

# 《原來喇嘛這樣過日子？》

## 图书基本信息

书名：《原來喇嘛這樣過日子？》

13位ISBN编号：9789866271243

10位ISBN编号：9866271242

出版时间：2010-10-17

出版社：信實文化行銷有限公司

作者：央卓

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《原來喇嘛這樣過日子？》

## 內容概要

# 《原來喇嘛這樣過日子？》

## 作者簡介

央卓（藏文意為妙音度母）

是個出生在台灣的第二代外省小孩，爸爸是無神論者，媽媽則是虔誠的漢傳佛教徒。父母均為任教四十年的國小退休老師。

淡江大學中文系畢業後，當過老師，做過多年的上班族。自我要求人生一定要做有意義的事，時常在追尋自我價值時陷入迷惘之中。

1999年，在無預期中，生命轉了一個大彎。此後十一年到印度的達蘭薩拉及南印三大寺遊學八次，認識了許多可愛又可敬的西藏出家人，也認識了嚴謹扎實但並不神秘的藏傳佛教。為求了解人生真諦而學習佛法的央卓，成為一位拒絕迷信的鐵齒佛教徒。

從小就好辯成性的央卓，喜歡問「為什麼？」。而藏傳佛教中的格魯派，特別注重以邏輯推理來學習佛法論典，此特色很對央卓的脾胃，特有的辯經傳統更是令從小接受填鴨式教育的央卓目眩神迷。

原本為了解藏人的價值觀而學藏文，後來發現藏人普遍拼字能力低落，又發願要學好藏文去教西藏人，還發下豪語：未來藏文教育大業全靠我！希望念故事書給西藏小朋友聽，翻譯世界名著給西藏人看……但這些都未能實現，實現了的是：成為漢藏文化的橋樑 - - 已擔任過許多來台弘法師長的翻譯，幫助他們瞭解台灣，也幫助台灣人了解西藏文化、宗教……。

深受儒家文化影響的央卓，是位非常在意公平、正義與誠信的小女子，多年來卻常在藏人圈中跌個狗吃屎，因為在西藏人心目中的唯二美德只有慈悲與智慧。在巨大的文化衝突下，央卓也領略了西藏人最美的純真、自在，與學也學不來的幽默。

央卓雖資質平庸，但好為人師，靠著現學現賣的勇氣，目前是藏文私塾老師。

## 書籍目錄

推薦序一：達賴喇嘛西藏宗教基金會董事長序

推薦序二：印度甘丹寺北學院住持序

推薦序三：雪歌仁波切序

推薦序四：前華梵大學校長釋念一序

前言 奇怪的西藏人

### 一、文化差異

1. 曼谷托鉢
2. 奇怪的印度人
3. 一張令我很感動的照片
4. 蘋果與牛仔褲
5. 毛澤東的恩澤
6. 藏服秋巴

### 二、甘丹寺北學院

1. 2001年的北學院
2. 寺院裡的吃飯大事
3. 數十年如一日的大餅
4. 寺院的生活

### 三、寺院生活記趣

1. 中華民國國旗的酥油花
2. 一二三請微笑
3. 可口可樂
4. 下密院
5. 神奇的眼睛
6. 「口 - 口 - 耐 - 特 - 」
7. 卷尾與暴牙
8. 夜半驚魂記
9. 披單的妙用
10. 廁所夢魘
11. 藏曆新年
12. 聽法的蜜蜂

### 四、西藏師長與好友

1. 千手千眼的月亮老師
2. 甘丹寺北學院住持--卻佩老師
3. 好孩子丹津洛滇
4. 堅稱老師
5. 索南仁波切
6. 索南仁波切的教學技巧
7. 兩位真祝
8. 經教師的光榮
9. 你為何要出家(首篇)
10. 康巴漢子袞秋師父
11. 格類師父
12. 皮蛋師父
13. 尼瑪老師
14. 下密院

## 《原來喇嘛這樣過日子？》

### 精彩短評

1、跨国买书，也是醉了。不过可以用支付宝哦，赞一下。虽然台湾的诚品书店选的快递很给力，但它在朋友那放了十多天，今天才被过来参加法会的他带过来。内容十分赞，看繁体有点吃力，打开才发现是竖排的字，坑爹啊！

# 《原來喇嘛這樣過日子？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)