

《催眠疗法：探索性案例集锦》

图书基本信息

书名：《催眠疗法：探索性案例集锦》

13位ISBN编号：9787518402270

出版时间：2015-9-1

作者：[美] Milton H. Erickson,[美] Ernest L. Rossi

页数：514

译者：于收

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《催眠疗法：探索性案例集锦》

内容概要

本套书是弥尔顿艾瑞克森**亲自撰写的著作，由艾瑞克森基金会授权，由有二十年催眠研究及实践经验的于收先生五年精心研读翻译，精神分析师曾奇峰、苏晓波倾力推荐。

徐峥主演的电影《催眠大师》中的催眠真的可能发生吗？催眠为什么有改变人行为的神奇魔力？要了解以上问题的答案*可靠的方式便是认识催眠之父弥尔顿·艾瑞克森。这套《艾瑞克森催眠教学实录》就像是魔术解密表演一样让人惊叹又佩服，它拨开催眠的玄幻与神秘，详细地展示了它的原理、技术和艺术性。

本书记录了近20例艾瑞克森的催眠治疗案例，以及他对案例的分析讲解。

《催眠疗法：探索性案例集锦》

作者简介

弥尔顿·艾瑞克森被称为现代催眠之父，他的贡献可与弗洛伊德比肩。是他把催眠术从一种控制他人的古老方法演变为现代化的心理疗法。学者们从质疑他的方法转向对他顶礼膜拜，称他为泰斗。本套书提供了绝好的机会，以直接地了解艾瑞克森这位伟大的天才是如何工作的。那些来访者经过艾瑞克森的催眠治疗发生了神奇的变化，看上去十分玄妙，而艾瑞克森是个实事求是的人，他向学习者详细讲解他的催眠工作的原理和方法，使他们了解催眠的科学性和可操作性。如今风靡全球的NLP教练技术也来源于对艾瑞克森行为模式的分析。

书籍目录

译者序 I

序

1979年第一版前言

2012年修订版前言

致谢

第一章 催眠治疗的“利用方式”

1.准备

2.治疗性催眠

3.治疗性变化的确认

总结

练习

第二章 间接暗示形式

1.直接和间接暗示

2.散布其间方式

3.利用意念动力过程的事实陈述

4.利用时间的事实陈述

5.不知道，不做

6.开放式暗示

7.涵盖一类反应的所有可能性

8.可以助长新反应可能性的问题

9.复合暗示

10.隐含式暗示和隐含式指令

11.制约和双重制约

12.多层含义和沟通：笑话、双关、隐喻和象征中的意识演变

练习

第三章 利用方式：催眠诱导和暗示

1.接纳和利用患者的显在反应

2.利用紧急状态

3.利用患者的内部现实

4.利用患者的阻抗

5.利用患者的消极情绪和困惑

6.利用患者的症状

练习

第四章 后催眠暗示

1.把后催眠暗示与必然的反应联结起来

2.串联式后催眠暗示

3.作为后催眠暗示的无意识条件反射

4.后催眠性地开启问题解决的期待

5.作为后催眠暗示的惊讶

练习

第五章 改变感知觉功能：疼痛和舒适的问题

简介

关于疼痛的思考

总结

案例1 一种改变感知觉功能的对话方式：幻肢疼痛和耳鸣

案例2 震惊和惊讶改变感知觉功能：顽固性背部疼痛

案例3 转换参考框架实现麻醉和痛觉缺失

《催眠疗法：探索性案例集锦》

案例4 利用患者自己的个性和能力缓解疼痛

精选简短案例：案例分析练习

第六章 症状解决

案例5 处理症状反应的一般方式

案例6 用震惊促进症状解决和领悟的心因性哮喘治疗演示

案例7 用宣泄实现症状解决助长人格完善：一种权威方式

案例8 性功能障碍：快速催眠治疗方式中的梦行训练

案例9 神经性厌食症的悖论和双重制约

精选简短案例：练习分析生活中的瘙痒

自我内部的症状解决

第七章 记忆的重新检视

案例10 解析创伤体验

第八章 情绪处理

案例11 用新参考框架解决情感问题和恐惧

精选的简短案例：案例分析练习

第九章 助长潜能：转换身份

案例12 利用自发催眠：探索整合左右半球的活动

案例13 器质性脊髓损伤的催眠治疗：新身份解决自杀性抑郁

案例14 心理震惊和惊喜促成身份转换

案例15 身份转变中的体验性生命回顾

第十章 创造新的身份：超越利用治疗？

案例16 二月人

参考文献

《催眠疗法：探索性案例集锦》

精彩短评

1、欢迎关注万千心理官方微信：wanqianxinli1998

《催眠疗法：探索性案例集锦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com