

# 《宁波风物志》

## 图书基本信息

书名：《宁波风物志》

13位ISBN编号：9787552604832

10位ISBN编号：7552604832

出版时间：2012-11

出版社：宁波出版社

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《宁波风物志》

## 内容概要

《宁波风物志》是由王万盈、何维娜、魏亭编著。《宁波风物志》主要内容包括宁波概况、人生礼仪、衣食住行、信仰与禁忌、方言与民间传说、名优特产、花木鸟兽、名胜古迹、名人故里、文化艺术等。

# 《宁波风物志》

## 作者简介

王万盈，1965年9月生，陕西富平人，宁波大学人文与传媒学院教授，浙江省151人才工程第二层次人才，主要从事秦汉魏普南北朝隋唐史和中国经济史的教学科研工作，发表学术论文70余篇，独著、参著《转型期的北魏财政研究》、《清代宁波契约文书辑校》、《东南孔道——明清浙江海洋贸易与商品经济研究》等专著8部，曾获浙江省高校科研成果一等奖、宁波大学科研成果一等奖、浙江省社科联优秀成果二等奖、宁波市哲学社会科学成果二等奖和浙江省哲学社会科学成果三等奖等奖项。

## 书籍目录

引言宁波概况 第一节宁波：海定则波宁 一、宁波名称来源与历史沿革 二、宁波地理位置与自然环境  
第二节城市经济 一、城市经济概况 二、城市经济软实力 第三节商业与交通 一、商业 二、交通 第四节  
宁波特色 一、文化特色 二、经济特色 三、发展特色 四、性格特色 第一章节日习俗 第一节传统节日  
一、春节 二、元宵 三、端午 四、七夕 五、中秋 六、重阳 七、除夕 第二节时令节日 一、立春 二、清  
明 三、立夏 四、三伏曝晒节 五、冬至 第三节传统信仰节日 一、吃露天米饭 二、花朝节 三、太阳生  
日 四、浴佛日 五、葛仙翁生日 六、关帝生日 七、吕祖下丹H 八、狗浴日 九、彭祖生日 十、观音成道  
日 十一、火神诞 十二、雷尊诞 十三、七月半 十四、地藏王生日 十五、灶诞日 十六、九月半社火  
十七、蚱蜢将军生H 十八、十月醮 十九、十月庙会 二十、腊月跳灶王 第四节现代特色节日 一、宁波国  
际服装节 二、中国开渔节 三、中国梁祝婚俗节 四、东钱湖龙舟节 五、余姚、慈溪杨梅节 六、徐霞客  
开游节 七、中国象山国际海钓节 八、宁波国际港口文化节 第二章人生礼仪 第一节生育习俗 一、怀孕  
与催生 二、生产 三、贺生与开口奶 四、做三朝与拿周 五、生育禁忌 六、生育和抚养信仰 第二节婚嫁  
习俗 一、婚嫁习俗 二、婚后诸俗 三、婚姻禁忌 第三节寿庆习俗 第四节丧葬习俗 一、丧葬习俗 二、  
其他丧俗 第五节亲属称谓 一、夫妻称谓 二、对父母的称谓 三、对其他长辈亲属的称谓 四、对平辈亲  
属的称呼 第三章衣食住行 第一节传统服饰 一、着装 二、帽式 三、鞋袜 四、发式 五、饰品 第二节饮  
食 一、主食 二、菜肴 三、糕点类 四、饮品 第三节饮食文化 一、海洋饮食文化 二、吃得“咸” 三、  
吃得生 四、“臭”名远扬 五、吃得邈邈 六、吃得有文化 第四节居住 一、居住方式 二、住房 三、建  
宅习俗 四、建宅禁忌 第五节出行 一、船 二、轿 三、车 第四章信仰与禁忌 第一节宗教信仰 一、佛教  
信仰 二、道教信仰 三、基督教信仰 四、天主教信仰 五、伊斯兰教信仰 第二节民间信仰 一、妈祖信仰  
二、商民信仰 三、先兆信仰 四、渔民信仰 第三节民间禁忌 一、节日禁忌 二、渔民禁忌 三、生育禁忌  
四、商业禁忌 五、生活禁忌 第五章方言与民间传说 第一节宁波方言与谚语 一、宁波方言 二、宁波谚  
语、歇后语 第二节民间四大传说 一、“梁山伯与祝英台”传说 二、“白蛇”传说 三、“孟姜女”传  
说 四、“牛郎织女”传说 第三节人物传说 一、神话人物传说 二、历史人物传说 三、当代名人传说 第  
四节其他传说 一、风俗传说 二、史事传说 三、地方传说 四、土特产传说 五、动植物传说 第六章名优  
特产 第一节工艺制品 一、草编与竹编 二、雕塑 三、刺绣 第二节本土特产 一、水果 二、经济作物 三  
、茶叶 第三节海产品 一、黄鱼 二、鲨鱼 三、带鱼 四、鲳鱼 五、鲞鱼 六、米鱼 七、鳓鱼 八、海鳗 九  
、墨鱼 十、弹涂鱼 十一、海蜒 十二、石斑鱼 十三、鲈鱼 十四、望潮 十五、奉化蚶子 十六、青蟹 十  
七、梭子蟹 十八、长街蛏子 十九、西店牡蛎 二十、梅蛤 二十一、泥螺 二十二、淡菜 二十三、甲鱼  
二十四、新风炆蟹 二十五、苔菜 第四节舌尖上的宁波——特色名点 一、十大名点 二、其他名点 第五  
节舌尖上的宁波——特色名菜 一、传统十大名菜 二、其他名菜 第七章花木鸟兽 第一节宁波花木 一、  
花卉 二、古树名木 第二节野生动植物 一、野生植物 二、野生动物 第八章名胜古迹 第一节文物古迹  
一、佛教寺院 二、著名文化遗产 三、其他文物古迹 第二节风景名胜 一、溪口雪窦山风景名胜 二、东  
钱湖风景区 三、天童寺景区 四、阿育王寺景区 五、招宝山景区 六、四明山景区 七、九龙湖风景区 八  
、宁波帮文化旅游区 九、郑氏十七房景区 十、宁波十大文化古道 第九章名人故里 第一节院士之乡 一  
、宁波籍中国科学院院士 二、宁波籍中国工程院院士 三、宁波籍香港院士 四、宁波籍原中央研究院  
院士 五、宁波籍台湾院士 六、宁波籍第三世界科学院院士 七、宁波籍美国院士 八、宁波籍欧洲院士  
第二节商帮巨贾 一、“五金大王”叶澄衷 二、爱国侨商吴锦堂 三、钱业巨子秦润卿 四、“世界船王  
”包玉刚 五、航海世家顾氏家族 六、“影视大王”邵逸夫 七、爱乡楷模傅在源 八、“超级富豪”赵  
安中 九、薪火相传包玉书 十、爱乡楷模包景表 十一、“红帮裁缝”戴祖贻 十二、“汗衫大王”任士  
刚 十三、“水泥大王”张敏钰 十四、“红顶商人”王宽诚 十五、“医药大商”黄楚九 十六、“地产  
大王”张济民 第十章文化艺术 第一节戏曲 一、地方戏曲 二、外来戏曲 三、曲艺 第二节民间舞蹈 一  
、龙舞 二、狮舞 三、跑马灯 四、大头和尚 五、荡湖船 六、赛龙舟 七、泗门采莲船 八、八盏马灯 九  
、余姚狂舞 十、造趺 十一、木偶摔跤 十二、车子灯舞 十三、奉化把酒上筵 十四、渔翁捉蚌 十五、石  
浦盾牌灯舞 十六、鲫鱼灯舞 十七、石浦舞鱼灯 十八、爵溪渔鼓 第三节民间绝艺 一、宁海平调“耍牙  
” 二、千工床 三、万工轿 四、秦氏支祠 五、泥金彩漆 六、十里红妆 结语 参考文献 后记

## 章节摘录

版权页：三、中国梁祝婚俗节梁山伯与祝英台的故事产生地之一就是宁波。据《宁波府志》等地方史料记载，梁山伯为东晋会稽人，曾任鄞县（今宁波）县令，政绩显著，被封为“义忠王”，距今已有1600多年的历史。“梁山伯与祝英台”传说与“白蛇”、“孟姜女”、“牛郎织女”传说并列为我国四大民间传说，也是我国唯一在世界上产生广泛深刻影响的民间传说，被称为东方的“罗密欧与朱丽叶”。为弘扬和传播梁祝爱情文化所倡导的爱情观、生活观、价值观，展示新型的婚俗文化，自2000年起，宁波市开始举办以梁祝爱情为主题、婚庆典礼为主体、梁祝文化公园为物质载体，演绎中国乃至世界婚俗文化的中国梁祝婚俗节。每两年举办一届。梁祝婚俗节以梁祝爱情为主线、婚庆典礼为内容，展开游园、梁祝文化研究等一系列活动，充分体现了全国性、国际性、文化性及群众性。

四、东钱湖龙舟节有“太湖气魄、西子风韵”之誉的东钱湖，群山环抱，林木苍郁，茶叶飘香。而起源于钱湖庙会的东钱湖龙舟赛，如今已经演变为“东钱湖国际龙舟节”。旧时每逢农历九月十一、九月十六，在东钱湖有两个热闹的庙会。庙会开始时，先是画船殿“菩萨出巡”，接着上塔山庙神祇鲍盖“诞庆”。届时，庙脚下所属各村都要参加行会。行会那天，有铜铙队、礼炮队、抬阁、高跷、沙船等作前导，“出巡”的菩萨后面有“起解犯人”的化妆队伍。行会活动热闹有趣，而最精彩的内容要数赛龙舟。四川、福建、湖北等地每年端午前后都会举办龙舟赛，而宁波东钱湖的龙舟赛会为何选在农历九月十一？据说，在某年的农历九月十一，陶公山船队在龙舟赛中一举夺魁，得胜者抢回来一尊菩萨，于是就在曹家山头造了座画船殿，并规定每年的农历九月十一这一天为画船节。东钱湖的忻家村老大房、大沙房、永泉会各族房都购置了龙船，并由专人保管，每逢画船节，邀请外地的龙舟表演队到东钱湖竞赛。龙舟竞渡这一习俗就世代传承下来。每年的农历九月初十，各路龙舟便在东钱湖聚会。次日早晨，观众从四面八方云集到钱湖赛场周围。湖上，从曹家山头到蚌壳山留出了800米的竞舟水道。当行会队伍——N陶公钓矶，龙舟竞渡便开始了。锣鼓一响，水手们奋力划桨，各路龙舟如离弦之箭，争先恐后。当龙舟在蚌壳山绕回来时，各龙舟便拉开了距离，分出了高低，这时比赛也进入高潮。最先靠岸的水手跃身上岸，端起一坛作为奖品的绍兴老酒，这一龙舟的水手们就成了龙舟竞渡的得胜英雄。东钱湖的龙舟节与中国龙文化有着渊源关系，其植根于美丽的东钱湖，故又有其独特的地域文化特色，与东钱湖山水相融合。现在的龙舟节，活动内容更加丰富多彩，体现时代精神，被赋予新的内涵。

# 《宁波风物志》

## 编辑推荐

《宁波风物志》由宁波出版社出版。

# 《宁波风物志》

## 精彩短评

1、内容非常翔实了，看了一遍，以后应该可以作为写作的工具书使用

# 《宁波风物志》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)