

# 《减约》

## 图书基本信息

书名：《减约》

13位ISBN编号：9787030435990

出版时间：2012

作者：李宇欣

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《减约》

## 内容概要

减约，对于很多不满于现状、希望自己变得更好，积极生活、乐于分享的时尚高端人群来讲，是一种全新的健康生活方式。减，减掉健康的负担、生活的压力，简单到极致，发现更美、更好的自己；约，鼓励自我，也帮助他人，通过志同道合的鼓励和分享，让越来越多的人一起拥抱品质生活，健康生活。减约，将贯穿于营养、运动、健康管理等诸多领域；减约，是品牌、是产品、亦是服务。

“减约说”微信订阅号，打造新鲜时尚的减脂主题社群，聚集追求品质生活、怕胖爱美的高端人群，并为他们提供最实用、最有效的减肥减脂知识技巧、线上工具以及多元化服务。

减约-你猜我瘦，一款减肥对战线上工具，好友间可以随时发起减肥挑战，其他小伙伴围观猜输赢，对战双方设置挑战金。

# 《减约》

## 作者简介

李宇欣，减约品牌创始人；英文名：Echo，外号：小宇宙；80后著名创业人，毕业于上海中医药大学，硕士；上海市河北商会副会长。2001年开始创业，通过餐饮食品行业进行原始积累；2003年—2010年，通过传统快消品行业和管理咨询行业两次创业成功，扩大原始积累及个人商业理念的树立；2011年全身心投身于金融投资领域，投资项目重点以互联网及医疗领域为主，涉及节能环保、先进制造、快消品等多个版块。2014年9月创办北京健康有益科技有限公司，任CEO；2015年创立“减约”品牌。李宇欣的人生格言：唯改变，漫青春！

# 《减约》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)