

《常见病食疗菜谱丛书》

图书基本信息

书名：《常见病食疗菜谱丛书》

13位ISBN编号：9787553707280

10位ISBN编号：7553707287

出版时间：2013-3

出版社：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

随着社会经济、医疗技术的不断发展，人类的生活质量和身体素质也得到相应地提高，但紧凑的生活方式、紧张的工作劳动、混乱的饮食习惯，也不断地侵蚀着我们身体的“健康防线”，导致各种各样的疾病趁虚而入，缠扰着本就疲惫不堪的我们。俗话说：“家有一老，如有一宝；家有一病，饮食难定。”一人生病，全家人的饮食习惯不得不改变，这样便造成饮食习惯的混乱，并影响到日常生活和工作。因此，我们针对家庭和个人的需求，从传统医学“药食同源”的角度，科学系统地策划出这套《常见病食疗菜谱丛书》，力图为不同病症、不同体质的患者，推出科学、营养、健康、安全的食疗菜谱，让患者“对症食疗”的同时，也适合其他家庭成员食用，以此摒除患者和家人在饮食上的产生的“隔阂”，助一家人其乐融融。《常见病食疗菜谱丛书》共10本，包括《肝病食疗菜谱》、《高血压食疗菜谱》、《冠心病食疗菜谱》、《肾病食疗菜谱》、《糖尿病食疗菜谱》、《胃肠病食疗菜谱》、《痛风食疗菜谱》、《防癌食疗菜谱》、《肺病食疗菜谱》、《高血脂食疗菜谱》，每本书均详细地介绍了相应的常见病的基础知识和其患者的饮食原则，并根据常见病的特点，科学系统地介绍各种常见病症患者适宜食用的食材，有食材的基本知识、营养功效、饮食宜忌以及专家的专业提示，还有相应的食疗菜谱的介绍。本套丛书经济实用，丛书菜例易学易做，是常见病患者家庭的必备一宝。《肺病食疗菜谱》主要介绍肺病的基础知识和肺病患者宜食食物，希望肺病病友们通过此书，以食疗和药疗相结合的方式，尽早摆脱疾病的困扰，活出健康、精彩人生。

《常见病食疗菜谱丛书》

内容概要

《常见病食疗菜谱丛书:肺病食疗菜谱》内容简介:《常见病食疗菜谱丛书》是为常见病患者及其家庭精心策划的一套食疗养生菜谱丛书,共10本。《常见病食疗菜谱丛书:肺病食疗菜谱》精选了60余种对肺病具有一定的辅助疗效和预防作用的日常食材,详细、全面、科学地介绍其基础知识,并配备了120余道菜例,还包括一些肺病的常识,让读者在享受美食的同时,轻松抵抗疾病威胁,健康生活每一天。

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易150余种。犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小手工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。犀文图书策划制作的图书贴近市场，设计水准上乘，在出版业界中独树一帜，品牌已见雏形。犀文图书根植于厚重的华夏文化，置身于现代图书市场文化产业之林，志存高远，弘思远益。犀文图书以传播知识，实用民生为己任，实行现代企业制度，严格管理，高效经营，凭借犀文人强烈的前瞻意识和敏锐深刻的洞察力，以及同舟共济的团队精神和卓著专业品质，犀文图书开拓前进，定会在中国文化产业发展大局中占有一席之地。正如犀文铭所言：用志坚则无事不达，用心诚则无事不至。

书籍目录

第一章 肺病的常识002 什么是肺病002 引起肺病的原因002 肺病的早期症状有哪些003 常见肺病的种类及临床表现004 肺病与饮食004 肺病患者防病需要的营养005 肺病患者的饮食原则005 肺病患者应知的饮食禁忌006 常见肺病患者饮食须知014 日常养肺的方法015 肺病患者正确的运动方式及注意事项016 春季尤应注意肝肺保养017 夏季养肺省苦增辛017 秋季怎样养肺护肺018 冬季养肺秘诀019 老肺病平时该怎么吃020 慢性肺病患者的饮食宜“三高四低”021 养肺食物024 养肺药材第二章 肺病食疗菜谱蔬菜类027吃对蔬菜养好肺028莲藕 莲藕山药枸杞子汤 花生莲藕排骨汤030莴笋 莴笋炒山药 菠萝莴笋032竹笋 竹笋香菇汤 竹笋炒鸡片034白萝卜 白萝卜蒸菜 青蒜焖白萝卜036油麦菜 鱼滑浸油麦菜 蒜蓉油麦菜038丝瓜 蛋炒丝瓜 金针紫菜丝瓜汤040大白菜 紫菜拌白菜 如意白菜卷042苦瓜 清炒苦瓜 香菇苦瓜044花菜 鸡蛋炒花菜 咸蛋黄花菜046茭白 油焖茭白 干酱茭白048芹菜 芹菜粥 芹菜炒鸡蛋050南瓜 五元蒸南瓜 百合蒸南瓜052西洋菜 金沙西洋菜 西洋菜生鱼汤054黑木耳 葱烧黑木耳 凉拌黑木耳056马蹄 凉拌马蹄 马蹄胡萝卜粥058洋葱 洋葱玉米粥 洋葱炒蛋060西红柿 金针西红柿汤 西红柿炒鸡蛋062冬瓜 清蒸冬瓜球 火腿扣冬瓜064大蒜 蒜蓉豆苗 蒜爆猪心066香菇 香菇生菜 香菇炒西蓝花068山药 山药豆腐汤 山药玉米汤 山药乳鸽汤 山药玉米排骨汤水果类073水果润肺有功劳074橙子 橙子胡萝卜汁 橙子燕麦粥076甘蔗 甘蔗高粱粥 茅根甘蔗水078柿子 桃柿子汁 黄桂柿子饼080葡萄 葡萄红茶 葡萄甘笋汁082苹果 杏仁苹果豆腐羹 苹果川贝糖水084草莓 草莓综合果汁 草莓鲜奶086柚子 柚子蜂蜜茶 柚子鲜瓜汁088枇杷 枇杷鸡片 枇杷百合银耳汤090无花果 无花果粥 无花果排骨汤092桃子 桃子蜂蜜汁 桃橙酸奶094橄榄 橄榄胡萝卜糖水 猪肺橄榄汤096梨 止咳川贝水梨粥 白萝卜梨糖水 牛奶梨片粥 猕猴桃水梨汁药材、五谷杂粮类101润肺药材、五谷杂粮大公开102玉竹 玉竹冬瓜银耳羹 玉竹猪肺汤104川贝 川贝罗汉果鹌鹑汤 桑白川贝雪梨汤106百合 鲜果炒百合 百合银耳瘦肉汤108人参 人参鸡汤 人参莲子糖水110杏仁 南瓜杏仁糖水 沙参百合杏仁露112银耳 绿豆银耳汤 赤芍银耳丝瓜汤114陈皮 绿豆陈皮饮 陈皮粥116阿胶 阿胶蛋羹 阿胶瘦肉汤118甘草 香菇甘草炖乳鸽 甘草红枣糖水120鱼腥草 鱼腥草粥 鱼腥草蛋122罗汉果 雪梨炖罗汉果川贝 罗汉果瘦肉汤124沙参 沙参百合马蹄露 沙参心肺汤126薄荷 薄荷黄豆绿豆饮 荷梗薄荷薏米汤128枇杷叶 枇杷叶茶 竹茹枇杷叶粥130桔梗 桔梗红枣炖鹌鹑 百部桔梗白萝卜汤132五味子 五味子猪肝汤 五味子人参猪脑汤134薏米 薏米赤豆南瓜粥 芡实薏米山药粥136花生 花生黑木耳猪肺汤 花生香菇瘦肉汤138核桃 莲子核桃猪腰汤 核桃银耳老鸽汤140红枣 核桃红枣猪腰汤 红枣乌鸡汤142松子 桃仁松子玉米粥 香菇松子144豆腐 海带豆腐鱼片汤 开胃丝瓜豆腐汤146莲子 莲子猪心汤 绿豆苦瓜莲子汤148豆浆 黄豆豆浆 蜂蜜豆浆150黑芝麻 黑芝麻粥 枸杞子黑芝麻粥152白果 白果猪肚粥 白果鸡蛋羹

《常见病食疗菜谱丛书》

编辑推荐

《常见病食疗菜谱丛书:肺病食疗菜谱》主要介绍肺病的基础知识和肺病患者宜食食物，希望肺病病友们通过此书，以食疗和药疗相结合的方式，尽早摆脱疾病的困扰，活出健康、精彩人生。

《常见病食疗菜谱丛书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com