

《大学生职业生涯规划与发展》

图书基本信息

书名：《大学生职业生涯规划与发展》

13位ISBN编号：9787308110914

10位ISBN编号：7308110915

出版时间：2013-2

出版社：浙江大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生职业生涯规划与发展》

书籍目录

第一章 绪论 第一节 职业生涯规划发展历程及现状 第二节 大学生职业生涯规划的意义 第三节 培养正确的职业生涯规划观念第二章 职业生涯规划的主要内容和经典理论 第一节 职业与职业生涯规划 第二节 职业生涯规划的主要内容 第三节 职业生涯规划的经典理论第三章 自我探索 第一节 自我性格的探索 第二节 自我兴趣的探索 第三节 自我价值观的探索 第四节 自我能力的探索第四章 工作世界与当前职业形势探索 第一节 工作世界的主要内容 第二节 探索工作世界的主要方法与途径 第三节 当前高校就业形势第五章 大学生求职方法与技巧 第一节 求职前的准备工作 第二节 求职材料的准备 第三节 笔试与面试的主要方法及技巧第六章 大学生职业生涯管理 第一节 职业生涯管理的特征 第二节 职业生涯评估与调整 第三节 建立职业生涯档案附录一 MBTI性格类型测试问卷附录二 16种性格类型及对应的职业选择方案附录三 霍兰德职业倾向测验量表附录四 霍兰德职业索引附录五 职业价值观自测量表附录六 能力测评表附录七 生涯规划档案参考文献

《大学生职业生涯规划与发展》

编辑推荐

《大学生职业生涯规划与发展》由认识职业生涯规划、探索自我、探索工作世界、求职行动以及生涯管理等内容组成。通过介绍最新的生涯管理理论，让读者了解职业生涯规划的主要内容，掌握探索自我及工作世界的方法，学会求职过程中的规划与决策，以助大学生有效地制定和管理职业生涯。

《大学生职业生涯规划与发展》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com