

《性格优势与美德》

图书基本信息

书名：《性格优势与美德》

13位ISBN编号：9787549927760

10位ISBN编号：7549927766

出版时间：2013-3

出版社：江苏教育出版社

作者：郭雯

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《性格优势与美德》

内容概要

《性格优势与美德》的主要目的，就是将塞利格曼和皮特森有关性格优势和美德的研究成果介绍给中国的读者，全书内容包括三大部分。

第一章绪论，是对性格优势与美德研究的一个总述。包括研究的背景，24种性格优势的筛选标准，六大美德的界定三部分。

第二章至第七章，分别介绍了六大美德所包含的各性格优势，包括各性格优势的典型案例、定义、理论传统和发展、促进与抑制的条件、如何发挥优势以及发挥优势会带来怎样的结果等。

第八章主要是对性格优势的测量工具介绍。

书籍目录

序 积极心理学：当代人的精神救赎

前言

绪论

1.1 性格优势与美德研究的背景

1.2 24种性格优势

1.2.1 区分美德、性格优势和情境因素

1.2.2 筛选优势的标准

1.3 六大美德

1.3.1 智慧(Wisdom and Knowledge)

1.3.2 勇气(Courage)

1.3.3 仁爱(Humanity)

1.3.4 正义(Justice)

1.3.5 节制(Temperance)

1.3.6 升华(Transcendence)

智慧

2.1 创造力：独创性、心灵手巧

2.1.1 什么是创造力

2.1.2 创造力的心理学研究

2.2 好奇心：兴趣、猎奇、经验开放性

2.2.1 什么是好奇心

2.2.2 各领域和心理学流派对好奇的观点

2.2.3 好奇的相关因素与结果

2.2.4 促进和抑制好奇的因素

2.3 开放性思维：思想开明、判断力、批判性思维

2.3.1 什么是开放性思维

2.3.2 开放性思维的相关因素和结果

2.3.3 促进和抑制开放性思维的因素

2.4 好学

2.4.1 什么是好学

2.4.2 好学的相关因素和结果

2.4.3 好学的影响因素

2.5 洞察力：智慧

2.5.1 什么是智慧和洞察力

2.5.2 有关洞察力的相关研究与结果

2.5.3 智慧和洞察力的影响因素

2.5.4 如何提高智慧和洞察力

勇气

3.1 勇敢

3.1.1 什么是勇敢

3.1.2 勇敢的相关因素和结果

3.1.3 影响勇敢的因素

3.2 毅力

3.2.1 什么是毅力

3.2.2 毅力的相关因素和结果

3.2.3 影响毅力的因素

3.3 正直

3.3.1 什么是正直

- 3.3.2 正直的相关理论
- 3.3.3 正直、真实、诚实的个体发展
- 3.3.4 影响正直、真实、诚实的因素
- 3.4 活力
 - 3.4.1 什么是活力
 - 3.4.2 有关活力的理论
 - 3.4.3 活力的影响因素
- 仁爱
 - 4.1 爱
 - 4.1.1 什么是爱
 - 4.1.2 有关爱的理论
 - 4.2 仁慈
 - 4.2.1 什么是仁慈
 - 4.2.2 仁慈的相关因素和结果
 - 4.2.3 仁慈的影响因素
 - 4.3 情商
 - 4.3.1 什么是情绪智力(情商)
 - 4.3.2 情商的相关因素和结果
 - 4.3.3 情商的个体发展
- 正义
 - 5.1 社会责任感
 - 5.1.1 什么是社会责任感
 - 5.1.2 社会责任感的影响因素
 - 5.1.3 社会责任感的个体发展
 - 5.1.4 社会责任感的干预
 - 5.2 公平
 - 5.2.1 什么是公平
 - 5.2.2 公平的影响因素
 - 5.2.3 公平的个体发展
 - 5.2.4 对公平的干预
 - 5.3 领导力
 - 5.3.1 什么是领导力
 - 5.3.2 领导力的影响因素和结果
 - 5.3.3 领导力的干预
- 节制
 - 6.1 宽恕
 - 6.1.1 什么是宽恕
 - 6.1.2 源于宗教的宽恕
 - 6.1.3 宽恕的心理学研究
 - 6.2 谦虚
 - 6.2.1 什么是谦虚
 - 6.2.2 有关谦虚的研究
 - 6.3 谨慎
 - 6.3.1 什么是谨慎
 - 6.3.2 谨慎的相关研究和结果
 - 6.4 自我管理
 - 6.4.1 什么是自我管理
 - 6.4.2 自我管理的相关因素和结果
 - 6.4.3 自我管理的个体发展

6.4.4 自我管理的影响因素

升华

7.1 美感

7.1.1 什么是美感

7.1.2 有关美感的研究

7.2 感恩

7.2.1 什么是感恩

7.2.2 感恩的传统研究领域

7.2.3 感恩的相关因素和结果

7.2.4 感恩的影响因素

7.3 乐观

7.3.1 什么是乐观(希望)

7.3.2 乐观(希望)的研究取向

7.3.3 乐观(希望)的相关因素和结果

7.3.4 如何实现乐观

7.4 幽默

7.4.1 什么是幽默

7.4.2 幽默的影响因素

7.4.3 幽默感能否培养

7.5 信仰

7.5.1 什么是信仰

7.5.2 信仰带来有益的结果

7.5.3 信仰的影响因素

7.5.4 信仰的个体发展

7.5.5 对信仰的干预

性格优势的测量

后记

《性格优势与美德》

编辑推荐

《性格优势与美德》的主要目的，就是将塞利格曼和皮特森有关性格优势和美德的研究成果介绍给中国的读者，全书内容包括三大部分。第一章绪论，是对性格优势与美德研究的一个总述。包括研究的背景，24种性格优势的筛选标准，六大美德的界定三部分。第二章至第七章，分别介绍了六大美德所包含的各性格优势，包括各性格优势的典型案例、定义、理论传统和发展、促进与抑制的条件、如何发挥优势以及发挥优势会带来怎样的结果等。第八章主要是对性格优势的测量工具介绍。本书由郭雯著。

《性格优势与美德》

精彩短评

- 1、24种优势性格的文献综述，对了解VIA有很大帮助，唯一不足的，就是没有性格之间的相关介绍。
- 2、为我在豆瓣上上传的第一本书做纪念！跨文化交流，在行为层面差异很大，很吸引人；然而到了性格层面、美德层面，各文化背景下的人们越来越趋同，其实这才是最吸引人的部分。

《性格优势与美德》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com