

《食物敏感知多啲》

图书基本信息

书名：《食物敏感知多啲》

13位ISBN编号：9789881520760

10位ISBN编号：9881520762

出版时间：2011-7

出版社：新人才文化

作者：黃蘊芝,葉俊傑

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《食物敏感知多啲》

內容概要

牛奶敏感患者，連燕窩也碰不得？

不同的烹調方法，也可引發敏感？

只是嗅到有關食物氣味，也會令敏感發作？

日常飲食中暗藏的食物致敏原多不勝數，註冊營養師與專業導師為你找出有可能觸發過敏的陷阱，並提供營養互補及外出飲食貼士，讓你遠離食物敏感之餘，仍可享受人間美味。

《食物敏感知多啲》

作者簡介

黃蘊芝

香港專業教育學院（IVE）柴灣分校應用科學系講師、英國註冊營養師。於香港大學取得理學士學位後，一直從事與食品工業及健康相關的編輯與顧問工作。曾任醫院管理局臨床營養師及私人執業營養師、香港食品科技協會副會長，現為該會會員，亦是英國營養學會和香港營養學會會員，更考獲國家公共營養師考評員資格。曾出版健康及營養之書籍，包括合撰《滋補有營》。

葉俊傑

香港專業教育學院（IVE）柴灣分校應用科學系教學助理。1996年取得香港科技學院（柴灣）（現為IVE（柴灣）），應用生物學高級文憑，其後在香港科技大學及香港理工大學分別取得理學士及碩士學位，現主要教授生物科技、免疫學及細胞培植等科目。

《食物敏感知多啲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com