

《孕前孕后有问必答》

图书基本信息

书名：《孕前孕后有问必答》

13位ISBN编号：9787806545119

10位ISBN编号：7806545115

出版时间：2001-8

出版社：海天出版社

作者：辜翔,李一鸣

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《孕前孕后有问必答》

内容概要

本书的主要内容有：优生秘诀；受孕前的准备；怀孕的新感觉；胎教的艺术；孕妇的营养；妊娠期如何用药；孕妇的起居；孕妇身体的呵护；孕妇的心理调适等。

《孕前孕后有问必答》

书籍目录

- 1 优生秘诀
- 2 受孕前的准备
- 3 怀孕的新感觉
- 4 胎教的艺术
- 5 孕妇的营养
- 6 妊娠期如何用药
- 7 孕妇的起居
- 8 孕妇身体的呵护
- 9 孕妇的心理调适
- 10 孕妇常见病的防治

章节摘录

书摘孕妇为什么要忌酒 饮酒和吸烟一样，会对胎儿的发育造成危害。孕妇如果经常喝酒或酗酒，易使胎儿致畸。因为进入体内的酒精量越多，越容易发生慢性酒精中毒，使分娩的新生儿出现先天性异常：小头、小眼裂、眼睑角短小、眼睑下垂、腭裂、心脏瓣膜病、心房中隔缺损、外阴畸形、漏斗胸及四肢运动障碍。因此，孕妇在妊娠的头3个月，特别是妊娠6—8周期间，最好不要喝白酒。整个孕期不要饮酒或酗酒，以免影响胎儿器官的正常发育。至于孕期曾喝过少量啤酒者，一般对胎儿影响不大。

一项有关饮酒对胎儿的影响的研究发现，孕妇一次狂饮就有可能毁坏腹中胎儿的大脑。尽管试验是在实验室老鼠中进行，但人们已经观察到喝酒的母亲生下来的孩子，长大后学习跟不上班，甚至出现其他大脑紊乱现象。当人或动物的脑细胞在建立记忆、学习或思维的联系时，最容易受到酒精引起的神经方面的破坏。这一阶段从怀孕6个月开始，一直到出生后两年时完结。医学界将这一阶段叫做大脑发育的冲刺阶段，在这一阶段里。连续饮酒四个小时或更长时间，足可以杀死胎儿大多数脑细胞。暴露在酒精中的脑细胞，引起了大规模的自杀，几百万的脑细胞可毁于一旦。大量的酒精进入体内，会使生殖细胞受损，从而使受精卵发育不全，导致胎儿发育迟缓和智力低下。胎儿酒精综合征是孕妇嗜酒造成的，胎儿在母体内通过脐带接受母亲的血液供应营养，酒精可不经母体的分解代谢，直接通过脐带、胎盘进入胎儿的体内，损害胎儿各种器官的早期发育，对胎儿发育的影响尤为严重。其主要表现为：神经精神异常，智力低下，幼年易冲动，脆弱，注意力不集中；成年则幼稚，表达能力差，脑性瘫痪的发生率高。生长发育不良，出生时多为低体重儿，即使有充分营养也难以赶上正常儿童体重、身高。头面部畸形，小头占80%，眼球小且病变多，头面部扁平，80%有上腭发育不全和脸裂，有的牙齿畸形。其他各种畸形，如心房、心室间隔缺损，血管瘤，胸部凹陷，脊柱凹凸，叉形剑突，肾盂积水，尿道下裂口及肢体畸形等。出生前异常。据俄罗斯的调查称，饮酒孕妇早产占34.5%，妊娠毒血症占86%，死产占25.5%，新生儿窒息占12.5%，难产占12.5%，畸形占3%。一般说来，孕妇每天饮酒含纯酒精30毫升，就会使后代发生异常。每天饮90毫升，后代肯定患胎儿酒精综合征。怀孕头3个月内饮酒影响最大，18岁以前的青少年饮酒对男女生殖细胞的影响十分严重。因此，孕妇最好不要饮酒，尤其不能饮烈性酒，也最好不要饮含有酒精的饮料。不仅如此，在准备怀孕前的3个月起，夫妻双方都不要大量饮酒，以免导致生殖细胞畸形，不利于优生。吸烟会影响胎儿吗？吸烟不仅危害吸烟者本人的健康，如果孕妇吸烟还将影响腹中胎儿的正常发育。因为孕妇是通过脐带血管，经过胎盘把氧带给胎儿的。母亲吸烟后，血中一氧化碳的含量增加，使胎儿血中一氧化碳的含量也增加，导致缺氧、胚胎分化不良，因而容易发生流产、早产、死胎、胎儿出生后死亡率高等。此外母亲吸烟还容易导致胎儿发生兔唇、腭裂、先天性心脏病等先天性畸形。烟中的尼古丁可使胎盘血管收缩，减少胎儿血液供应，因营养缺乏而导致胎儿体重不增、发育迟缓甚至停止。吸烟者生出的孩子体质一般比较弱，身高、胸围和头围也比不上不吸烟的孕妇所生子女，智力也要差一些。未来的父亲吸烟对胎儿也是不利的，产生的不良结果与孕妇自己吸烟是一样的。孕妇吸烟，对自身和胎儿都有危害。因为在烟草燃烧产生的烟气中，含有害的化合物，其中毒害较大的有尼古丁、氰化物、一氧化碳和焦油等。尼古丁作用于末梢血管，引起血管痉挛，血流减慢，使胎儿供血不足，影响胎儿发育，严重的还可能使胎盘早剥，胎死宫内；氰化物可阻碍组织器官的氧化过程，使组织器官供氧不足；一氧化碳会与血红蛋白结合，成为一氧化碳血红蛋白，不能输送氧气，使胎儿处于低氧状态，影响胎儿发育，其新生儿不仅体重轻，智力也会低下。吸烟还容易使新生儿患先天性心脏病(发病率占0.73%)，肺炎和支气管炎的发病率也高。经常受烟毒危害的孕妇，流产、早产的发病率也高。因此，孕妇有嗜好吸烟的应戒烟，而且应避免被动吸烟。据报道，对200名吸烟在1年以上的男子进行精液检查，发现每天吸烟30支以上的人，畸形精子的比例超过20%。吸烟时间越长，精子畸形比例也就越高。如果孕妇吸烟，胎儿受到的影响更为直接，危害也就更大了。据对吸烟的父母调查，他们生下的孩子，对烟草的气味特别喜欢，这些孩子在长大后更容易染上吸烟的嗜好。细胞是生命体的基本单位，一个人约由百万亿个细胞组成。科学已经证明，与遗传有关的是细胞核。细胞核内有一种染色较深的物质叫染色体。在染色体上载有许多决定人体各种特征的物质，生物学上称为基因。烟草内的尼古丁、一氧化硫等有害物质，通过吸烟者的血液循环侵入精子，有可能引起精子细胞的染色体和基因发生变化。这种精子与卵细胞结合所形成的胎儿，其发育将会受到不同程度的损害，因而产生流产、早产，严重的造成胎儿先天性畸形等现象。小儿哮喘发生率高于成年人，而且多为外源性(即过敏性)哮喘，与接触花粉、霉菌孢子、某些食物、运动及冷空气等关系密切。不可忽视的是，

《孕前孕后有问必答》

如果吸烟的母亲或家庭成员吸烟的话，小儿哮喘的发生率会增高，而且发作次数增多。一般认为，母亲在怀孕期间吸烟为早期儿童哮喘的危险因素。英国研究者发现，孕期每日吸烟15支以上的孕妇其孩子罹患哮喘的机会大大增加。研究证实，孕期内母婴每日吸烟10支以上，新生儿的肺功能远远低于非吸烟母亲的新生儿。关于吸烟致小儿哮喘发生的机理，主要是烟雾中的某些有毒物质可通过胎儿脐带血进入胎儿体内，形成异常抗原物质，激发胎儿体内与引起哮喘相关的多种细胞增多，尤其是杆细胞、嗜酸性细胞和T淋巴细胞数量较多，最终造成出生后婴儿过敏体质，当遇到烟雾尘埃或吸入冷空气时，便容易诱发支气管哮喘发作。由此可见，为了小儿的身心健康发育，母亲在怀孕期间最好不要吸烟，其家庭成员也应戒烟，至少不要让孕妇成为被动吸烟者。孕妇吃兔肉会生兔唇儿吗？婴儿出生时上嘴唇有一个裂隙畸形，医学上称为先天性唇裂，简称唇裂，由于其形态如兔子的嘴唇，故习惯上称其为兔唇。有的人认为，兔唇是因为孕妇吃了兔肉或被兔子惊吓所致，这是没有科学根据的。唇裂是口腔颌面部中发生率最高的一种先天性畸形。唇裂的发生是在妊娠头3个月时，胚胎口腔的唇部和腭部的中胚叶组织发育受到障碍所致。畸形的发病机理与遗传和环境因素有关。当父亲或母亲的一方中患有先天性唇裂时，其子女再发生概率较高，先天性唇裂的遗传因素是后代难以回避的，而环境因素却是可以预防的，例如，怀孕时要慎防风疹等毒感染。此外，要加强营养，适当补充一些维生素和钙、磷等微量元素。忌用四环素、安眠药等会引起胎儿畸形的药物。怀孕时尽量不接触X射线检查，防止放射线损伤。患儿唇裂畸形不仅影响容貌，还影响其吸吮功能。应该给予早期手术，最好在出生后6—12个月进行手术。早期手术不仅能恢复上唇的正常形态和吸吮功能，还可使疤痕减少到最低程度，早期进行手术可取得满意效果。维生素与优生有关吗？……

《孕前孕后有问必答》

媒体关注与评论

书评本书的主要内容有：优生秘诀；受孕前的准备；怀孕的新感觉；胎教的艺术；孕妇的营养；妊娠期如何用药；孕妇的起居；孕妇身体的呵护；孕妇的心理调适等。

《孕前孕后有问必答》

编辑推荐

本书的主要内容有：优生秘诀；受孕前的准备；怀孕的新感觉；胎教的艺术；孕妇的营养；妊娠期如何用药；孕妇的起居；孕妇身体的呵护；孕妇的心理调适等。

《孕前孕后有问必答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com