉好像在和一个有心理学素养的朋友聊天。感谢岳晓东老师，时隔多年又有这么多的作品问世，我都买了，也看了，感觉依然很好！

34、求学历程，有趣，呵呵。

35、看了此书，发觉这个家伙的水平，远远不象一个博士生，大概是他整天忙着打工赚钱，没有学到多少真东西吧。唉。现在他在香港，就靠出这种通俗读物混日子吧。

36、值得一读！

37、这本书写了作者在美国求学时候的各种事情，有生活中的，学习中的，还介绍了有关哈佛大学的种种趣闻。

从中会让我们体会到作者积极向上和乐观的精神，也告诉我们如何做学术，搞学问要达到何种境界。你会从中看到差距。从而提升自己。

文章诙谐轻松可读性强

38、着急买，很快就看完了，适合成长中的孩子阅读。

39、对于岳晓东博士的这本书，还是值得大家看的。不要因为以为很浅显就认为是不好的书。推建大家看。

40、已经第二次买了，送朋友的，真实再现了岳晓东博士在哈佛求学奋斗的情景，尤其是里面的一些求学经历，很值得借鉴。

41、不具学术价值，但有启发价值。

42、适合深造的同学们好好看看，有理想就有动力~

43、买了这本书一口气读完了，觉得很受用，这本书教会了我很多学习方法和做学生做人的智慧。真是一本好书啊！！

44、“与真理为友”是哈佛的校训，这本书让我很有感触

45、作者记述了在哈佛求学的真实故事，语言和故事朴实，生动感人，哈佛有很多种曲线求学模式，值得一看。

46、挺好的，书中继续了作者在哈佛的80个小故事，值得一看

47、那天和加菲聊起自己在学习心态上的转变，现在读到这本书作者在国外求学的经历后，又是佩服又是惭愧，会做学生才能学到知识，做主动者求学问，希望我也能如此。

48、一些学习方法和打工经验值得借鉴

49、是作者读书时的见闻，挺好的

50、看《与真理为友》，是为了学习写作和娱乐在购买《与真理为友》之前，已经从图书馆借了该书。看了部分，觉得书很轻松，所以从贵网购买继续看，并打算今后慢慢读。我如此做是因为该书比较轻松，每一篇字数不多，正合我的阅读胃口，而且我最近正在研究怎样才能写好短信息。所以就特别关注短的文章。（不过岳晓东的文章还可以，可是文章中功利心太重，这一点我不喜欢）。他的短文比较流畅，而且能让我们了解哈佛的情况，了解美国高等教育环境，以及高级知识分子的日常生活，是从平民的角度描写。还有就是求学与打工的状况，如何从心理上突破（这一点在美国其实很好理解，但在学而优则仕的中国，看来就很新奇）。让我干兴趣的还有岳晓东独自一个人到美国读书，是怎样用“空麻袋背米”的，很有趣，但也很有启发性。

51、有些还是蛮喜欢的

52、作为一本自传类来看，作者的经历不错

53、空洞、矫饰！

54、我在2007年7月18日创办大理学院馨馨心理咨询师协会以来，一直在寻找心理咨询方面的资料以为更多初学习者提供帮助，结果发现这本书对初学者很用用，内容易懂，富含哲理，能让我们对心理咨询用一定的“入门式”的了解，我曾经把它拿了当做心理咨询的启蒙读物送给我们协会的工作人员！在这里代表大理学院馨馨心理咨询师协会（馨心）谢谢卓越！刘应良

55、还不错，刚看了开头！正在继续往下看！

56、Let Plato be your friend, and Aristotle, but more let your friend be truth.

57、在阅览室等人，无聊时候翻阅了一遍，有点儿小启发，关于争取，关于心理咨询师走上这行可能的未完情节

# 《与真理为友》

58、很不错 里面的很多经验都可以借用

59、喜欢关于哈佛的一切

。。。。。。。。。。  
一直比较关注岳晓东的作品



# 《与真理为友》

## 精彩书评

- 1、看这本书基本上是一口气的，其中起起伏伏，对于有些文字感触很深，也有些是淡淡的。但是整体上说，这还是一本好书，看完后我就推荐给了想要读博的一个朋友，我相信其中的一些东西是对他有帮助的。
- 2、有些年头了，整理evernote的时候翻出来的。没有计较就没有鉴别：每次开学时先选六七门课，在截至日期前确定四门团结就是力量：学习联盟，约定大家每个星期碰头一次，共同讨论作业，然后分别写作。守则：1 准时赴会，迟到者罚款（超过半小时罚五美元，超过一小时罚十美元）除非事先请假 2 尊重人格，讨论时不得粗言相对，违反者罚款（小错罚五美元，大错罚十美元）3 每个人先交二十美元的活动经费，用于每次聚会购买零食之用），退出者不与退款。写作要“热胀冷缩”：写作前先将所有材料备齐，以保障初稿写作一气呵成，一步到位。之后再冷置一段时间，再回过头作修改。所有的前提都需要充足的时间作基础，早动手早从容。简洁是写作之魂：引用文献不超过原文章的百分之十五。写自己熟悉的东西 硕士论文：中美高中生考试焦虑的研究；博士论文：中国大学生应激策略的文化影响研究。范文的价值是无穷的治学要严谨:抄袭.引用要规范开会不花钱小题大作写作要包抄迂回：遇到写作障碍时，可以做“电脑卡片”，就是在下笔不顺的时，乘机阅读一番参考书籍，将其中好的语句段落摘录下来，标明出处，然后再做一番评述和讨论。还可以找人聊天，可以与人共同探讨和解析现在面临思维障碍和困惑，以走出现在的误区和盲区。或干脆做些补充性，注脚性的工作。好记性不如烂笔头:神笔库学习的觉悟：投稿《中国青年》《中国青年报》《光明日报》；《社会心理研究》《教育研究》《高等教育研究》我的走读大学做人有情义合不来就散困惑在哈佛不进则退半路出家，未必落后与真理为友

## 章节试读

1、《与真理为友》的笔记-第54页

不能助己，焉能助人

2、《与真理为友》的笔记-第149页

做自己喜欢做的事情，不要自卑！

3、《与真理为友》的笔记-第165页

作者显得有些自大，幸灾乐祸？

4、《与真理为友》的笔记-第154页

人生在世,叫你们有同感,并有能力管理你自己的情绪,你就会获得友谊、爱情、家庭、事业方面的成功。

5、《与真理为友》的笔记-第195页

原来作者年龄这么大，难怪他的书读起来很古老

6、《与真理为友》的笔记-第97页

早动手者早从容！

7、《与真理为友》的笔记-第180页

很喜欢往自己脸上贴金，很多唯一……

8、《与真理为友》的笔记-第141页

强调忙不过来是一种托词罢了。这是不愿面对未来思考的一种防御机制或是一种本能的反应。

9、《与真理为友》的笔记-第161页

文风显得古老，毕竟作者是改革开放初期出国人员。

# 《与真理为友》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)