

# 《活成自己喜欢的样子》

## 图书基本信息

书名：《活成自己喜欢的样子》

13位ISBN编号：9787514350691

出版时间：2016-8

作者：易小宛

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《活成自己喜欢的样子》

## 内容概要

《活成自己喜欢的样子》是作者易小宛的温暖文集。从前车马慢，书信远，一生只够爱一人。如今世界匆忙，只愿你眼中有光，活成自己喜欢的样子。或许我们所期待的明天，看起来遥不可及，而 we 当下的每一个小努力，似乎都不值一提。但执着的人，注定会在岁月的淘洗下，雕琢内核，茁壮筋骨，将生活磨砺出微光。

《活成自己喜欢的样子》推荐理由一：阅读别人，是为了最终成为自己。遭受过人生的不幸，但仍期待幸福；受到过别人的背叛，但仍勇敢去爱；看见过世间的丑恶，但仍付出善意。

最强大不是无畏赴死，也不是破坏，而是从黑暗和死地中坚信自己生命的向上，并为此不断攀爬。

《活成自己喜欢的样子》推荐理由二：纸张好，性价比高。

内文有彩插，纸张好，无异味。

# 《活成自己喜欢的样子》

## 作者简介

易小宛，85后青年作家，内蒙古作家协会会员，包头市作家协会会员。  
倾心从简，爱生活、爱家人、爱文字、愿意遵从自己的内心去生活。  
参与出版合集《做最好的自己，上天自有安排》。

# 《活成自己喜欢的样子》

## 书籍目录

Part1.你是最短暂的花朵，也是最长久的琥珀

你是最短暂的花朵，也是最长久的琥珀

002

每个人都曾有过一段跑龙套的人生

007

坚持做我们喜欢做的事情

012

好的生活不过是内心的自我调节

017

在最糟糕的日子，也有快乐的可能

022

没有谁的成长是容易的

026

真正的穷不是没有钱，而是没有付出感

030

你会和5年后的你说些什么

035

Part2.活成自己喜欢的样子

活成自己喜欢的样子

042

每一次荣光，都有许多狼狈的过往

048

你就是你生命中最耀眼的微光

052

无论命运拐了多少弯，我们也要心存希望

056

世界上除了生死，其他都是小事

061

每个人心里都住着一个崭新的自己

066

他们都歌颂玫瑰香，我偏开出仙人掌

072

认真生活的人不会输

078

Part3.当你变得更好，世界也会迎头赶上

想要什么样的生活，就要站在什么样的高度

086

我们不求无所不能，只为自己磨砺思想

091

那些苦要少吃一个，就没今天的我

097

你心温柔，世界也会温柔起来

103

唯愿莲心不染尘

108

世间荒凉，你永远是自己的太阳

114

# 《活成自己喜欢的样子》

愿你为自己勇敢

119

Part4.永远不要轻视行动的力量

我们就是自己的主宰

126

不要拿别人的地图找自己的路

130

别让懒惰打败你坚持锻炼的决心

135

每隔一个7年，就是一个新的你

141

人拥有的，不过是手上的这些光景

150

永远不要轻视行动的力量

156

无论做什么，都别忘了出发时的决心

162

Part5.让我们成熟的不是岁月，而是经历

生活从未变得更容易，是我们变得更强者了

168

展现自己的不完美，也没什么不好

174

一个人最大的悲哀，就是不愿意当自己

179

与其追一匹马，不如用追马的时间种草

185

一个人孤军奋战，也要像万马奔腾

191

多年后，你是如何回忆曾经喜欢过的人

197

如果你过得不好，我可饶不了你

202

Part6.阅读别人，是为了最终成为自己

阅读别人，是为了最终成为自己

208

年轻，不可看轻

213

不要担心，倒霉的事情总会过去

219

不要把年龄当成一种对时间的焦虑

224

传承像是火把，照亮着后来者的路途

230

Part7.生命中除了爱，其他都是行李

离别，是最大的苦炼

236

幸福不是别人眼中的感受，而是内心最真实的期待

241

失恋的姑娘，没有什么可以打败你

## 《活成自己喜欢的样子》

247

我愿你好，即使后来你与我全然无关

252

彼此依赖，才是最深的相爱

257

别怀念撒了的芝麻粒

263

感谢命运，让我在最丑的时候遇到你

270

愿你阳光下像个孩子，风雨里像个大人

277

Part8.当生活治愈了你，你也会治愈更多人

当生活治愈了你，你也会治愈更多人

284

当我真正开始爱自己

289

没有遇神杀神的能力，也要有披荆斩棘的勇气

294

时间是最公平的，它会看到你的付出

298

找到自己的位置

303

争不过朝夕，那就用心而活

309

心存善意，定能途遇天使

314

后记/用你的努力，迎接崭新的自己

# 《活成自己喜欢的样子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)