

《中学生自我性教育》

图书基本信息

书名：《中学生自我性教育》

13位ISBN编号：9787509114636

10位ISBN编号：7509114632

出版时间：2008-1

出版社：人民军医出版社

作者：史玉钦 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中学生自我性教育》

内容概要

《中学生自我性教育:花蕾悄悄绽放(女生篇)》内容简介为：这是一本专门给女生看的书。它通过深入浅出的讲解，为身处青春期的女同学解答了她们成长中最关心的问题：青春期月经为何紊乱；乳房大小有无标准；女生可否性自慰；性梦并非思想不洁；要敢于对婚前性行为说“不”；现代女性贞操观；避孕知识知多少；人工流产有何危害；预防性传播疾病；慎重结交男性朋友；正确面对友情和爱情；对“失恋”的正确态度等。

《中学生自我性教育》

书籍目录

一、生命将像花蕾般绽放——女性青春期生理与性生理发育状况 美好的青春期 青春期生理发育特点 青春期内分泌发育特征二、心情像雨后的彩虹——女性青春期心理与性心理发育状况 青春期心理发育特点 青春期内分泌发育特征 性心理异常三、健康充实每一天——女性青春期卫生保健 青春期卫生保健的意义 青春期卫生保健的内容和特点 生理与性生理卫生保健题解答 心理与性心理卫生保健题解答 其他常见生保健问题题解答四、当情感面对理智的时候——女性青春期内分泌自律 什么是性行为 青春期内分泌安全教育五、让法制保护我们成长——女性青春期内分泌制道德观六、性疾病离我们有多远——女性青春期内分泌传播疾病预防七、不可涉足的雷池——女性青春期内分泌罪错防范八、我们友情与爱情——中学生友情与爱情漫消淡

《中学生自我性教育》

章节摘录

插图：青春期是决定人生健康成长的关键阶段（1）青春期的女生，敏感、好奇、幼稚、腼腆、矜持，可塑性很大。家庭、学校、社会应正面积极地教育、引导与熏陶，使其自幼养成良好的生活习惯、独立生活的能力，培养自尊、自爱、自强的性格，摒弃胆怯、懦弱、虚荣、骄傲自满，远离烟、酒、毒品的危害。（2）-Or春期的女生，由于性生理发育较同龄男生提前2年，性征发育逐渐呈女性化鲜明的特点，而性心理发育比性生理迟缓滞后，身心发育处于非平衡状态，表现出了似成熟又不成熟的言行举止。在同龄异性面前变得羞怯不安，往往处理不好异性间的同学关系。此时要学会懂得与男生相互尊重、友好平等相处，学习了解一些性知识，端正性观念，拒绝异性的性体验要求。（3）青春期的女生，已战胜了童年时期的种种疾患，活泼健康、无忧无虑地成长起来。但对今后危害健康，甚至危及生命的未婚先孕、人工流产、暴力、车祸、吸毒、自杀等难以预料的事件，仍要积极预防，杜绝其在青春期的始发机会。

《中学生自我性教育》

编辑推荐

《中学生自我性教育:花蕾悄悄绽放(女生篇)》是由人民军医出版社出版的。

《中学生自我性教育》

精彩短评

- 1、评论“花蕾悄悄绽放.中学生自我性教育，为女儿买的！”
- 2、给中学的女儿买的，有些敏感话题她自己从书上能找到答案
- 3、发货速度极快。我浏览了下内容，感觉这样的书是家长的好帮手，对少女会有很大的帮助的。
- 4、我的女儿11岁，买了以后感觉看不懂，暂时放到书橱里
- 5、女儿小学五年级还没有读这本书，等到她看后再看看吧！
- 6、对其中反对青春恋，且称之为“早恋”的现象表示不满。除此之外都还不错。
- 7、好书，家长的必备读物，
- 8、小朋友看了以后，觉得还行
- 9、还可以，就是有一本没剪裁干净
- 10、可以给成长中的孩子买，让他自己去看去。应该不错的，至少要普及科学知识嘛。
- 11、我自己是妇科医生，觉得很有必要对青春期的女孩子进行青春期性教育。但有一些话题不好掌握深度，这本书很适合女孩子自己看。
- 12、帮女童鞋买滴
- 13、青春期少女的变化,有些不知怎样给孩子讲,买本书让她自己看更好一些。不过这本书我先看了，还可以，从青春期生理变化 - 心理方面 - 自我保护方面都讲到了，很好！
- 14、是一本可以教会青少年女性自尊自爱的书
- 15、建议增强当前的针对性与特殊性
- 16、帮同事买给她女儿的！
- 17、是我成长的老师

《中学生自我性教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com