

# 《鎌倉日和》

## 图书基本信息

书名：《鎌倉日和》

13位ISBN编号：9789866175251

10位ISBN编号：9866175251

出版时间：2011-4-21

出版社：凱特文化

作者：Milly

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《鎌倉日和》

## 內容概要

鎌倉在東京的右方東南部位置，搭乘電車一小時上下可以到達的神奈川縣沿海城市。有800年左右歷史的鎌倉，境內遍佈著寺廟和神社，甚至有「關東京都」的稱號。

如果光是這樣，鎌倉就不過是個觀光地，來回一遭就該句點。然而，卻是讓人流連，來來去去。是因為鎌倉似乎愈來愈難定義，可以豐富卻又不會讓人貪欲。是因為鎌倉在古都寺廟的印象之外多了更多的「其他」，這些「其他」正是鎌倉愈來愈魅力的潛在。

鎌倉之所以魅力，是鎌倉在守護著原有歷史資源的同時，對於在這土地上努力建構自己理念的人，有個寬大的包容。

東京人以為，鎌倉是「日常以上、旅未滿」的停歇地。是當突然想來個小旅行，當突然想從日常現實中逃脫一下時，就可以搭上電車，以「60分鐘多一些些」的時空距離，來個氣氛轉換，不會背叛自己期待的所在。

不用太多的動機，只要有些浮動心情就好。可能是很愉悅的，可能是想去釋放些什麼積存在心裡的沉悶，或者只是單純想出發去一個地方。鎌倉都可以是其中的一個選擇。

本書特色

是晴天。是雨日。

在睡意還很深的早晨，透過窗戶看去的天色。

今天可是鎌倉天？！

有時是一些無從定義突然而來的好心情，

有時是一些無從定義突然而來的低情緒，

於是就會想—不如出發去鎌倉吧！

或許今天正是鎌倉日和，是一年中最適合前去鎌倉的日子。

或是不過突然渴望一面藍天。或是就是突然想看海。

甚至只是剛好沒有答案，有時不過是因為連疑問的氣力都喪失的時候。

於是就會想—不如出發去鎌倉吧！

或許今天正是鎌倉日和，是一年中最適合前去鎌倉的日子。

是鎌倉可以這樣包容著不同的自己，

還是自己總是這樣相信著鎌倉？！

鎌倉是一個可以放置不同心情，以不同情緒置入的地方，

帶著確信前去，帶著小確幸回來。

不用想太多的，更輕巧地去嘗試鎌倉如何？

就出發去吧。

## 作者簡介

Milly  
初夏出生，固執卻又很喜歡自己堅持成分的金牛座。  
學的是新聞，文化大學新聞畢業，曾經的工作經驗都是關於電視這一行。  
一九八四年第一次踏進日本旅行，之後就義無反顧地去日本去日本去日本旅行，從背著包包住青年旅舍到開始住商務旅館、設計旅館、pension、憧憬旅店，一個計畫追著一個計畫，在回憶中自我滿足在旅行中愉悅散步。  
38歲高齡以學日文為藉口去東京放長假，企圖更悠閒體驗日本住遊之前，似乎去過30次以上的日本。東京滯留660天後，學會可以讓自己更自在旅行的日文，同時用日文的旅行文字來指引繼續旅行。現以「Milly最喜歡」Blog，繼續悠閒地漫遊文字。  
完成旅遊作品《東京憧憬角落》、《東京的11種使用法》、《北海道，一個人的幸福旅程》（大家出版）；《日本大旅行》、《Milly的京都私路》、《超完美！日本鐵道旅遊計畫》、《車窗外看見雪》（繆思出版）；《東京生活遊戲中》（西遊記文化出版）；《東京奢華小旅行》、《東京發！近郊小旅行》（平裝本出版）。  
期望自己可以一直持有豐富的好奇心和玩心，做個懂得寵愛自己的旅行達人。  
旅行是一種心情，晴天雨天，只要一個好心情，都是旅行好天氣。

## 書籍目錄

### 北鎌倉

六月的鎌倉是紫色

鎌倉的花風景，不同的季節有著不同的顏色。

長谷寺的正統繡球花形式

長谷寺，在山的斜面上，種植了數百株以上氣勢非凡的鮮艷繡球花，藍、紅、紫、白的花球一面鋪設了花海。

圓覺寺清晨雨模樣

天氣是有表情的，環境是有表情的。

於是旅行也是有表情的才好。

清涼的演出

在炎熱日常中，放入些清涼印象的鎌倉。

對於古都來說，演出清涼鎌倉是熟練的。

開始於喜歡而存在的咖啡屋

舊沙發舊家具，那座椅扶手留著一些人故事的溫度，然後到這空間來，跟來自另一個故事的桌子相遇，開始另一個連繫的故事。

北鎌倉路徑

鎌倉車站周邊

從這裡開始相信鎌倉是可以幸福的

一個角落一個角落的，一個故事一個故事的，開始逐步以散步的節奏貼近鎌倉在觀光景點外，因為一些人理念而產生的「裡鎌倉」風貌。

四個女子以喜歡建構的鎌倉夢想

四個剛剛超越30歲的女子，各自擁擁著一間咖啡屋，兩間個性不同的雜貨屋和一個提供手創作品的展示空間。

從鎌倉寄出一封信

用手寫的信，是有著不同溫暖的。

一間蛋糕咖啡屋在緩慢的路上

咖啡屋外是如此的日常，咖啡屋內卻是如此地非日常。

鎌倉的青菜很認真

情緒單位是「湘南海岸」、「江之電」、「理想咖啡屋」、「個性雜貨屋」、「風味餐廳」。

氛圍單位是「SLOW」、「樂在日常」、「山和海的天空」。

美食單位是「蕎麥麵」、「」、「海鮮」、「鎌倉啤酒」和「鎌倉野菜」。

吃好吃的鎌倉野菜

The Shokudo For Your Delicious & Healthy Days

鎌倉正統派

以最正統的形式貼近鎌倉……

鬆餅的完美5 CM高度

正統的鎌倉路徑上，以傳統的厚度延續著美好過去的鬆餅。

麵包屋的「裡」「外」

前去的方式是，從鎌倉車站西口出來，進入御成商店街然後往「海」的方位走，大約是4~5分鐘的路程後，可以看見那貓咪標誌的指示看板。

與東京電車情緒交會的完美交叉點

那幸福和確認是，在鎌倉有那麼一個存在，不變的，似乎可以永恆的，在那裡等待著你下一次的交會。

鎌倉車站周邊路徑：西口右轉~八幡宮

鎌倉車站周邊路徑：西口左轉~御成町商店街

終於，錢洗弁天

錢洗弁天全名是「錢洗弁財天宇賀福神社」，傳說平安末期鎌倉災禍不斷民生疾苦，而源賴朝在文治

## 《鎌倉日和》

元年（1185年）巳的年、巳的月、巳的日這天（巳的年是生肖中的蛇年）夢見宇賀福神（傳聞是蛇的化身）指點，撈起靈水建個神社供養，天下自然會太平祥和。

鎌倉車站周邊路徑：星巴克～錢洗弁天

鎌倉車站周邊路徑：若宮大通的標準答案之外

湘南海岸

湘南海岸虛榮早餐事情

那天跟鎌倉的湘南海岸連結的意念相當的寫實，寫實到自己以為這世界除了食慾之外，似乎就不存在著任何欲望一樣的，只是想去填滿那食慾。

6月25日陰雨日黃昏後微雨

一個絕對的雨天，午後開始漸漸轉晴。

6月29日雨日午後天晴

午後時間天氣放晴，陽光異常的炙熱。

7月01日天氣晴

是一個天空很藍的晴天。

跟著江之島的貓一起散步

島上的路徑車輛不多又有不少階梯、斜坡、小巷，是貓喜歡的風情。

長谷

走上坡道，為了那隱約的海

一心滿意的，一個人獨享著，那沒有人跡干擾的完全只是屬於遠方的由比海岸和繡球花的空間。

坡道那端，高台上的寂靜咖啡屋

叉路是好奇的轉折點，坡道則是一個讓好奇猶豫的阻攔點。

鎌倉大佛的背影

背影的大佛，在Milly的鎌倉中因此有了不同的份量。

長谷路徑：往海這面或是往山這面

江之電

江之電100

江之電（江電）（）是江島電鐵的略稱，或是也可以可愛的呼喚它造型娃娃的小名「」（Enon）。

跟江之電完美邂逅的平行線

即使只是一瞬，模糊的一瞬。

都可以幸福。

甘味屋的暖帘外風情

建築本身是超過一百年的老宅，甜點也沒有輸給老屋的魅力，這甘味屋的最佳甜點是，可以一面看著江之電一面品味的紅豆蜜豆冰。

沉澱在黃昏的中年男子曖昧理想

店主的意念：「希望能讓客人感受著，因為是鎌倉因為是這裡而存在的氣圍。

用心著理想的堅持、微妙低調的座落位置、店主或是來自自信的距離感。

是一種曖昧的，有如黃昏的飄忽，無法捉摸。

江之電黃昏路徑

沿著可以看見海的公路步道，一直朝向黃昏那端走去。

冷靜與熱情之間

鎌倉還是能保有一定的緩慢，鎌倉人的日常還是能讓繁忙的東京人嚮往，鎌倉情緒下的產物還是能跟品味劃上等號。

搭上電車去鎌倉

從左從右都可以進入鎌倉的。

## 《鎌倉日和》

### 精彩短评

- 1、很喜歡鎌倉的風景...有事無事總之去東京就想去呢度睇海
- 2、没看完，流水账太严重了。每句句子都挺文艺和漂亮，但是连在一起似乎什么都没说.....
- 3、Milly已经彻底的迷失了.这到底是本旅游随笔还是旅游指南亦或就是本商业推介?整本书的绝大部分都在连篇累牍的介绍一家家的小店,已经到了本末倒置的地步了.而且奇怪的小开本,配上一张张邮票大小的图片,真的难很让人有何好感.可以说,我在豆瓣看过很多人的游记都写的比这好.
- 4、好小的一本书。。。书太小、字太小，很影响阅读，不是愉悦的阅读体验。地方是个闹中取静的大都市不远处的小角落，不错。。。
- 5、继续Milly的风格，写游记的同时都要介绍观光地点的咖啡屋。镰仓和江之电绝对值得再去一次~~
- 6、在成都，方所呆了一下午，仔仔细细翻了书架，挑了喜爱的镰仓。琼花和电车，心动。
- 7、非常翔实！
- 8、排版惡劣,字太小,而且分三排.... 真的不是中文書的格局.加上小圖又小... 眼睛不好的人看起來很痛苦

但是!

看完覺得去鎌倉玩,一天怎麼會夠呀~~~

- 9、开本有些奇怪，图小+神奇的排版让人看得很吃力。内容还算ok的，谁叫我对镰仓的爱那摸深www

# 《鎌倉日和》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)