

# 《无意义生活之痛苦》

## 图书基本信息

书名：《无意义生活之痛苦》

13位ISBN编号：9787108004734

10位ISBN编号：7108004739

出版时间：1991

出版社：生活·读书·新知三联书店

作者：维克多·弗兰克

页数：130

译者：朱晓权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《无意义生活之痛苦》

## 内容概要

在弗兰克看来，人是一种寻求意义的生物，追寻生命的意义是一个人最基本的动机。他说，每个时代都有自己的神经症。如果说弗洛伊德时代的神经症主要是性挫折引起的，那么今天的心理问题则主要来源于生存挫折和彻底的无意义感。

# 《无意义生活之痛苦》

## 精彩短评

- 1、翻译得太（ ）了，读不下去。看标题以为是我一直在思考的问题，正文却云里雾里。
- 2、中国哲学强调而习惯于无形和大音稀声.而西式哲学从人本人格,到神的去人格化心理,逐步系统而清晰的走出条条人生和自然哲学.而将近四十年前的这部著作,将更加恢宏.三联真是推出最多好书的书局
- 3、演讲稿合集，有点难
- 4、无意义的生活
- 5、有一天能够超越自身 视时刻发生在我身上的每一件事都是有意义的 这种信仰似乎就驱走了无意义生活之痛苦
- 6、找上本书时候顺便找来看的.....很少在图书馆三楼的窗边看书。
- 7、：  
R749.055/5084
- 8、首尾呼应。
- 9、“我们今天已不再像弗洛伊德时代那样面临的是性挫折，而是生存挫折。在今天，典型的病人也不再是患有某种自卑感，而是一种彻底的无意义感。这种无意义感伴之以某种空虚感，因此我称之为生存空虚。”
- 10、又没有解决方案.....
- 11、几篇演讲稿集成，因此相当于只是介绍了意义治疗为何产生和起作用，关于具体治疗方法却没有详述。意义不能被赋予，而是必须被发现。
- 12、意义是需要自我去寻找、去发现的，这背后的动力便是人对生的渴望
- 13、无意义的更多地在于 生存挫折，在生活中寻找意义，不断前行。
- 14、书的内容不错，只是翻译的有些突兀，矛盾意向受益匪浅。
- 15、即《活出意义来》最后一部分。

# 《无意义生活之痛苦》

## 章节试读

### 1、《无意义生活之痛苦》的笔记-第1页

“与动物相反，没有什么本能的东西告诉人必须做什么；而且与昔日的人相反，也不再有什么传统的东西告诉今天的人们应该做什么。现在既不知他必须做什么，又不知他应该做什么，他遍常常显得不再确切知道他到底想要做什么。于是，他便只是想做他人所做的，随大流派！或者只是做他人想要他做的，极权主义”

”人类生存的自我超越：人之存在总是超出自身而朝着某种不再是他自身的东西——朝着某物或某人；朝着某种正需要要得以贯彻的意义，或者朝着我们充满热爱地迎上去的，其他的人类存在。人在效力于某事或热爱着某人之中实现着他自身。他越是在他的使命中升华，越是献身于他的伙伴，他就越是成为一个人，越是成为他自身。”

“今天生活的不断加速是生存挫折的一种哪怕是徒劳的自我治疗尝试。因为人对生活目标知之愈少，他便只有在其生活道路上使速度变得更快。”

“迷漫着日益流播的生存挫折感的时代里，在这样一个如此众多的人因怀疑其生活的意义、同时又程度相同地高估并崇拜诸如劳动能力和享受能力的价值——全因他们无力于承受痛苦。”

# 《无意义生活之痛苦》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)