

# 《相系深深》

## 图书基本信息

书名：《相系深深》

13位ISBN编号：9787504364531

10位ISBN编号：7504364533

出版时间：2011-7

出版社：中国广播电视出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《相系深深》

## 内容概要

作者杨牧谷博士，是华人世界著名作家和牧师。当他自己患鼻咽癌时，内心的紊乱只是由诊所乘电梯到地面的时间，但听到自己的女儿被确诊为“红斑狼疮症”时，内心却如同被人遗留在沙漠中一般，很多焦虑，大声发问，没有回音。

苦难可以剥夺我们身外身内所有的，但不能剥夺我们用来表达爱的言语。在本书中，作者细细分享了在照顾小女玄风的过程中的种种挣扎和思考，在追问中，带出生活中照料和支持的行动。

在随后的日子里，作者也开始不断地为身边患绝症的病人打气，开创了探病事工，用自己的文字和行动安慰和鼓励了很多在苦难中的病人和他们常常手足无措的家人。

# 《相系深深》

## 作者简介

杨牧谷（1945年-2002年）

英国剑桥大学哲学博士，曾在香港中文大学任教。1987年起全时间从事文字工作。曾担任更新资源（香港）有限公司的执行顾问，透过富创建性及策略性的事工服务时代。

1992年冬，他发现患上鼻咽癌，其后女儿患红斑狼疮症，一连串痛苦的治疗令他对信仰及生命作出更深邃的反省。从此，他开始了对癌症病人的关怀服侍，稍后将有关经历写成《再生情缘》、《相系深深》等作品，这些书成了许多人的激励和安慰。

杨牧谷一生著作甚丰，出版书籍数量逾百，亦曾翻译过不少外语著作，题材涉及范围甚广，包括圣经注释、神学研究、社会时事、疾病关怀等。

## 书籍目录

序：苦难为什么总是这样痴缠？  
    · 你所爱的人病了  
你所爱的人病了  
无偿的折磨  
不幸只是生命的过场  
不再焦虑  
有病不足惧  
关系乃良药  
比博士更优越的生命  
感性的关怀  
理性的关怀  
    · 走过流泪谷  
走过流泪谷  
怎样解释苦难  
人生路，朝圣路  
另一种震撼  
相系深深  
往高处行  
破执  
    · 使病者有希望  
幸福感  
重组环境  
重组心境  
病容  
宽容  
寻常与非常  
使病者相信  
使病者有希望  
    · 生比死坚强  
不能忘记的眼泪  
把希望与知识结合起来  
《暗恋你，暗恋你》  
一个丧礼  
友伴与无援  
生比死坚强  
死亡可以是一种平安的选择

## 《相系深深》

### 精彩短评

- 1、陪伴才是最让人得安慰的，就像天父永不离开的陪伴，和我们一起经历苦难中的成长，无论为己还是他人
- 2、非常感动
- 3、感谢这本书，让我得到很大安慰
- 4、goodspring & sight婚礼发书系列之一，正题和婚礼主题非常match，副题显为严肃，在这样的场合碰到我想读已久的书，真是惊喜连连啊。感于作者的血肉情深，别样的洞察，真实的挣扎，亲人间的伤痛，物质的丰富容易让人忽略情感的关怀。
- 5、觉得自己的遭遇已经异常悲惨，然而，在这样的环境中，遇见这样一本书，感谢神的安排和祝福，按照计划来读，应该是完全还没有排到这本书，也不会同时两本书拿出来读，只是觉得无聊，又好奇，又是GQ沙龙推荐的书目，所以就从书架上抽出来，翻开，这就是上帝的带领，神的旨意，给我带来安慰，他在叫我遇见极坏的环境之前，借着这样的书叫我预备。其中作者自身承受的苦难所产生的共鸣，和在女儿疾病中产生的思考，带来的安慰和同理心的感觉是无可比拟的，或许同一句话别人说出来我只是觉得，这是空话，而在这样的环境下说出这样的言语，让我深深感动，作者后面的跋，给我带来更多的感动，感谢神的恩典，杨牧，你在父怀中，一定是安好的，当你归家那日，也一定是隆重的欢迎会。
- 6、书中提及的成贵弟兄和Alice姐妹的见证，非常触动我。他们的VCD见证可见于：《爱是永不止息》<http://cnwtwt.blog.163.com/blog/static/26955421201028101956140/>（其中第三个视频有点卡，建议直接打开土豆网地址观看<http://www.tudou.com/programs/view/3MISd7voZ8Y/>）
- 7、非常精致深刻温暖
- 8、"爱是会寻求办法使之有效，因此真爱总是有创意的"。也许神爱世人的另一个启示是教人何为爱，如何爱。
- 9、原来痛苦与不便是可以习惯的，基本上它不能剥夺我们的将来
- 10、当疾病来袭.....生命与信仰的真实而深刻的考验
- 11、【拥有者】JENNY【借阅状态：可借】
- 12、痛苦与不便是可以习惯的，基本上它不能剥夺我们的将来。
- 13、娓娓道来
- 14、面对苦难时的理智。
- 15、20160309完
- 16、在武汉回福州的火车上读完。参加武汉一团契的互换礼物的游戏中获赠。（2012-01-02）
- 17、在我成长的日子里，天父借着杨牧谷的文字给了我深深的信心，让我停止抱怨，让我负好自己的责任！
- 18、挺好的书，浅显易懂，推荐，c.s路易斯也有两本关于痛苦的书，一本写的深刻、另一本沉重，更推荐读路易斯的书。

1、早上6时45分，美国来的长途电话，告诉我一小时之前他过去了；只不过45岁，正在写他的博士论文。他自己说是我带他入行的。他的妻子与秀娴是好朋友，他的儿子跟我的儿子轰笑玩乐之声犹在耳际，他就这样便留下妻小走过去。去的时候已经虚弱得没知觉，先是肠癌，割去了，癌细胞却跑到肝里去，就这样便把他消磨得不似人形。我问：苦难为什么总是这样痴缠？另一对年轻朋友，结婚时人人都说是童话成真，男的俊朗单纯，女的娇俏良善，都在电视台工作。婚后十日，女的给诊断出患了一种罕见的免疫系统紊乱症，不久男的也给断出患了鼻咽癌，一对小夫妻便开始了一年多漫长又痛苦的治疗过程。略有起色，男的便要返回新加坡他母亲的身边，哪里晓得返抵家门之日亦是癌症复发之时，且往上移。最近挂念他们得紧，便飞去新加坡探望他们。肿瘤把他的面容扭曲了，鼻梁变了形，眼球也凸了出来，肿瘤已穿过脑膜。告别的时候女的送我到停车场，没有停止过哭。在机舱内我也问：苦难为什么总是这样痴缠？今年重阳节，医生打电话给我，说小女玄风做的一连串试验均呈阳性反应，证实是患了系统性红斑狼疮。天啊，她只是一个12岁的小女孩，在我们家族算是长得不错的一员，喜欢音乐、运动和问为什么。现在狼疮把她的脸庞弄得一片红肿，不能晒太阳，而且非常疲倦。走在街上路人总是以奇异的目光盯着她，进入商场又一定会被化妆小姐纠缠要向她推销清洁面霜。她厌烦死了，我与老伴连夜失眠，躺在床上问苍天：苦难为什么总是这样痴缠？中国人说，“药能医假病”，真病就莫奈何。免疫系统性的病及癌症正是例子。人在绝望之际会求神拜佛，以我所见仍是失望的多。也许宗教的真正作用不在免痛、免病、免死，只在给予人希望，使人能胜过痛苦、疾病与死亡。因为有希望，所以面对痛病死的时候仍有人的尊严，不必跪地求饶，求命运给一条生路。我在想，也许真正的问题不在为什么痛苦总是这样痴缠，因为受造的人一定有受造的限制；我们真正的问题是怎样解决必须面对的痛苦的问题。宗教若不能提供勇气与希望去使人面对苦难，反倒开出绝大部分不能兑现的免痛、免病、免死的支票，那才是真正的罪恶！这本小书就是跟你分享太太与我怎样照料一个我们深爱的病人。跋：未了的话“你所爱的人病了”是独立的系列，放在“安沙歌诗”内。最初知道玄风患了红斑狼疮症，那种震惊叫我足有三天无言，晚上也是无眠无言。第四天就醒悟过来，记得自己在“哀歌研究”内写过，苦难的其中一种剥夺就是要我们失去用来表达自己的言语；我若甘心臣服，苦难就算是胜了我。我教导人要透过向神申诉（哀歌的本质）和与人分享经验（成文的动力），来胜过苦难的剥夺，自己又怎能臣服？于是我执笔记录这一段经历，而且不计这一篇，刚好写了40篇。第一篇是写在玄风患病几个月之后，因为前几个月秀娴与我不断带着她到处求诊，自己在圣约团契的工作和研究写作又不能停下来，那种忙乱是以前未试过的。但40篇写过之后，玄风的病虽然仍未算完全稳定下来，仍要隔一天服三粒类固醇，但第一个奋斗阶段总算是告一段落。我庆幸40个星期之前下笔写第一篇，不是因为写下的有什么非写不可的价值，只因为我没容许苦难夺去我的言语，这是我研究过也教导过的道理，庆幸我并没有违背，这正是安沙歌诗（ensarkos）的精神。1995年11月中，香港天气出现了24年来最干燥的纪录，相对湿度只有17%，人人唇干喉涸；我是在这段日子的前后鼻子出现问题，它是24小时封闭，我要用口来呼吸。三年半前的放射治疗把涎腺体烧掉了，至今未复。没有口涎，天气干燥，加上要用口来呼吸，非常不便。晚上张着口睡觉，喉涸咳醒，有时会呕吐。但遇上要作公开演讲或讲道，便要用一种通鼻素，它不能连用三天，大概是有毒的吧。不能用它的日子，我用最古老的方法来通鼻，就是塞一支内含樟脑与薄荷的管子入鼻孔内，开始的时候很有效，用完第三支时已不大有用。但可能习惯了，没有效也照塞如仪，每天都是鼻孔塞着一条白管子来工作；我的孩子久而久之就会走来，摸着身子满怀爱怜地说：“怎么样啦？好辛苦啊。”我突然发现，白天鼻孔塞着白管子，晚上干到咳醒呕吐，旁人看见了就会觉得好辛苦，但我却是习惯了，不以为意；我仍然为着下一个工作努力着。原来痛苦与不便是可以习惯的，基本上它不能剥夺我们的将来——这是我的疾病和照料玄风的日子让我学到的功课。以前我喜欢叫自己为没有昨日的人（“A Man with no yesterday”），无论苦乐得失，过去的就过去了，我只会想到明天；现在我更肯定这是一条对的路。无论任何痛苦或损失，它都可以成为习惯而失去其威慑力，又都因为可以成为过去而失去要挟力，因此我对同受苦难的人以这一句话作结束：“忘掉过去，只问自己要怎样活你的将来。”

2、当所爱的人病了。又是Lupus。今天午饭时，好友告诉我他的新加坡教会陈牧师的女儿刚被证实患上了红斑狼疮（Lupus）。我先是错愕，没省悟过来他口中所说的Lupus，原来正是我这几天一直在重读的《相系深深》中所指的疾病。毕竟Lupus非日用英语，我又刚在5月底与路过上海的陈牧师全家吃饭，才两个月之前的事。杨牧谷在《相系深深》中不是说了吗？儿童红斑狼疮症的每年病发率估计

## 《相系深深》

是0.6 / 100,000，亦即是每一百万个儿童中有六个会在今年被诊断出患有此病。开玩笑吗？书中所写的百万分之六的免疫系统紊乱症居然在同一周于书中和现实中出现，苦难为什么总是这样痴缠？我告诉好友下周陶士要出一本新书，内容提及很多Lupus的信息，要赶紧让他带给陈牧师。只有经历过所爱的人病了牧者才真正能写出安慰病人和家属的书。况且，杨牧师哲学与神学根底深厚，又善于处理生活和护理细节，对家中来了一匹狼的人特别有帮助。也就是叫父亲成为患病儿女的牧羊人。原来红斑狼疮(Systemic Lupus Erythematosus, 简称SLE)是一种免疫系统紊乱症，其中Lupus一词是拉丁文，指狼，大概是描写这病的攻击快而准，叫人无法防范吧。杨牧师是一个颇能临危不乱的人，听到医生说他被证实是患了鼻咽癌，内心紊乱的时间只是由医务所坐电梯到地面的时间，但听到医生说女儿玄风得了这个病，内心好像被人遗留在沙漠中那样，有许多焦虑与问题，大声发问，却没有回音，都像给无垠的黄沙吃掉了。有问题却是没有言语，那是一种痛苦的经验，叫他夜不能寐。这样的文字本身就渗出安慰。加上杨牧师极为理性，从不让非必然发生的可能性困扰心灵，在焦虑中度日；他自学能力极强，对病理的掌握，往往使病人在理性中找到安心。最经典的是他写的《癌症问答篇》，从病人的角度回答了六百多条有关癌症的问题。在本书中，他写道：感性的关怀是“点”，理性关怀是“线”——我常教导玄风要从整体看患病与治疗这件事。理性关怀并不是保持距离的关怀，它只是拒绝仅按某种现象来解释病者的命运，因而过分恐惧、过早放弃。相反，它是把患病与一生看作一条线，并从这角度来解释此时此地患病的事实。任何线都有完结的地方，就如人生一样，只不过我称人生的终结为目的地，我是要就“目的地”来解释此时此地的经验，并且要让此时此地的经验帮助我们更不浪费地去目的地——这种看人生的态度需要理性提供资料、解释和引导；它对病者的亲人和病者都十分有用，亦是我所谓的理性关怀了。当然，杨牧师的本业是神学工作者，书中不乏有深度的反省，特别是当病者是至爱的女儿时，任何陈腔滥调的标准答案都不管用。杨牧师在病痛深渊，以信心寻求理解的反思必定精彩。最后，病人一家长期身处医疗体系中，每天与医护人员接触，从病人心灵需要的角度出发，对体制作出指正与要求也是合理的延伸。因此，《相系深深》虽是薄书，却是集信仰、病理、照顾和评论于一身的著作。事实上，家里的“牧人”也要扮演照料者、引导者、解释者和批判者的角色，与患病的亲人共走一段路。

## 章节试读

### 1、《相系深深》的笔记-第2页

.你所爱的人病了

假如罪的工价乃是死，

死亡便是罪的终极抵偿，

那么为什么有人仍然

要在死亡之前忍受那不能忍受的痛苦？

终极抵偿之外

为什么还有刑罚，

而且还是那种椎心之痛？你所爱的人病了

1994年10月13日，天晴，窗外洒满阳光，事实上是一连好多天都是风和日丽。已经没有冲动要往外跑，我是在书房工作，背着窗外的阳光。噢，那天是重阳节，因此记得特别清楚。

电话响了，是我们的家庭医生彭永福打来的，他用一贯平静慈祥的声音说：“玄风初步证实是有红斑狼疮症，但仍需多做一些试验。”接听电话的是秀娴，她放下听筒时脸色大变，向我转告时嘴唇一直哆嗦不停。她知道什么叫红斑狼疮症，因为她的同事在几个月前因此病去世。她的同事也是玄风的老师，由发病到去世，她的面容不断改变，玄风看在眼里，丧礼时玄风也有出席，因此玄风也知道此症，起码是它对外貌的影响和结果。

也许是杞人忧天，也许是出于原知或预感，近两个月来秀娴对玄风面貌的改变担心不已，不断翻看书架上的医学书籍。我是相信女性的预感能力的，在共同生活的二十多年中，许多重要的事故及改变都是秀娴先发现出来的。我自己的预感力则因多年的研究生活被淹没了，或根本就是给消耗掉了。秀娴看着玄风脸上长的红斑一直不散，已经有几个星期了，也看了几次医生。彭医生为玄风做了几次抽血检查，第一、二次他都是满脸笑容地安慰我们说：“别担心，只是平安检查。”我是如常地按字面意思来接受及解释，因此完全没有担心过；但秀娴担心了几个星期，她知道一定有些地方出了问题。

我是一个颇能临危不乱的人，听到医生说我证实是患了鼻咽癌，内心紊乱的时间只是由医务所坐电梯到地面的时间；但听到医生说玄风得了这个病，内心好像被人遗留在沙漠中那样，有许多焦虑与问题，大声发问，却没有回音，都像给无垠的黄沙吃掉了。有问题却是没有言语，那是一种痛苦的经验，它叫我夜不能寐。

玄熹知道妹妹病了，他放下书本，约她到信和中心去走走。信和中心是年轻人的“麦加”，我没有问他们什么时候回来；这是第一次，正如哥哥约妹妹上街也是第一次。在路上，玄熹对玄风说：“你不要死，这世界没有了你是不好玩的。”当玄风把这话转述给我们听的时候，我的心又酸又苦。晚上一家人围起来祷告，把这一切告诉耶稣。

## 《相系深深》

我必须把这一切记下来，苦难可以剥夺我们身外身内所有的，但不能剥夺我们用来表达的言语，不管是对神，或是对我们所爱的人。

### 2、《相系深深》的笔记-第一章

在路上，玄熏对玄风说：“你不要死，这世界没有了你是不好玩的。”当玄风把这话转述给我们听的时候，我的心又酸又苦。晚上一家人围起来祷告，把这一切告诉耶稣。我必须把这一切记下来，苦恼可以剥夺我们身外身内所有的，但不能剥夺我们用来表达的言语，不管是对神，或是对我们所爱的人。——杨牧谷《相系深深》

# 《相系深深》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)