

《健康生活带回家》

图书基本信息

书名：《健康生活带回家》

13位ISBN编号：9787530432235

10位ISBN编号：7530432230

出版时间：2005-10

页数：371

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康生活带回家》

内容概要

本书为适应生物-心理-社会医学模式转换的需要,以"健康生活带回家"为主题,分为生活方式指南、疾病防治指南、抗衰老指南等三篇,囊括先进的健康保健、延缓寿命等上千个题目,以及先进的生活保健知识,尤其对运动是生命的需要作了精辟的论述。本书汲取国内外最新发现、最新经验,以暂新的科学角度,全面论述了科学、健康的生活方式,以及许多疾病的防治。具有科学性强,资料全面及系统性、可操作性等特点,极具实用性。希望广大读者能从本书获益,将健康生活带回家,使全家更和谐幸福、更健康长寿。

《健康生活带回家》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com