

# 《传统吴式太极拳入门(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《传统吴式太极拳入门(1VCD)》

13位ISBN编号：9787883067030

10位ISBN编号：7883067036

出版社：北京电视艺术中心音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《传统吴式太极拳入门(1VCD)》

## 内容概要

吴式太极拳入门套路特点：练习套路的方同不变，向前，后退，左转右转各一次，容易记住，易学；动作绝大部分是左右对称，它有利于肢体和神经系统的支配运动的变化和演练；户内外均可练习，前进仅2米后再返回原处；26式的套路中有六个支作与传统动作是相反的。

# 《传统吴式太极拳入门(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)