

《一个人的月亮》

图书基本信息

书名：《一个人的月亮》

13位ISBN编号：9787806148129

10位ISBN编号：7806148124

出版时间：2003-9-1

出版社：南京出版社

作者：张小娴

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一个人的月亮》

内容概要

月亮是一个人内心的追寻，也是最私密的时光。一个人的生活，就是那个人的故乡。生性孤僻，一直喜欢低调过日子，有什么秘密的事，也宁愿和爱我的人分享，却差点儿忘记了，这些年来一直支持我的读者也是对我厚爱的。我从没如此暴露过自己的私生活，这本书里每一样东西都是我已经拥有或曾经陪伴过我的，譬如我家的灯，我床头的熊熊，我买的内衣、衬衫和裙子。从今以后，希望能继续和你们分享。

《一个人的月亮》

作者简介

张小娴，香港女作家。1995年推出第一部长篇小说《面包树上的女人》而走红文坛，继亦舒之后，成为香港最受欢迎的言情小说家。她的作品善于描写都市的男欢女爱，深受年轻读者的欢迎，往往新作一出版就会登上畅销榜。

《一个人的月亮》

书籍目录

《一个人的月亮》

精彩短评

- 1、谁让我一本，我的书丢了。。。呜呜呜~~
- 2、让我的物欲无限膨胀，常常在翻
- 3、这本书已经绝版。有幸很早的时候无意买到。全彩本。书里描写的都是小娴姐在《AMY》里连载的内容。关于玩具，家具，关于body，关于肚子。小娴姐都徐徐道来。一盏台灯，一个药箱一件裙子，一个公仔熊都有那么多故事，如果你想到她家作客，就读这一本。
- 4、我觉得我会很乐于去再从头读起，并且细细查找里面包含的每样特别的物品！狠狠宠爱自己！记录下对你意义非凡的东西描述它，表达你对它的热爱情感！对自己也是种别样的财富保存方法！对它也是个交代！
- 5、留一盏灯的习惯
- 6、精致的饰品，美味的食物，特别的纪念物，生活值得期待，所以对自己好一点，努力的丰富自己的感受。作者文笔很好，代入感很强，适合女生读。
- 7、小小恋物癖。
- 8、至于我爱的男人，我期望可以看到他鬓发如霜，而没有看到他逝去。能够厮守，却早一步化作飞灰，是女人的幸福。
- 9、大致书本就是说怎样爱自己，然后每个篇章都有一份物品，没有太大吸引力，看了一半就没有继续了。
- 10、张小娴的书我都爱
- 11、很会生活的浪漫的张小娴~
- 12、优质都市女性的精致生活。。。
- 13、随便看看，文笔不好，没有章小蕙写得有feel，比较浮躁。
- 14、记那些有故事的私人物品
- 15、做一个精致的女子
- 16、此书是高二某天午休一口气看完的，当时涉世未深的16岁的我顿悟，原来物质世界能带给女人那么多精彩！张爱玲，亦舒，到张小娴，这种恋物癖深刻到人生的女作家从来不缺读者群，幸好我们还有郭敬明。
- 17、她的小资生活呀 以后要爱自己
- 18、改变成电视剧也不错
- 19、从这本书开始，读张小娴。
- 20、和好朋友兼室友一起买的，虽然远隔万里，总是会一起聊到此书。温习大学时光。
- 21、青春期必读书列
- 22、女人要有一个丝绸枕头，好提议~！
- 23、喜欢散文
- 24、终于决定再也不看张小娴的书了。以前一直不喜欢，也说不清为什么。现在知道了，实在是太不想做她这样的女人。
- 25、这是一本.....生活书@@~
- 26、对我影响就是我自己也画了一本。
- 27、几年后再看 张小娴是真有品味 真小资 况且那是十几年前 诶
- 28、2004
- 29、同样写物质，章小蕙更好些
- 30、这个肯定读过，不过还是忘记了！章节的明目 意大利的丝枕套 Alessi座台钟 我认识你们？
- 31、一本写给自己的书 一个人的月亮 也可以很圆
- 32、一些很特别的生活写照。
- 33、短短几个字也能出书，名作家来钱就是快。可能一辈子都不会成为张小娴这种生活家，也许是见识不到吧。还有很多东西永远不会买，买了也不会用。我宁愿让家里干净点
- 34、费尽心思的宠爱自己 女人总需要活得精致一点
- 35、大约八九年前看的书了，化妆品，吃的，日用品，很多物品的细节与感受都历历在目，不知不觉

《一个人的月亮》

中自己也早已拥有张小娴的许多推荐，得益于这本书的启蒙。

36、恋物主义

37、今天在图书馆看的，里面提到的都是很琐碎的小物品，但是体现了一种精致的生活，让人觉得很美好。。。

38、将生活中的小物品赋予了情感 细腻而温暖 相同的东西可以给人不同的感受 或许这就是经历不同的缘故

39、那时候，还挺喜欢她的这种碎片记录，惬意，淡然，生活味道

40、哎~只有幸福的人,有经济条件的人才能追求小资.

41、初二的时候不知道为什么会在家里的书柜里看到这本书。然后现在唯一有印象的东西就是真丝枕套以及桃子了，现在还想再看一遍，应该和当时是不一样的心情了吧

42、去武汉再看一遍有手绘的吧

43、是怎样的小资情怀啊！虽然我没有办法像她那样拥有这么多的名牌，但是起码我应有她那份热爱生活的态度啊

44、我看的果然是盗版，是一个非常恶心的封面，错字太多，纰漏百出，可恶的出版社，可恶的图书馆啊！不过对于第一次看言情散文的我确实挺新鲜的，一口气读完，觉得确实从中了解了一些，女人的东西，女人的心，男女之前的诸多。

45、恩 生活品味是比我高那么一点点啦 女同胞们可以学学呢

46、最爱这本图文书，

47、被定义为“小资随笔”还是很贴切的。虽是简单写写生活中的小物件，重点更多是放在了自己由这些东西得来的温度和感悟。实用星人如我，默默记下了菜谱。觉得插图萌萌哒~

48、初中记忆

49、我被inception原来那么久。。。

50、等人等車的時候打發時間翻翻這種戀物癖

《一个人的月亮》

精彩书评

- 1、《一个人的月亮》，我未曾拜读就被这充满诗情画意的书名深深吸引了，一个人的月亮，多美啊！人们大多喜欢太阳的热烈，温暖，光芒四射！而我独爱月亮！她淡定，慈祥。我徜徉在月光下，就仿佛躺在妈妈的怀抱，可以无忧无虑的放飞我的思绪，放飞我的梦想，放飞我的爱恋！我的月亮，我的梦！
- 2、图片和文字都很精致女人就是应该这样宠爱自己的衣服不用多首饰不用多但是有那么几件东西是在你很想拥有的时候为自己买的也许有点小奢侈但每次只要是用到或看到心中都会涌起一种幸福感
- 3、每个人的潜意识里面都希望与众不同，但并不是每个人都能做到的。大部分人都更愿意从众。很明显张小娴不是从众的人。这本书中介绍的都是一些很小众的品牌，但绝对都是正点的物品。用很现代的词语形容，就是“小资”。我妈妈说我是一个小资的不能再小资的人，一点都不大气。她总觉得有腔调的人，应该“大资”。只可惜，我那微薄的工资，连小资我都要硬着头皮，更何况大资乎？唉，老妈，你以为我像你一样有钱？
- 4、我觉得生为女生都应该好好看看这本书，虽然里面讲的很多都是购物，但是女生天性就带有一些购物狂的倾向。而张小娴笔下的物品充满了主人的味道，并且有灵性，细腻。都是女生很贴心的小东西~
- 5、误入歧途的爱，人性的本质还是善良的，爱，一个看不见，摸不着的感觉，真的是直教生死相许，无计可除，，，，
- 6、呵呵，翻阅完毕，心底就这感叹：瞧瞧，这就是小资代言人的本色！哈哈。其实并无贬义。只是感慨：名人就是不一样——私人的东西才是卖点！
- 7、由着这本书，发现了一个更高雅更自恋的分身。这女人原来也是个敏感又多情的种子，看着身边的小物件啊想起些小事情小感动啊，往往还能有些禅机的小领悟。不过，过分多情善感的人估计都挺难嫁吧，看着挺娟秀的一人儿，貌似四十好几了还没嫁出去，连梦里梦到了男友偷吃心爱的饼干都会作上一阵子的女人，一般的男人恐怕是无福消收吧。话说她提到的有几个牌子和有趣的小东西，貌似咱还没关注过。有机会去香港和出国的话，可能我会追寻着看看，毕竟在她笔下是这么有趣味的呀。推荐没男朋友的时候，自己自怨自艾的读读，你懂的。
- 8、这本书包含深深的热爱都市生活的所有人的细节，无论是男人还是女人，都是生活得宝贝。只要你肯，就可以让自己过的更惬意。不同的是作为作家，张小娴把它写出来，让所有女人膜拜。原来宠爱自己可以这么理直气壮，先己后人的作风深入人心
- 9、一、禅味的水果：无花果食谱两道1.“无花果巴马火腿”——意大利南部海边度假胜地Sorrento小吃做法：将无花果放入烤箱烤熟，再置于冰箱冷藏片刻后取出，用巴马火腿卷食。2.“无花果鹌鹑”——西班牙南面Balearic Island小吃做法：先将鹌鹑煎香，放于盘中；然后加入切开的无花果、迷迭香、白酒和巧克力，放进烤箱，以350度高温烤10分钟。二、桃子的欲乐：食谱三道1.威尼斯Harry's Bar的Bellini 自制版本：意大利汽酒/法国香槟/S.Pelligrino/Perrier混合现榨桃子汁（以下两道来自智利作家伊莎贝拉·阿言德的《春膳》）2.前菜“亚当喉结Adam's apple”做法：新鲜或罐装桃子切块，浸泡在半杯牙买加朗姆酒里，后将其在预先磨好的3大匙碎核桃仁里滚一道；用牙签穿一块鸡肉或任何禽肉和一块水果，即为一串。3.甜点“桃子冰糕”做法：将一个熟透的大桃子去皮去核切成两半，每一半各放在香槟杯里；加一勺柠檬冰沙，顶端再装饰一粒糖渍樱桃；浇一点糖渍汁，倒满香槟，立即食用。三、苦味的幸福苦瓜菜单：清炒苦瓜、苦瓜牛肉、苦瓜炒蛋、豆汁生炒苦瓜、苦瓜焖螃蟹、凤梨苦瓜鸡汤、凉拌苦瓜。菊苣（Chicory）用牛油或白酒来焖煨。苦苣（Endive）用烤过鸡的汁焖，佐烤鸡。芝麻菜（Arugula）一种蒲公英的叶子，可淋橄榄油和意大利黑醋做沙拉，也可以拌烧牛肉。四、寒夜番薯香：自制煨番薯做法：水烧开，煮溶黄片糖两片；将洗净的番薯整只放进锅内，煮20分钟；拿出，擦干，放入烤箱，用最高温上下烤45分钟。从随用的小东西来看，现在的我和当时的作者都在用的好像只有一件：膳魔师保温杯。这个杯子，真的很好。其它的东西里，想试上一试的，有以下这些：丝枕套（我就不要求产地是意大利了）少女的肤色——Laura Mercier的Tinted Moisturizer Base Hydratante Tintee丝薄粉底——美国品牌Chantecaille的粉底救命面膜——Valmont的Renewing PackEve Lom卸妆膏体贴蒸面机——英国出品Carmen牌，另附蒸鼻器。Helena Rubinstein的Long Lash Mascara睫毛液一生的香水——Nina Ricci的L'Air du TempsEdwin 502 bootcut牛仔裤我家的内衣——La Perla的T恤胸罩从东京带回来的面包——Park Hyatt Hotel顶楼New York Grill的橄榄面包，以及新宿地铁站西口售票

《一个人的月亮》

机附近或新宿小田急百货食堂街B1的墨绘的胡桃面包荷兰牛茄游走在食物之间——东京筑地的鱼市场“井上”的热叉烧面；两本书：《Paris in a Basket: Markets—THE FOOD AND THE PEOPLE》和《nobu THE cookbook》。另有值得记下的内容若干。1.我的男人我的狗（“泰林顿抚摩法”“分离焦虑症”）Karen Salmanshon著《How to Make Your Man Behave in 21 days OR LESS, Using THE SECRETS of Professional DOG TRAINERS》里提到的驯服男人的四个C。Consistent：你对他的要求，必须一致，不要有矛盾，令他无所适从。Clear：你要很清晰地表达你自己。Confident：你对自己的权威要自信。Complimentary：当他乖的时候，别忘记奖赏他。2.一个人的月亮在停电的夜晚，男孩和月亮爬到屋顶，静静地俯视黑暗的城市。我觉得这张画是画给所有男人的。男人疲倦和伤心的时候，或许都会这样：背向着心爱的女人，面向自己的世界，沉思，或者哭泣。（提及了郁达夫写丧子之痛的《一个人在途上》。）3.不老的树在没有圣诞树的日子，等我回家的是一支比我高出半个头的座地灯。夜里，当我开车回家，只要抬起头，就可以看见窗前的一圈亮光温柔地等我回去。它是一棵不老的树。（提及浪漫爱情经典电影《When Harry met Sally》，感人对白：当你想和一个人共度余生，你只想余生尽快开始。提及德国作家Volker Kriegel《断角鹿喔拉夫》。断角鹿与独眼圣诞老人的麦琪礼物。）4.灯是人间第二个月亮想不到送什么特别的礼物给你喜欢的男人，我会提示你送他一盏床边灯。一盏灯，只要换个灯泡，就可以用一辈子。送他一盏小灯，是要每夜照亮他的床边。当他在夜里醒来，不会迷失于黑暗。送他一盏灯，因为他是你生命的光源。自从有了他，你看到了世界最美好的一面。送他一盏灯，因为你想念他。灯是永远的回忆，甚至可以是遗产。灯是夜里一首温柔的歌，你不在他身边的时候，由你的灯来陪他。有一天，他不爱你了。那么，分手的时候，你要送他一盏漂亮的灯，要他答应，好好照顾这一盏灯。从此以后，虽然睡在他身边的是另一个女人，在他床边的，却是你买的灯。当他在午夜醒来，孤灯下，他可能会想起你？可会怀念你？听说，收到灯的人是幸福的。如果有伤感，也是因为一盏灯在夜里唤起所有的回忆。5.算命的甜心英国物理学家巴布雅在《时间的终结》中说，时间不过是一种人为的测量工具。人的衰老，是物质生长的必然过程，时间和空间一样，只是见证其中。……作家通常也是很好的占卜师，他们读心的本领比三流的占卜师高强；当然，他们也和一流的占卜师一样，无法改变自己的命运。

10、一直很喜欢张小娴写的书，虽然这本书现在还没有看，但我很支持她的作品，我会在近期把这本书看一遍，在她的意境中寻找另一种感觉！

11、一直在找这本书 张小娴的一个人的月亮其实这本书我买过 但是现在已经不在我身边了 现在应该是在XM那里(算是谈恋爱的时候的一点馈赠吧...但是其实我烦恼的是XM未必会读 会珍惜...)说起来我真的是一个很晕很迷糊的人 23岁而已 不知道已经重买过多少书啊 磁带啊 玩具啊...不外乎只是因为喜欢...像是重买次数最多的应该算是GIGI的最爱梁咏琪新歌加精选~~前前后后加起来一共买了5次...还有最好笑的是那天跟林岚说 我买了喜宝 她很惊讶的说“你在说什么啊.你不是早买了吗~?”“哈哈哈哈哈(但是昨天想看流金岁月的时候 发现...这这这~难道说又...~~)迷糊+晕~~我一直找这本书找的好辛苦 书城 学校边的小书店 贝塔是曼...都没有我以为换了出版社(拿到书才发现只是再版而已)后来是在99读书人上看到的 我十分非常VERY很兴奋的就买下来了我是5月6号买的 在网上下的定单 可恶的是过了20天 书还没有到...中间又经历了很多波折...(省略300字)从邮局回到家里 急忙拆开包裹 啊 真好 只是想只是觉得 哎 等待是值得的 重新看这本书 才发觉自己真的在进步 两年前看的时候 觉得张说的东西都好象很“矜持” 应该是我一辈子都不会“染指”的 现在才发现啊 原来她喜欢的睫毛膏HR的 但是她喜欢的这个是小刷头 所以应该我不会喜欢的 啊 原来她喜欢的眼晕是NARS的啊 只是我现在还没有要用眼晕啊 呵呵 恩 等我要用的时候 我会考虑她介绍的这一款啊 还有她喜欢的粉条是植树秀的 这个牌子也不是那么贵...还有MIUMIU的鞋子啊 呵呵 我也很喜欢这个副线的牌子 比PRADA年轻活泼些 呵呵是是 我现在还没有能够消费这些 但是以后也许可以呢...呵呵 最大的感觉是 我们对内衣的想法 就想她书里说的 呵呵 胸罩就像情人 你遇到好的 把他用旧了以后 就很难找到一个相同的了 我是大一才开始穿胸罩的(哈哈 我很平的是第4个“A CUP的女人”哈哈) 用过最好用的舒服的是在群光买的一个 打折的好便宜 只买30块 我一口气买了3个 哎 现在还嫌少了 因为现在买不到了 后来买的 不是这样不好就是那样不好 好的太贵 便宜的穿得好累--“累衣” 原谅我 我不是那种有很好身材 穿什么都可以有很漂亮胸型的女孩子 我也还没有上班 不可能看到那种 虽然穿着PEFECT(想不出中文形容)但是价格比一件棉袄外套还要“矜持”的胸衣就那样“勇”了 不过 好象我很早就说过 等我有经济能力了 我一定要善待自己 真的 对自己应该好一点 世界上没有什么比自己更重要的了 就是应该把自己看重点 损人利己当然不对 我说的是在不伤害

《一个人的月亮》

别人的情况下 应该为自己多想点 就像月亮一样 呵呵 谁都可以分享的情况下 每个人当然可以对他欣赏 赞美 在心中固执的认为觉得幻想 他就是自己的 是自己一个人的啊 哈哈哈哈哈 反正我是这样理解这个书名 恩现在还只是粗略的翻了一哈 等有了新感悟另外再写好了 哈哈

12、很小的时候偶尔间从朋友那里看过这本书，吃货念念不忘的始终是杏仁饼，其他东西望之都遥不可及。但是等过去了十年，再回头，很惊喜地发现，原来自己的生活里早就拥有了这些，玫瑰味的茱莉蔻，EVE LOM的卸妆膏，还有各种好吃的也都有幸尝试，说实话，书里推荐的和后来的大S之流对比，绝对是良心之作了，因为是真的不错，使用过后是真的有物有所值的满足感。我从没刻意地记住这些品牌再去尝试，所以此番回顾才多有重遇知音的感受，书里的东西大多不算便宜，但是热爱生活的一片心思，从来不在贵贱，只要用心发掘，总有属于自己的月亮。

13、这本书包含深深的热爱都市生活的所有人的细节，无论是男人还是女人，都是生活得宝贝。只要你肯，就可以让自己过的更惬意。不同的是作为作家，张小娴把它写出来，让所有女人膜拜。原来宠爱自己可以这么理直气壮，先己后人的作风深入人心

14、像是一本物欲手册，有吃的，有穿的，当然也有涂的。作者自称，文章发表后，商品热销让她很有成就感……比软文还软文嘛，看时想起了三毛的《我的宝贝》跟李欣频的《恋物百科全书》。对一般读者而言，这样的书，只能遥想啦。一盏灯，只要换个灯泡，就可以用一辈子。（P58）——还有“等”的意思p.s.P21第八行有乱码100619上于外公家

15、一直很喜欢张小娴，很久没有看了，在图书馆看见这本《一个人的月亮》就带了回来。刚开始看的时候直呼上当上当，短短的不到两百字的小文，居然也可以在AMY上开专栏了？？？！名作家的钱也来得太容易了一点吧？令人摇头。继续往后，N篇过后，篇幅开始加大了一点，就像老汤一样，慢慢的品出一点东西来。一个都市女性的精致生活，说的都是琐碎的小东西：意大利的丝枕、风景玻璃球、蒸面机、无花果、白衬衣、杏仁饼……细细的诉说着品味生活的闲情雅致。C'EST LA VIE，是我们所追求的，羡慕的，也是不属于我们这类凡尘俗世天天还在为五斗米奔波忙碌的女子的。

《一个人的月亮》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com