

《DISC职场人格测试学》

图书基本信息

书名：《DISC职场人格测试学》

13位ISBN编号：9787540457709

10位ISBN编号：7540457708

出版时间：2012-10-10

出版社：湖南文艺出版社

作者：李海峰

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《DISC职场人格测试学》

前言

60亿，大不同 这个世界有60亿人，便有60亿种际遇与想法。但正如我们都有五官和四肢，拥有大致相同的发展轨迹、伦理观和文化历史沉淀，因此我们用同样的度量衡来丈量和规划这个世界。即使拥有不一样的肤色、使用不一样的语言，甚至信奉不一样的价值观，但我们依然可以有达成一致的机会，这就是所谓的“人性”。真相，只有一个。诠释，却总有千百万种。所以我们常常会惊诧地发现，为什么一个简单的问题，却要彼此之间反复纠缠。“裁不是这个意思，跟你怎么总是说不通呢？”人与人各不相同，但一定与谁相通。甲不对你的脾气，乙却能与你惺惺相惜。但如果只和对自己脾气的人交往，这个世界上可能有3/4的人被你“流放”，随之流逝的是他们的智慧、力量、财富、尊重与爱。多一点儿认知，便多一点儿让步与肯定，便多一点儿美。“予人玫瑰，手留余香”的道理我们听得太多，却依然把与人相处之道设定为“迎合”某人、委曲求全。其中有差别吗？有。“读懂你”的基础是大爱和幸福的循环，“迎合你”的基础是利益和算计的较量。是要“读懂你”，还是要“迎合你”？让我们先来看看“你”到底是怎么样吧。

《DISC职场人格测试学》

内容概要

本书在十万级畅销图书《我为什么看不懂你》的基础上，在漫画方面做了全方位的升级，迎来2.0时代的《DISC职场人格测试学》。本书通过一个个真实、生动的案例，深入浅出地讲解DISC职场性格测试工具的原理和使用方法，对于改善职场人际交流有很大帮助，具有较强的可读性和实用性。DISC性格测试工具源于美国，目前在世界500强公司被普遍应用，了解这个工具的运用将会使你对自己和他人有更深入、具体、完整而客观的了解；从而促进自我性格塑造以及扩展人际关系；还可消除沟通隔阂、压力与冲突，使团队成员之间建立润滑与互补的合作关系，充分发挥团队潜能。

《DISC职场人格测试学》

作者简介

李海峰：

中央电视台经济频道《商务时间》、《明星团队》特约点评嘉宾。泛珠九加一市长论坛青年创业峰会嘉宾，与李开复、黄鸣等同台演讲。全国人力资源管理全国理事会常务理事。

书籍目录

目录

Contents

第一章 我为什么看不懂你——因为我们来自不同世界001

- 一、女王D
- 二、莎士比I
- 三、大长今S
- 四、基努李维C
- 五、我们心里住了四个人
- 六、谁是唐骏

第二章 借我一双慧眼——DISC 理论介绍031

- 一、DISC 历史介绍
- 二、人有倾向性 方法科学性（鸡蛋和零）
- 三、坐标上的DISC
- 四、预测和管理
- 五、《三国》《西游记》
- 六、DISC 考试：谁适合做领导 谁适合做销售
- 七、太太和妈妈

07

第三章 你也在这里——看电影学沟通077

- 一、沟通不易，理解行前
- 二、《家有喜事2009》
- 三、《游龙戏凤》
- 四、《便利贴女孩》
- 五、《女人不坏》
- 六、每个人都有死穴——在觉得对方不妥之时，不妨多点儿理解和帮助

第四章 聚沙成塔的力量——古今团队案例分析145

- 一、汲黯篇
- 二、东方朔篇
- 三、卫青篇
- 四、张汤篇
- 五、现代第一团队

第五章 身在此山中——管理情境速查173

- 一、管理
- 二、激励
- 三、分配工作与组织建设
- 四、谈判
- 五、客服
- 六、情绪处理
- 七、组建团队
- 八、情境领导（权变领导）

第六章 说到不如做到——实用工具一览209

- 一、对自己的了解
- 二、对别人的了解
- 三、把个人放对位置
- 四、让团队有效互动
- 五、一个人从“知道”到“做到”的三大障碍
- 六、关于现代企业管理的四个观点

《DISC职场人格测试学》

《DISC职场人格测试学》

章节摘录

版权页：DISC行为分析理论（DISC性格分析）现代DISC理论首先出现在20世纪初美国的威廉摩顿马斯顿的《常人之情绪》一书中，这是第一次试图将心理学应用到一般人身上，儿不只是单纯的临床设定。马斯顿最为人熟知的可能是他发明的“测谎仪”，他致力发展DISC，以协助证明他对于人类动机的想法。从这样不起眼的开始，DISC现在已经发展成为全世界使用最广泛的评量系统之一。

《DISC职场人格测试学》

媒体关注与评论

世界500强都在使用的高效职场管理工具，让你发现自我，掌控别人。拥有此书，你将改变你的职场生涯！最快读懂职场人格的实用心理学工具，比测谎仪还精准！——中央电视台经济频道

《DISC职场人格测试学》

编辑推荐

《DISC职场人格测试学》编辑推荐：最好读：风趣幽默的语言，通过一个个真实的案例，深入浅出地讲解DISC工具的原理和使用方法，全面改善你的职场人际交流方式。最亲切：结合我们喜闻乐见的身边案例、电影桥段以及西游、三国故事，分析我们熟悉的人物的性格，从而折射出我们自己。最实用：超过200张手绘图片和表格，让你对自己和职场同事的性格分析变得简单起来，让你能随时随地使用来自DISC的理论！

精彩短评

- 1、性格分析专家李海峰：了解才能真正带来生产力。日本顶级猎头冈岛悦子：拓展商务人脉，很重要的一个动作是增加与现有人脉互相了解的深度。共同验证了读懂一个人的重要性。老板了解员工，能产生除薪酬激励外其他的有效激励方法。员工了解老板，可以改变行为惯性，用适合的方法配合老板工作。
- 2、直接就有借鉴之处，值得一读。DISC测试结果在团队管理中的应用，很有意义。
- 3、学到一门新知识，DISC让我更深入的了解自己，解析他人心理。要想不被人看穿，首先要看穿他人。
- 4、看到别人的评论买的，这本书真的很不错的。初步了解DISC，经典有趣。
- 5、对DISC初学者来说确实可以称得上是一本行为指南，这也是我推荐本书的原因。
- 6、对于把我职场有一定的参考性
- 7、DISC性格分析真的很准确，之前上过海峰老师的课，也做过disc问卷，对测试的结果我表示很肯定。
- 8、图片和文字都让人看的心情愉悦。而且对于性格的分析也挺到位的，每天晚上看一点，很喜欢的书。
- 9、书的封面清爽，内容也很充实，对DISC性格也有了一定的了解，书中联系了许多生活事例。
- 10、人有N种组合，四个领域的高低，了解自己，控制自己，刻意训练。掌握分析别人，同理心高效沟通。时间花在共识，为了同一个目标，而非争辩。
- 11、呵呵，我本身也是DISC讲师。海峰老师的学生。你是什么性格，别人是什么性格，不同的性格应该怎样去相处，为什么我们一再范同样的错误，建议你看一下这一本书
- 12、读完这本书了解到一些人的性格方面的东西，我偷偷对比了一下周围的领导，呵呵，也都挺对应的，比九型人格好玩好掌握。
- 13、这本书分类十分清晰，读起来很容易理解。通过阅读来了解DISC各性格人，对人际还是有点帮助的。作者写了很多自己的案例很真实，倒也值得看看。
- 14、职场菜鸟必读
- 15、没做过这个测试的，又不知自己是什么职场人格的，一定要看
- 16、粗读了一遍，对典型的四种性格的分析还是很不错滴，可是我们大部分人，都是混合性格的人，而且在不同环境下表现出来的性格也是不同的。个人觉得，配图和文笔都走可爱路线，更适合初入职场的新鲜人
- 17、活泼的绘画风格，有趣的心理测试。你在也不用害怕在职场中，躺着也中枪。这是一本让你摸清职场各路人马心理的好书，有了它，至少可以让你少受点伤。
- 18、对DISC有进一步的了解，不枯燥，简单易懂，初学者必备
- 19、很生动活泼，理论清晰，就是看完之后有点分不清自己是DISC哪个，不过不重要吧，重要的是是一些意识的建立。
- 20、用漫画的方式讲述了团队中的各种人物性格，值得一阅~
- 21、不管是职场菜鸟还是老鸟，这本书都值得一看。因为了解自己是人生永恒的话题，理解别人是人生持续的修炼。
- 22、现在性格分析的书挺多的，认真比较了一番，发现这本书还是蛮经典的，比起其他性格分析的书，少了些浮躁，多了些深度和厚度，分析的针针见血，案例也都很真实，很适合在职场奋斗的人来学习。
- 23、本来只想通过读这本书了解各种性格，达到自己能轻松跟其他人相处愉快的目的。看了觉得不仅学到东西，还挺有乐趣，不错。
- 24、还行入门心里学
- 25、一直对DISC行为性格学很感兴趣，很想去了解和学习。这本书刚好满足我的需要。
- 26、我看过很多心理分析书，但是感觉用起来比较麻烦。李海峰的这本书读了之后感觉豁然开朗，超级简单实用。
- 27、图文并茂，加以漫画别人还以为我在看儿童读物，值得推荐，其实里面的电影细节我正好参加过一次培训，一毛一样

《DISC职场人格测试学》

- 28、帮同学买的，她很喜欢，觉得DISC真的是一门值得研究并且终身受用的课程。
- 29、对职场中做人力资源工作的人会有帮助
- 30、根据理论，就像拿到一把尺子，从不同社会角色如家庭角色,公司角色等,剖析各种性格色彩的人如何相处.比较使用的一本书.特别给刚踏入社会的年轻人指明行事的方向和方法。
- 31、已经看了2遍，很受启发有收获。通过DISC的分析，让每种个性的人充分发挥优势，是人才管理和发展的，以及自我管理的一本指导书。
- 32、书的内容很丰富，对DISC各性格的描述得非常到位
- 33、DISC是挺有趣的心理学学科。我觉得非常好玩，自己做了一下评估。我想应该倾向D性格的人,所以有时候我经常控制不住自己的情绪。唉，原来是这样。
- 34、DISC
- 35、一直很喜欢DISC这个工具，觉得还蛮实用
- 36、基本上借回来只是翻了一下而已
- 37、这次买了一堆科普书，这本最好，很容易就看进去了，大的DISC理论里又套着很多的小知识小理论，用故事串起来。作者已经完全消化掉的知识，又用心地整理出来，还想尽办法让读者都能看懂，很有诚意很厚道的作者。重点不是表达自己，而是让读者学到。现在这样的不自恋的作者真的不多了。前面很多读者都提到了，我还是特别要说说这一点。
- 38、真的很久没有看过这么精彩的书了，朋友读了以后推荐的。我一口气读完，不仅性格分析的很准，作者文采也好。让我对我自己和我的团队都有了一个特别清晰的认识。
- 39、这本书挺实用的，我们不仅可以了解自己的性格，最主要的我们可以了解别人的性格，有助于和别人好好交往。
- 40、刚拿到书，同事们就争先传看。看看自己是什么类型的人。特别有意思。我们猜身边人的类型，还挺准的。看了书自己即能分辨出他人性格。很不错，以后交朋友，处理人际关系有一定帮助。
- 41、没有涉及专业的评量方法，只是理论普及，但让你读懂DISC，让你能更准确地去认识和评价一个人。
- 42、深入浅出地把DISC理论演绎了一下，值得一读。
- 43、好形象，诙谐甘描述职场人既性格同反应，如何应对，同时配合DISC学习，我更加了解自己了
- 44、没有什么门槛，谁都看得懂，漫画也很有趣。对于职场中人来说，想要更加游刃有余、放松快乐，这一本书很有必要读一下。
- 45、首先语言干练精准，一针见血。同时也不会故意刻薄，不刺激的让人血脉喷张。性格分类方法有很多种，书中的方法只是一种参考，更多的是需要反复学习，从内深入的领悟。
- 46、世界多姿多彩，每种性格都有自己的优势，书写的真好，希望对我改善性格有帮助。
- 47、一口气看完了，很棒，比一般的性格分析书有深度，案例都很真实，货真价实。
- 48、发现自我，掌控别人。最快读懂职场人格的实用心理学工具书。还行！
- 49、案例多，独立见解。
- 50、写得很通俗易懂。
- 51、很好的工具书；了解自己，了解别人；读懂性格
- 52、非常喜欢的一本书，对DISC的分析形象逼真、贴切。
- 53、关于DISC这门学问，帮主我快速的建立人际关系和沟通的渠道，因此减少了很多沟通成本。自从更深入的学习之后，在工作生活中都从中受益。一希望把这项专业的知识让更多的人所掌握和了解，特别是一些新近职场的新人，或在职场中晋升为管理者的优秀人才。它能够让你的工作和管理能力倍升。
- 54、书的内容和漫画都很喜欢很喜欢，决定好好研究DISC!
- 55、什么狗屁玩意儿，莫名其妙的漫画，哗众取宠的小丑！
- 56、书对人物性格的分析很到位，当中夹杂些有趣的小故事，很是幽默，不错
- 57、性格测试对于我们hr的招聘，还是有一定帮助的，好好学习一下
- 58、偶然间听说了一些DISC知识，让我对行为性格学有兴趣。正在读这本书，写的真不错，速度也很快、下单一天就收到。
- 59、快速帮助我对照了解了身边朋友的性格特点，一如既往的犀利。
- 60、入门级的书，很浅显简单，读罢还是有一些收获的~~

《DISC职场人格测试学》

- 61、浅显易懂！适合职场新人~
- 62、读过很多性格分析类的书籍，这本介绍通俗简明扼要，不故弄玄虚，很容易抓住重点
- 63、书里对各类型的人用DISC进行区分，教会我们如何与不同的人打交道，让我们的工作和生活会有趣~！不错的一本书~
- 64、性格分类的好书。很实用，看完后可以给公司员工做个相关测试和培训
- 65、继之后的，又一部书，更加的形象的分析了生活，职场上不同人的行为风格，挺受益的*
- 66、职场小白，不知道可用不可用否
- 67、跟九型相比较，感觉九型重点在于自我探索，DISC这本书的重点在于用故事说明一些关于人的技巧和道理。一个是描述自己，一个是描述世界。DISC更像是描述人的世界的一把尺子。这本书让我对DISC分类法完全改观。
- 68、每个人身上都有DISC，要看情况调用。自己最舒服的却不一定是最合适，调整就会有痛苦。这些点是我看完之后印象最深的，收获很大。推荐大家花时间读读这本书，不深奥，但是一定都会有所感悟。
- 69、看完之后，感觉开悟了许多，尤其在一个对照工具的指引下，对自己及身边人的性格特点有了更直观的认识。如果把书上掌握的东西，应用到实际生活中，会有很大的帮助。
- 70、有意思，一边读一边回想自己及周围人在工作生活中因为性格发生的冲突争吵，挺获益。
- 71、不错，是对性格分析非常到位的一本书，性格决定命运，这本书值得推荐!!
- 72、更适合老板们阅读的职场心理速成读物。一部分有道理，精华在最后两章。小说和电影里的人物本来就是刻意突出某方面性格，用来举例说服力不够，漫画插图降低了专业感。像我这种工作中S生活里I，感情方面又C着的人，是不是就没什么希望了。
- 73、让我更加专注于去理解自己，并用DISC去理解别人。较为明确生动的分析了DISC的方方面面，这点作为入门书籍非常好。本书后面一部分涉及到管理等较为高段的知识，也是与德鲁克等人的理念一致（可能就是参考德鲁克的吧），值得一看。
- 74、一直听说DISC，但不知道是什么。看了书才知道DISC是种性格测试方法，貌似最近还挺流行，好多的案例，分析的真准。原来每种性格都有领导力的潜质。
- 75、这本书对初入职场的我来说很适合阅读，看得出作者专业，经验丰富，里面有好多案例丰富。对我加深对本职工作的理解有很大帮助，值得一读。
- 76、这本书让我对DISC更感兴趣了，实用！
- 77、感觉还行
- 78、听过海峰老师的课开始关注DISC，觉得DISC是一个好工具。通过这本书我认识了自己，认识了身边的人，希望有更多的人通过这本书得到帮助。
- 79、书看完了，觉得很有趣，插图给人耳目一新的感觉，语言简洁直白，适合各类职场人士研读！有些东西完全可以用在我的培训课程中。
- 80、DISC职场人格测试学（世界500强都在使用的高效职场管理工具，让你发现自我，掌控别人。最快读懂职场人格的实用心理学工具，全...
- 81、把人的性格做了分类，观点并不新颖，但是也有一定启发，不同的人本来就有不同的性格，不需要质疑与困惑。那么，对不同的人，敏感点，接受度都有不同，所以要学会变通。
- 82、写的浅显易懂，举例很有意思。可以看看。8月完成阅读。
- 83、看完这本书相信每个读者都会被DISC这个工具所吸引，都会对人生有一种全新的看法。
- 84、一下子买了好几本测试职场性格或人格的书，还没来得及细读，只是翻了一下，都是我喜欢的内容
- 85、DISC的理论以前就接触过，不过只知道个大概。这本书从理论基础到细节，到怎么应用，都简单明了地做了全面的介绍，形式也很生动活泼，不枯燥，吸收得很好，是很难得的一本心理学书。严重推荐。
- 86、自己估算着，具体对照了一下身边的人，这种性格划分有一定道理，但如何在生活中对这些性格认同和理解，达到一定的境界，还需个人修炼。
- 87、上过DISC的课程，课程上的老师推荐了，就买下这本书看看，果然不失望，内容深刻易懂。
- 88、简单地把表象人格分为四类，每个人是这其中典型人格的综合矛盾体。挺有意思的。
- 89、卓越购书的优惠赠送,易读性还不错,致用性么,只有用了才知道咯...

《DISC职场人格测试学》

- 90、第一次见到这种写作方法，把DISC的知识以十分轻松的方式表达出来，值得一读。
- 91、第一次接触DISC，很高质量的一本书
- 92、DISC。每个人都有的特质，工作是DI，以事为主导，生活就应是sc，以人为本。
- 93、深入浅出，结合故事、人物等，方便理解和记忆！难得的工具书，掌握DISC的知识，成为人际交往的专家，用DISC做管理，更是事半功倍！感恩好书！
- 94、两个维度（关注目标/人;行动快/慢），四类人。类似乐嘉那样比较简单将人分类
- 95、这本书让我好好了解了人的性格，在工作上对我的帮助很大
- 96、没法吐槽更多

- 97、做过DISC测试，看了这本书更能让我了解DISC，对人的性格了解蛮有帮助的
- 98、看完后非常受益，让我反省了自己的性格和管理方式，相信往后会对工作大有帮助。
- 99、作者很贴心，书中附有漫画，用轻松的语言诠释不同性格的特点，易于理解，读完后回头想想一些人和事，豁然开朗许多，好书！值得一看！
- 100、很喜欢。文字通俗易懂且不乏幽默,看得很顺也很轻松同时也了解到性格很多东西
- 101、学习了DISC职场性格测试工具的原理和使用方法，对自己和他人有更深入、具体、完整而客观的了解；了解如何消除沟通隔阂、压力与冲突，使团队成员之间建立润滑与互补的合作关系，充分发挥团队潜能。

《DISC职场人格测试学》

精彩书评

1、性格分析专家李海峰：了解才能真正带来生产力。日本顶级猎头冈岛悦子：拓展商务人脉，很重要的一个动作是增加与现有人脉互相了解的深度。共同验证了读懂一个人的重要性。老板了解员工，能产生除薪酬激励外其他的有效激励方法。员工了解老板，可以改变行为惯性，用适合的方法配合老板工作。

章节试读

1、《DISC职场人格测试学》的笔记-第75页

什么是幸福---福田心耕，天堂来自自己心里。永远不要去想改变一个人，只是要用对方接受的方式去逐步改善。

《DISC职场人格测试学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com