

《在不如意的人生里奋起直追》

图书基本信息

书名：《在不如意的人生里奋起直追》

13位ISBN编号：9787539974060

出版时间：2014-6

作者：王辉耀

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《在不如意的人生里奋起直追》

内容概要

本书是作者对200多位成功人士的奋斗传奇和失败经验的研究总结。从策划人生、寻找机遇、危机处理、人脉、打造个人品牌、集体和个人关系、事业格局、工作和生活8个方面，为读者个人成长和企业管理的实际问题提供切实可行的方法。立意于解决社会各类群体的心理落差，帮助读者认识自我、开发潜能，为正在奋斗前行的人们提供成功法则。

为什么小伙伴们总是过得比你更好？怎样从不如意的人生中找寻出路？

如何拥有“山可靠，数可栖”的一生？如何优雅地跳槽、转行与单干？

别人能做很多事，为什么你总是忙不完？怎样在N个月获得N年的工作经验？

怎样构筑人生圈子并合理利用“非理性资源”？奋斗要激情，也要精心设计

《在不如意的人生里奋起直追》

作者简介

王辉耀：教授、博士生导师、哈佛大学高级研究员、人社部中国人才研究会副会长、商务部中国国际经济合作学会副会长。是中国恢复高考后的第一届大学毕业生，第一批出国留学并进入国际大型跨国公司工作过的留学生，还是较早一批回国创业和在大学任教的一批海归。这是一本商场回忆录，教会广大读者如何处理好各类工作关系；也是一本改革实录，真实地讲述了中国的经济发展轨迹。

《在不如意的人生里奋起直追》

书籍目录

自序 这篇文章送给正在奋起直追的你 / 001

第1章 需要自己把握的世界

1. 倾听内心的召唤 / 002
2. 人生就是一个马拉松与不断奋起直追的过程 / 005
3. 非常的人生如何创造 / 007
4. 你可以一无所有，但不能一无是处 / 013
5. 到世界上去！ / 017

第2章 大修行时代

1. 他们曾受尽了苦难 / 024
2. 在痛苦的世界中尽力而为 / 027
3. 理想始于妄想 / 036

第3章 从不如意的人生中找寻出路

1. 冒险背后是精巧的规划 / 040
2. 敢于放弃，也是一种冒险 / 044
3. 人生何时才能“减速”？ / 048
4. 争强好胜，何罪之有？ / 053
5. 人才多工作，天才多创造 / 057
6. “我们离破产只有30天” / 058
7. 在自己擅长的领域里冒险 / 064

第4章 奋起直追：一份“再成长”计划

1. 奋斗要激情，也要精心设计 / 070
2. 教育还有神性吗？ / 075
3. 事业要走直线 / 082
4. 关键是认识你自己 / 087
5. 目标的确立是战胜懒惰的起点 / 091
6. 学会管理你的目标 / 096
7. 世界需要更多的人“不务正业” / 099

第5章 其实，路上并不拥挤

1. 失败者留下的永远是抱怨 / 108
2. 害人的“口头禅”你中枪几个？ / 115
3. 我热爱，故我在 / 122
4. 如何拥有“山可靠，树可栖”的一生？ / 125
5. 不良情绪能让你错失良机 / 129
6. 你仅仅从全世界走过 / 131

第6章 如何工作，如何活？

1. 别人能做很多事，为何你却总是忙不完 / 140
2. 火光向上腾，人，生来就是为了行动 / 143
3. 为什么很多聪明人没有成功？ / 145
4. 看大势，做大事 / 151
5. 聪明人的笨功夫 / 157
6. 伟大是熬出来的 / 159
7. 对事讲效率，对人讲效能 / 164

第7章 机遇，如白驹过隙

1. 归根结底，一切竞争都是创造力的竞争 / 168
2. 一个帖子激发“如家快捷酒店”创意 / 173
3. 摸着石头过马路 / 180
4. 按部就班的人生充满悲哀 / 186

《在不如意的人生里奋起直追》

5. 用镜子照出自己的盲点 / 191
6. 如何在N个月获得N年的工作经验 / 197
- 第8章 人脉，且行且珍惜
 1. 成功路上的“非理性资源” / 216
 2. 如何构筑人生的圈子 / 220
 3. 如何克服大事前的“势单力薄”？ / 224
 4. “有用的陌生人” / 231
 5. 从“圈子”里走出来 / 235
- 第9章 在集体奋斗中完成个人理想
 1. 立体化的平台才能发挥作用 / 240
 2. 如何优雅地跳槽、转行与单干 / 244
 3. 个人能力不强，再强的人际关系也没用 / 248
 4. 不懂带队伍，你就自己干到死 / 253
 5. 找到吹得起猪的风口 / 256
- 第10章 你的名字是关键字
 1. 成功者未必要先“苦其心志，劳其筋骨” / 264
 2. 绝大多数人在绝大多数时候都只能靠自己 / 267
 3. 努力把自己变成一项收益丰厚的投资 / 272
 4. 在喧嚣的世界中让别人认识你 / 276
 4. 普通员工也需要品牌 / 282
 5. 有承诺的勇气，才能赢得品牌 / 292
- 第11章 先有大格局，后有大事业
 1. 时常会“找不舒服”的人才是强者 / 300
 2. 为什么小伙伴们总是过得比你更好？ / 302
 3. 无围墙，无禁区 / 314
 4. 要“拿来主义”，也要“拿去主义” / 319
 5. 神经要敏感，行动要敏锐 / 323
 6. 看山不是山，看对手不是对手 / 327

《在不如意的人生里奋起直追》

精彩短评

- 1、不适合我.....因为我不是留过学的人，也不是正在留学的人，更不是可以留学的人.....nb的人写的nb的故事.....
- 2、成功事例的堆砌，没见到多少诚意。

低谷到成功的过程省略，简化为失败--坚持理想/不懈努力/突破自我--成功的套路话论述

一本典型的成功学鸡汤，作为偶尔的鸡汤来源还是just so so

- 3、突然迷茫的时候，可以略读
 - 4、迷茫的时候可以看看，各种成功人物故事~
 - 5、在不如意的日子里，如何奋起直追？值得思考与学习，故事不那么鸡肋，能从中学习到的东西还是很多的。做好笔记之后回头再看看，内容非常多。
 - 6、3星半
- 对300位成功创业者的分析和总结
书名跟内容契合度并不是很高，典型的鸡汤文式的题目，不过内容比鸡汤要好一些。
- 7、有好多篇章都被截取成励志小短片在微信、空间里转载 曾经看到过
 - 8、也许这本书可以改变你的人生...
 - 9、可以借鉴，想买一本。

《在不如意的人生里奋起直追》

精彩书评

1、远远的飘来了一股特别鸡肉独有的醇香，顿时让人食欲大开。用汤勺小心翼翼的盛一碗到那精致的青花瓷小碗里，再用勺子拨开那些属于土鸡特有的、如黄金般色泽的鸡汤汁油珠儿，浅尝一口，浑身一颤，唇齿间荡漾着一种难以言喻的香味，久久不能散去。待咕嘟一声吞下肚后，更有一种醇香四溢在喉咙间，隐隐还带着一股党参黄芪的药香，混着鸡肉的独特味道，让人顿觉精力充沛……鸡汤可以让我们在疲惫时重获力量，心灵“鸡汤”也能让我们在失意时再拾信心。还记得在大学的时候，心灵鸡汤火得是不行不行的！大家每天都在谈马云、史玉柱、柳传志等之类的经济大人物，而且还用非常鄙夷的目光看着其他不知道这些人物的庸庸之人。甚至有的还干脆对其顶礼膜拜，每天念叨着他们的那些“金玉良言”，希望有一天自己也能像他们那样获得巨大的成功……然而现实毕竟是残酷的，成功永远只属于少数人，光靠YY也不会有什么变化。于是他们开始调转矛头，斥责这些心灵鸡汤耽误了他们大好的青春，弄得就好像当年有人逼着他们读这些故事一样。不过这样也好，至少他们可以为依旧很平庸找一个理由，能够缓解那种挫败感也是很不错的。只是有些专家学者，也看到了这种现象，于是他们也开始大斥鸡汤文华而不实，但自己也拿不出更好的激励人心的办法。其实对于鸡汤文这种东西，它的作用就是在你失意了、沮丧了让你重新振作，除此之外真没什么作用了。但心灵鸡汤又是不可或缺的东西，因为它能让人重新看到成功的希望，进而进入一种良性循环，开始自我激励。另外还有些人的自我心理治愈能力不强，就只能靠鸡汤文这种东西来刺激他去继续战斗了。总而言之，一切能帮助我们躲开失败带来的沮丧的方法，都是值得一试的。当然更重要的是我们要学会锻炼自己的心理，让它更加健康，更有弹性，这样才能在人生的道路上收获快乐和成功！

2、《在不如意的人生里奋起直追》——王辉耀古语说“人生不如意事十之八九，可与人说无一二”，我的感受是：当一个人在感觉周遭各种不如意的情况下，没有什么想说的，也没有什么想做的。在这一个心情非常low的状态下，怎么能让心情饱满、舒畅而又能慢慢走出这个情绪的泥潭呢？《在不如意的人生里奋起直追》给了我一个思考的方向，思考并超越情绪的把控。人是情绪动物，大多数人都不能做到在各种情绪之间顺利的转移和转化。也许，正是因为上帝基于对情绪这样的设计，让越来越多的故事和情节在电视、电影和小说里得到至臻完美的表现。要说《在不如意的人生里奋起直追》这本书，还必须说说另外一个人的一本书——大鹏的《在难搞的日子笑出声来》。因为生活总有一些难搞的日子，所以如何去度过和把握这些日子里的状态，就显得非常重要。笑出声来，是一种状态；奋起直追，也是一种人生态度；哭哭滴滴，也不失为一种办法……whatever，找到属于自己的那一套方法和理论，才是让自己奋起直追的直接动力！在状态不好、感觉非常不如意、感受生活很难搞的时候，就可以去看一些像《屌丝男士》、《万万没想到》、《暴走大事件》等搞笑的视频，笑到泪流满面，才能不让那些悲伤的情绪掌控你的人生！在《在不如意的人生里奋起直追》里，有很多鸡汤的内容，也有很多可以直接copy出来作为自己的行为准则参考。如果你最近的生活缺乏温暖人心的事情发生，读一读这本书或许就能温暖如初了；如果你觉得生活混乱失序、状态很乱，那就把书里面的建议都打印出来挂在床头吧——毕竟作者从山里娃走到哈佛高级研究员的过程中，经验的丰富和可模仿性、可移植性还是很强的。如果你说你讨厌鸡汤、讨厌纷繁复杂的叙述而想要更加简短、有效的建议，我还是推荐你读完这本书的目录吧——毕竟每一篇文章都是生活实践总结出来的。《在不如意的人生里奋起直追》这本书于我的意义，则在于那向上的精神。如前文所述，并不是每个人都能很好的把控自己的情绪和状态，都能做到如《孙子兵法》中所言的“胜不骄，败不馁，胸中有激雷而面如平湖者”，所以正常的情绪的发泄与转化都很正常。疼了喊叫，累了困乏，委屈了哭泣，挫折了伤感……这些都是正常不过的情绪了，没有什么好介怀的。但我所担忧的是那种过分沉迷在某一种情绪中不可自拔的状态，超过三个月沉浸在一个状态中就应该想想。如在《永远不要找别人要安全感》里讲述的那个小故事，一个女孩为了去男孩所在的西班牙而努力考试，可是考了三四年也一直没有考过去，四年过去了她男朋友带着另外一个女孩回来了，她转身投入工作、相亲、结婚，最后幸福的去了美国。她沉浸在所谓真爱的三四年时间里，是那么疯狂、那么坚强、那么勇敢，但并不幸福。人不应该在某一个状态下沉溺太久，即使是兴奋的状态也不能太长久。医学杂志上说，人不可能永远让自己兴奋，也不可能永远让自己悲伤。在慢慢熟悉的文学作品、影视中慢慢对那种深沉而长久的情绪开始着力，有些人为了某一种情绪守候一辈子；渐渐的，似乎在变成流行。保持一颗向上的心，不要悲伤，也不用悲伤；一切的问题、事物都会有解决的方法；所有的困难，都不会超过一生；所有的不可能，最后都变得无足轻重。用《在不如意的人生里奋起直追》的话来说，在不如意的人生里，勇往直前，奋起直

《在不如意的人生里奋起直追》

追吧！前段时间我个人也很迷茫、徘徊过不算太短的时间；各种选择、各种迷茫、各种心理没有底；想要答案又无法静下心来，想要放弃又心有不甘；……纠结、迷茫、失落，无从描述，简言之，心情很down。这这个空档，读到了几本心理学的书，像鸡汤一样温暖着我那脆弱的心。在读《在不如意的人生里奋起直追》的时候，心里是暖暖的；不是因为文字和观点的鸡汤，而是那种我所欣赏的精神——向上的精神状态。人生中总有那么多不可能，但别人让你觉得不可能的事情变成了可能，那就是一定可能的！虽然“人生不如意事十之八九”，但你可以这么来对——“唯有快乐在心头”！勇往直前、奋起直追吧，少年。

《在不如意的人生里奋起直追》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com