

《交易中的武士道》

图书基本信息

书名：《交易中的武士道》

13位ISBN编号：9787508638539

10位ISBN编号：7508638530

出版时间：2013-4

出版社：中信出版社

作者：麦考尔

页数：209

译者：邹青,王绵绵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《交易中的武士道》

内容概要

《交易中的武士道》编著者理查德·麦考尔。

《交易中的武士道》内容提要：交易是一场没有硝烟的战争，无论是战绩斐然的交易商，还是积极主动的金融投资者，都会认同一点：心态是风险投资者最为宝贵的武器。在残酷激烈的金融市场，参与者投下的赌注往往都是巨额的，因此，无论在心理或经济上，都容不得半点懈怠。正如那些传奇的武士，当他们在战场上奋勇杀敌时，任何失误都会带来惨重的代价。但金融市场上的武士们应该怎么做，才能保证自己有勇气接受损失，有信心赢得胜利，有自律精神直面恐惧，并顺利地采取行动？

《交易中的武士道》将为你一一揭晓答案，向你呈现宝贵的武士道秘籍。作者不仅讲述了多年以来、个人修炼传统武士道的经历，而且提供了很多交易商在他门下训练武士道的真实故事。本书将为你：

- 清晰描述人类表现和个人动机的自然演变过程，从而将交易变为一种“艺术形式”，而非简单的赚钱工具；
- 制定一个简明的行动计划，可以在任何场合中应对任何风险，尤其是交易领域的风险；
- 在交易失败后，更加清楚地了解愤怒和失望的本质，迅速从中吸取宝贵教训，从而满怀信心继续前进

《交易中的武士道》

作者简介

心理学家，为职场人士提供心理咨询，指导他们在工作中运用武士哲学。身为武士道黑带五段，他练习日本武士道长达三十年之久，不仅入选国际武学名人堂，而且拥有传统西方心理学教育背景。参加他的禅心静修课程的学员，既包括世界顶尖的商品交易商，也包括金融届的其他职业人士。本课程旨在通过武士修炼和教学，帮助他们增强工作表现，并改善个人生活。

书籍目录

前言 / / XIII

第一部分 武士心理之生存篇

第一章 了解武士道

武道传奇 / / 3

什么是武士真道 / / 4

如何达到艺术境界 / / 5

日常生活中的道 / / 5

是道还是迷恋? / / 6

内在精神而非外在装束 / / 7

交易必须成为一种艺术形式 / / 8

交易中的武士道 / / 9

第二章 武士动机之道

武道传奇 / / 11

人生的动机和目的 / / 12

动机的本质 / / 13

情感毒瘤 / / 14

交易所的远古硝烟 / / 15

真正的敌人来自内心 / / 15

武士动机的四大支柱 / / 16

武士道的智慧 / / 22

交易中的武士道 / / 23

第三章 武士自我认知之道

武道传奇 / / 25

武士的协同 / / 26

身、心、灵合一 / / 27

武士道的物理层次 / / 28

聚合三角形 / / 28

向中心点聚合 / / 29

分析聚合之道 / / 30

关键时刻的聚合行动 / / 31

在交易市场赌一把 / / 32

武士的交易经历 / / 33

形成聚合力 / / 34

交易中的武士道 / / 35

第四章 武士用心之道

武道传奇 / / 39

武士之“三心” / / 41

发现知觉信息 / / 42

了解机体的潜力 / / 43

用心之道的物理学原理 / / 44

日常的选择性用心 / / 44

多运用感官 / / 46

揭开武士道大师的“神秘面纱” / / 47

交易中的武士道 / / 47

第五章 武士无心之道

武道传奇 / / 51

武士的“有无观” / / 52

《交易中的武士道》

“实在”的真相 / / 53
无心之道的本质 / / 54
整个世界充斥着杂念 / / 55
开始修行无心之道 / / 56
有耐心定会有收获 / / 57
交易中的武士道 / / 58
第二部分 武士心理之交战篇
第六章 武士行动之道
武道传奇 / / 63
交战与行动的本质 / / 65
第一个催化剂：坚定的立场 / / 66
第二个催化剂：先礼后兵 / / 68
“先融合后出击”的日常运用实例 / / 69
几个“合气”/“气合”方面的简单练习 / / 70
第三个催化剂：永不放弃的可靠心理 / / 71
武士行动方案 / / 72
在交易中用武士真道 / / 73
交易中的武士道 / / 74
第七章 武士坦然之道
武道传奇 / / 77
作战前就接受失败！ / / 78
风险才是关键 / / 78
机遇与风险成正比 / / 80
坦然接受，别无他法 / / 80
接受的三种类型 / / 81
自己的看法是关键 / / 84
一名武士的祷告 / / 84
交易中的武士道 / / 85
第八章 武士聚合之道
武道传奇 / / 87
实现身、心、灵三位一体 / / 88
再看聚合三角形 / / 89
该活动一下身体了 / / 89
武士聚合之法 / / 90
腹式调整：姿势和活动之法 / / 91
腹式呼吸：武士呼吸之道 / / 97
现代科技印证古老认知 / / 98
腹式呼吸的重要性 / / 100
腹式呼吸练习 / / 101
禅坐：武士坐禅冥想之道 / / 103
武士禅定冥想方案 (S.T.I.L.L) / / 104
聚合身、心、灵 / / 107
交易中的武士道 / / 108
第九章 武士信任和直觉之道
武道传奇 / / 111
信任你的武士技能和直觉 / / 112
信任的力量 / / 113
信仰很重要 / / 113
有益的信仰和危险的信仰 / / 114

臆测的信仰和交易员 / / 115
武士技能的力量 / / 115
虚心之道 / / 118
关于直觉的一些有用观点 / / 118
培养直觉 / / 119
激情对直觉的作用 / / 120
技能对直觉的作用 / / 121
信任与信仰 / / 122
交易中的武士道 / / 123
第十章 武士想象之道
武道传奇 / / 125
想象：在心中构建一幅胜利的画面 / / 129
武士想象力与三个物质层面 / / 130
形而上层面的想象 / / 138
出人意料的实验结果 / / 139
交易中的武士道 / / 142
第十一章 武士恐惧控制之道
武道传奇 / / 145
努力遏制恐惧 / / 147
心怀恐惧是人之常情 / / 147
三种本能的恐惧 / / 148
恐惧很少存在于当下 / / 149
慢性恐惧的本质 / / 149
急性恐惧的本质 / / 150
清除恐惧的武士之道 / / 151
交易中的武士道 / / 152
第十二章 武士舍身之道
武道传奇 / / 155
绝不回头 / / 158
道德、伦理和舍身投入 / / 158
舍身投入就能获得力量 / / 159
舍身之道的五个参数 / / 159
舍身投入的激发方法 / / 164
舍身投入与三个物理层次 / / 164
日常的苦行修炼 / / 165
对心理的冲击 / / 165
交易中的武士道 / / 167
第三部分 武士心理之恢复篇
第十三章 武士败后重振之道
武道传奇 / / 173
天有不测风云 / / 175
准备好应对挫折 / / 176
短期悲伤与长期悲痛 / / 176
应对悲伤的5个阶段 / / 177
净心——武士败后情感重振之道 / / 180
武士净心三步骤 / / 181
交易中的武士道
183
第十四章 武士极真之道

《交易中的武士道》

武道传奇 / / 187
生活中我们面对的事实 / / 188
明白宇宙法则 / / 189
极真之道的10项法则 / / 190
交易中的武士道 / / 200
第十五章 交易中的武士道
武道传奇 / / 203
简述交易中的武士道 / / 204
武士交易员的一天 / / 205
早睡早起 / / 205
好的饮食才有好的表现 / / 206
回顾“战斗计划” / / 206
决斗开始！ / / 206
重聚合一点，清除杂念，集中精神 / / 207
遭遇损失，快速恢复 / / 207
日影西沉，一天结束 / / 207
最后的评论和告别前的希望 / / 208
致谢 / / 211

《交易中的武士道》

精彩短评

- 1、好像是这个名字！窝觉得作者不去当团支书真的可惜了哈哈哈哈哈哈
- 2、可以读读
- 3、新的一年，要加大力度地读投资理财书籍等非文艺类书籍和英文原版书籍。这本书其实讲的主要还是武士道的禅学。其中诸条可以用于日常生活中。
- 4、其实跟交易的关联性很少，主要还是传达一种日本传统的武士哲学思想，关于对于自己心智的锻炼和提升的方法非常有用。
- 5、英文原版看了大部分，中文版简单翻了一下。
- 6、金融市场就是电子竞技。本书将武士道的生存哲学、处世之道、思想理念以及心态运用到交易之中。
- 7、这种成功不能复制的亲。除非认真去学习日本的茶道（中庸），剑术/箭术（天人合一），有几个人会去那么做呢？
- 8、交易员心理按摩系列。
- 9、2014.8.25接触

《交易中的武士道》

精彩书评

1、这本书不做推荐的原因在于，普通的交易者和投资者，在没有交易系统和规则的情况下，谈论交易的艺术是不合适的。大多数中初级投资者和交易员，需要的是方法的大量训练，而不是心理的训练。

所以，《交易中的武士道》，主要解决已经有基础，也就是有一套成熟或者说完整的投资者，在交易中的各种情绪、心理、拖延、恐惧等情绪或者心理导致的不理性行为，从而导致亏损的问题。这对于中高级的交易者来说，可能遇到的最大的问题，就是面对不确定性的心理扭曲和压力导致不理性的交易行为。

所以我认为凡是讲交易中的行为错误和心理问题的都是中高阶读物，在初级或者还没怎么入门，没有建立自己的交易系统和交易规则的投资者来看，这些价值都无法真正的体会。

本书是用来把交易的技术，投资分析的技术，财务分析，基本面的分析等等各种技术变成艺术的道路。所以我觉得是中高级读物。适合已经能够盈利的人，在闲暇时慢慢体会消遣的。

既然是艺术，在麦考尔这里，是交易中的武士道，在别人那里可能是交易情商的培养，从技术到艺术的道路上，没有符合每个个体捷径，只有基本的方向。

这些基本的方法和方向，包括有持续的训练、腹式呼吸、或者冥想、静坐，所谓初心、无心、残心，不过都是各家各派的术，最后都想达到一个无我无人之境，就是艺术的境界。书中很多方法，由于来自日本，从理念上跟容易被中国的读者理解和接受，只不过略显神神道道。

《交易中的武士道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com