

# 《名人减肥心理学》

## 图书基本信息

书名：《名人减肥心理学》

13位ISBN编号：9787544752836

出版时间：2015-4

作者：(韩) 金明瓚

页数：228

译者：李玄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《名人减肥心理学》

## 内容概要

# 《名人减肥心理学》

## 作者简介

### 关于作者

作者平时致力于用心理学的原理去解读各种各样的社会现象。他并没有用什么特别的方法，只是通过自我心理分析（self psychological analysis）在3个月内减掉了18kg的体重，并且从2009年至今保持了体形，完全没有反弹。

### 译者简介

李玄，国内知名重点大学韩语专业毕业，曾留学于韩国庆熙大学。韩国语能力测试为最高级，能熟练地运用韩语，笔译、口译经验丰富。翻译出版有《听乔尔科夫斯基讲宇宙的故事》《英语单词串串串》等书籍。

# 《名人减肥心理学》

## 书籍目录

# 《名人减肥心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)