

《感官復甦工作坊》

图书基本信息

书名：《感官復甦工作坊》

13位ISBN编号：9789578689985

10位ISBN编号：9578689985

出版社：生命潛能

作者：查爾斯·布魯克

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《感官復甦工作坊》

內容概要

「我感覺到土地正在承受我的重量，而我正在接納風。」如果你從來不曾有過這樣的感受，這本書或許能為你開啟一扇覺知的心窗，讓你體驗另一種存在的方式。「感官復甦工作坊」帶領人夏綠蒂與作者布魯克窮畢生精力去探索人類的本質，本書詳實而生動的介紹了工作坊內容。這股感官復甦風潮曾席捲美國，與東方的禪學一樣有責指人心、難以言喻之妙趣。若能復甦如嬰孩般單純、敏銳的感官能力，全神貫注去覺察天生能源的自然流動，將能品嚐到生活真滋味！

《感官復甦工作坊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com