

# 《先在開始讓自己發光》

## 图书基本信息

书名：《先在開始讓自己發光》

13位ISBN编号：9789576797040

10位ISBN编号：9576797047

出版时间：2000-7-5

出版社：方智出版社股份有限公司

作者：中島薰

页数：223

译者：劉子倩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《先在開始讓自己發光》

## 內容概要

常常有人問安麗事業的傳奇人物中島薰：「成功的秘訣是什麼？」「成功的人和不成功的人，兩者的差別在哪裡？」

中島薰認為最大的差別就在於思考方式的不同。這和他一向認定「自己是獨一無二」的想法，很有關係。而且，在「思考方式的習慣」上，他和一般人也有所不同，這是他成功的主因之一。

這本書特別挑選出中島薰平日最常引用的一〇一個格言，彙整而成，充分展現中島薰獨特的思考習慣與幽默的語感。相信這些格言可以提供讀者事業上的靈感，消除每天生活的壓力，解放在日常生活中不知不覺日趨僵化的心靈，甚至幫助讀者發現自己內在蘊藏的無限潛能，為人生與事業帶來新的契機。

你隨時隨地都可以開始任何事，也許是今天，也許就在明天。你也可以像中島薰一樣傑出，你更可以超越他，成為最棒的你自己。

# 《先在開始讓自己發光》

## 作者簡介

### 中島薰

一九五二年生於日本島根縣。濱田商業高等學校畢業。他創作的歌曲在山葉公司主辦的「世界歌謠賽」中，贏得冠軍，從而在東京展開作曲家生涯。

一九八二年邂逅「安麗」，開始做生意。他僅用了五年的時間，就獲得了安麗事業的最高地位「皇冠大使直系直銷商」，一九九二年成為世界第一個「永久皇冠大使」。一九九六年更顛覆安麗事業的紀錄，成為史無前例的「雙皇冠大使」。

他本身的銷售網年營業額約為九百億日圓(約合三百億台幣)，在以美國為首，擴及世界五十國的安麗直銷商中，一直保持領先群倫的業績。

# 《先在開始讓自己發光》

## 書籍目錄

推薦序 想法、觀念決定一個人的未來 / 應肅正

前言

001 過去是殘渣剩飯

002 不要煩惱「失敗了怎麼辦」，試著去煩惱「成功了怎麼辦」

003 想知道眼前的湯好不好喝，最好先喝喝看

004 如果太過小心翼翼，就得賠上更多小心

005 沒有「帶來打擊的東西」，只有「受到打擊的人」

006 永遠保持未完成狀態比較有趣

007 失敗之後就此放棄，比失敗本身更糟糕

008 外野都是看熱鬧的人

009 不管是誰，起步都很糟糕

010 熱中學習的態度可使成長

011 人要看外表

012 有幹勁的人天下無敵

013 現在不是第一名的人，也有第一名缺少的優點

014 努力也沒用時，不妨試著換個方式努力

015 和未來的自己許下承諾

016 愛你該做的事

017 認為自己「做不到」只是一種錯覺

018 不是原因造成結果，試結果造成原因

019 「奇蹟」是「用來發生的」

020 與其做個被信任的人，不如做個被信賴的人

021 不管做不做得得到，先開始再說

022 發生什麼事都「沒關係」

023 不要自己妨礙自己

024 唯有開始認真挑戰時，才能回歸本心

025 「有錢人」和「富有」不一樣

026 即使擁有許多食譜，如果不動手就毫無用處

027 無法超越的障礙不會找上你

028 只有自己能使自己發光

029 相信自己的未來，也是一種才能

030 真正的大忙人最懂得創造時間

031 做個同時懂得一元之珍貴與一億元之美好的人

032 緣分沒有所謂的陰謀與計算

033 錢和人很像

034 「NO」就是「YES的開始」

035 會話不只是傳達語言或訊息，重點在傳達心聲

036 做一個符合別人期待的人

037 要有夢想，決心加以實現，這時其實你已得到了它

038 冒出頭的釘子會被敲扁，這時冒出太多的釘子敲不扁

039 「奢侈」是一種生活步調

040 當對方無法理解時，表示自己的說話方式有問題

041 好結果比好事更重要

042 不成功是因為「做不到」，或是「沒有做」，自己最清楚

043 讓別人把你捧上天

044 「馬馬虎虎」這個字眼，雖非不滿也非滿足

045 對沒做的事後悔會比做過後悔更大

## 《先在開始讓自己發光》

- 046 只要有一%的可能，就要付出一 %的努力
- 047 遇到討厭的事更要笑
- 048 知識雖重要，智慧更重要
- 049 真正的貪心，不只喜歡獲得，更喜歡給予
- 050 任何事做過皆會有回報
- 051 不懂的事，是因為你沒有堅持把它弄懂
- 052 要有自信對喜歡的東西說「喜歡」
- 053 平凡的人生就是無趣的人生
- 054 重要的是「喜不喜歡自己」
- 055 信念的強度使一切成為可能
- 056 成功不是終點而是起點
- 057 擁有金錢無法衡量的東西，比擁有金錢更重要
- 058 做一個懂得別人體溫的人
- 059 熱中某事時，對於小事就不再計較
- 060 真正的溫柔其實很堅強
- 061 幸與不幸就像唱片的A面與B面
- 062 永保高度的心靈視線
- 063 做個能為自己拍手的人
- 064 極限是自己做出來的
- 065 不好玩的工作不要做
- 066 語言有其力量
- 067 「獨一無二」勝過「第一」
- 068 困難要克服了才有意義
- 069 持續的五年勝過什麼也不做的五年
- 070 有得必有失
- 071 頭腦與身體等於車的兩輪
- 072 試著去想「世界正為自己轉動」
- 073 用頭腦賺錢，用心去花錢
- 074 先肯定一切再說
- 075 自我意識毫無好處
- 076 你的未來取決於現在做什麼
- 077 專心就是簡單
- 078 你該選「這個才好」，而非「這個就好」
- 079 「餘裕」是送給自己的小禮物
- 080 緊接在一之後的不一定是二
- 081 活出自我
- 082 關懷分為感情與行動兩方面
- 083 「夢想」是第五種本質
- 084 人生會與誰相遇，與何相遇
- 085 事實只有一個，真實卻因人而異
- 086 想像力沒有邊際
- 087 夢想是能力，心靈是能力
- 088 少有人知道年老的樂趣以及如何享受
- 089 態度與姿勢比才能、技能、外觀更重要
- 090 如果想改變「現在」，只要去改變就行了
- 091 機會要及時抓住，夢想要去實現
- 092 真正有內涵的人才能辨別真貨
- 093 操縱別人的人，自己動得比誰都快
- 094 機會臉上沒寫名字

## 《先在開始讓自己發光》

- 095 做個最後笑得出來的人
  - 096 反省還有未來，後悔卻沒有
  - 097 努力的人不一定成功，但成功的人都很努力
  - 098 「天下掉下大餅」有其根據
  - 099 人生最重要的，就是了解自己
  - 100 發掘自己潛藏的可能性
  - 101 做個每天能對自己說「謝謝」的人
- 結語

# 《先在開始讓自己發光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)