

# 《生命的真相》

## 图书基本信息

书名：《生命的真相》

13位ISBN编号：9787510070419

10位ISBN编号：7510070414

出版时间：2014-3

出版社：世界图书出版公司北京公司

作者：慈诚罗珠堪布

页数：299

译者：索达吉堪布

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生命的真相》

## 内容概要

本书通过佛法与科学多方面的比较说明，一方面找到它们的相异之处，一方面又挖掘出二者可互为印证的地方，并最终从科学与佛法互不相违的角度，论证了前后世存在的合理性与必然性。《涅槃经》中有一句话：“不见后世，无恶不造。”所以，懂得前后世的道理，对当代社会的健康发展，现代人群的人格改造，皆具重大意义与现实作用。

索达吉堪布翻译，并与宗萨蒋扬钦哲仁波切、索甲仁波切、李连杰联袂推荐本书

凤凰网华人佛教频道、新浪佛学频道 腾讯佛学频道 强烈支持

欲知前世因，今生受者是。欲知后世果，今生作者是。

——《华严经》

不见后世，无恶不造。

——《大般涅槃经》

不畏后世，无恶不作。

——《中阿含经》

以无懈可击的推理 强大有力的论证 铁一般的真实故事

为你揭示一个你或许从来都没有思考过的生命真相

现代心理学 生物学 医学 生命科学 戒律 因明 俱舍 科学和佛学

在作者的大智慧中 熔为一炉

作者以现代人容易接受的方式 深入浅出地为读者呈现了一部罕见优秀的关于前世今生的力作

“堪布慈诚罗珠是当今世上最重要的佛学大师之一，我对堪布慈诚罗珠甚为倾慕，对他的志业也衷心支持。”（《西藏生死书》作者索甲仁波切极力推荐）

“我对他非常尊敬景仰，他是伟大的佛法修行者。”（宗萨蒋扬钦哲仁波切赞叹慈诚罗珠堪布）

“当你感到焦虑或无所适从时，记得看看堪布的微文，它将使你轻松地回归正念。”（著名演员文章推荐慈诚罗珠堪布的微博文字）

# 《生命的真相》

## 作者简介

慈诚罗珠堪布，1962年出生于四川省甘孜藏族自治州炉霍县。1984年于藏区之佛法重镇——色达喇荣五明佛学院出家，并依止当代最伟大的心灵导师法王如意宝晋美彭措，潜心深入经藏，刻苦学习。经过多年努力，精通了显宗五部大论及密宗之续部，并获得堪布学位。

20多年来，于学院担任教学重任，培育出为数众多的僧才。20世纪90年代到新加坡、马来西亚、台湾等地弘法。近年来，又深入各藏区，宣导环保、素食、教育、戒杀护生等理念，同时讲授基础佛学正见，深化信教群众对佛法的认知。为了弘扬民族文化，又积极于藏区建立图书馆、创办学校，并邀请五省藏区专家学者编纂汉藏英新词辞典，负责主编工作。历时五年，目前已出版了《汉藏英常用新词语图解词典》和《汉藏英常用新词语词典》。

近十年来，更着力于深入研究西方科学、哲学，期以更贴近现代人的方式弘扬佛教文化。

弘法之余，仍勤写不辍。有藏文版《堪布慈诚罗珠全集》四大本（北京民族出版社出版），《慧灯之光》六本套装（海南省出版社），中文版《轮回的故事》（台湾橡树林出版）、《解开藏传佛教的神奇密码》《佛教——迷信or智信？！》《揭开藏传佛教的神秘面纱》（台湾LR文化事业出版社出版）、《慧灯之光》系列丛书行世。

## 书籍目录

译序 / 001
前言 / 001
第一章 真有前世今生？
否认的观点 / 003
无法立足的理由 / 005
第二章 从今生看到的前世
心识的产生 / 021
前世今生的可信度 / 023
身体的形成 / 126
身心的关系 / 140
第三章 结 语
西方学者的评价 / 148
反对的声音 / 150
科技未证实的，不一定不存在 / 151
在佛法中寻找智慧 / 153
附录一 七则前世今生实例采访
往来于生死之间 / 159
一位中学教师的濒死体验 / 164
死后再生 母子情深 / 165
前生后世 铁证如山 / 186
超类绝伦的虹身示现 / 238
人身飞空 神秘消失 / 247
附录二 《六道轮回图》解说

# 《生命的真相》

## 精彩短评

- 1、欲知前世因，今生受者是。欲知后世果，今生作者是。因果因果，种因得果。
- 2、什么是正见?因果轮回真实不虚。
- 3、读完我进一步相信了轮回。
- 4、智慧通透
- 5、此书评价这么高，真让人无语。整本书都是牵强附会，为了论证而去牵强的找依据，不客观，也不让人信服。感觉像一个自以为是的家伙，仗着身份在跟你强制灌输，并没觉得智慧，宽厚或仁爱。也不觉得作者有什么系统性的深入的研究，没有强有力的论据，也没有读到的见解。东拼西凑。读起来不仅没有收获，还很难受。另，如同短评里有人所说，书中“常见恶语”，仿佛你不信他的就是愚蠢，就是无知。真难相信这是信佛之人所著。悲哉！
- 6、不太能接受让人接触佛法需要借助科学这种手法，佛法和科学应该用不同的表述手法在解释同样的东西
- 7、人是有前世和来世的，这虽然和我们受的唯物主义有所不同，但这只是限于我们的理解能力，就像人们对火车飞机的理解，也只是一百多年的事
- 8、如果单从内容上来说不过是一些故事的罗列，从这本书出现的机缘来说，也许是为了让更多的人从心底相信藏传佛教的深义奥理。如有机缘则会继续探索。
- 9、好书一本，站在科学以及逻辑推理的立意上传播正见，很多案例都是振聋发聩的，关于虹化的一段尤其令人动容。
- 10、相信因果轮回是趣入解脱道第一步
- 11、20151128-1129，美中不足的是：书中很多的案例的出处和公案的出自哪个佛教经典没有一一注明，如果能够注明出处会更有说服力。不过，我还是完全相信轮回的存在。
- 12、牵强附会，通篇是僵直的执拗，重文本轻真知，重目的而轻事实。不是论道是诡辩，常见恶语，少见慈悲，生套圣经的障眼法，悲哉。
- 13、相信的东西，即使没有佐证也会相信。
- 14、为什么下面的书评都是另一本书的????
- 15、迷信色彩居多，缺乏智慧
- 16、相信轮回。
- 17、本书是轮回教理的科普版宣说。特别是带领读者如法扫描了现代科学难以触及的盲点--中阴世界@慈诚罗珠堪布 喻嘛呢呗美吽
- 18、对于所谓的灵魂、阿赖耶识、轮回，目前来说还是比较难以客观解释的，不然会让绝大部分人都相信它，然后遵守它，这个世界会有很大的变化。

对于平凡的我们，并体会不到前世，也无法预知未来。

- 19、生命，也许并不一定是你今天以前认知的那个样子。
- 20、有些东西还半信半疑，不过欣赏佛学的精神。
- 21、电脑死了只能找点别的事干。这书应该起一个副标题，叫做《论穿越重生的可能性》。本来以为是本鸡汤书，结果全是讲轮回的，虽然很神奇但跟我本意差的有点远。唯一的收获是我以后再也不会嘲笑写穿越重生文作者的脑沟回了，她们才是见多识广是我太肤浅！（这里仅限于魂穿，写身穿的我依旧呵呵了...）
- 22、为什不能评0分？简直无力吐槽.....看看理查德道金斯是怎么写书怎么论证的吧，根本没有一丁点说服力。同是佛教入门书，《正见》要好太多了！
- 23、生命本身就是生老病死的轮回，不过是前生后世的投影，只不过我们在每一段的造影中，往往只专注此生而已。专注此生也不错，如果真能修好的话，便是极大的福分了。

随喜。

24、慈诚罗珠堪布是在藏民眼中最得大成的修行者之一。难得非常严谨注重逻辑，查阅大量问下，用科学的论证方法为信众开始生命的轮回真相，难得堪布亲自采访取样。希望大师长久住世，顶礼感恩

## 《生命的真相》

！

25、事例看到后来有些疲惫了，不过说真的打心底对佛教尤其是藏传佛教怀有崇敬之心，影响自己的为人处事吧，等身体好些了有机会一定要去一趟西藏。

26、很写实，同时又很玄妙

# 《生命的真相》

## 精彩书评

1、译序 / 001前言 / 001第一章 真有前世今生？否认的观点 / 003无法立足的理由 / 005第二章 从今生看到的前世心识的产生 / 021前世今生的可信度 / 023身体的形成 / 126身心的关系 / 140第三章 结语 西方学者的评价 / 148反对的声音 / 150科技未证实的，不一定不存在 / 151在佛法中寻找智慧 / 153附录一 七则前世今生实例采访往来于生死之间 / 159一位中学教师的濒死体验 / 164死后再生 母子情深 / 165前生后世 铁证如山 / 186超类绝伦的虹身示现 / 238人身飞空 神秘消失 / 247附录二 《六道轮回图》解说 求书中部分精彩摘录感恩

2、很有意思——轮回的过患有一个人的故事，看官看完这段千万别对号入座啊！没影射涵义啊！不要随便联想啊！本人只管写，不管看官看后的反应。有一个人的回忆，太强大了。我已经死了，感觉身体轻飘飘的，前一世我清楚的记得我是一个穷困潦倒的老学究，我还不知道我已经死了，到了一个屋中，感觉特别冷，看到衣架上挂了好几件黑色的衣服，我很快拿到一件穿了上去，后来看到自己的手变成了猪蹄，我感到无比恐怖，我不想吃老母猪的奶，也不愿意成为旁边六只还是七只小猪的同类。就这样，我等着饿死自己，不久我又感觉身体轻飘飘的，然后我又到了一间屋中，又看到了衣服，因为有前面的恐怖经历，我没有拿衣服穿，冻死冷死就死吧，我忍住，后来我睡着了，昏沉沉的，后来发现我又变成婴儿了，但是我的手至今有一只是猪蹄。一般的时候，我用布把手包起来，不过有一个人发现了，后来记了下来。还有很多故事，不过《宝鬘论》说过无垢法施，才能回忆起宿诸世。轮回的过患，就是可能你的妻子丈夫儿女以前跟你的关系是互相欠的关系，讨债的关系，这点还有个故事，有一对印度夫妻，在吃鱼，把鱼扔外面给家犬吃，那个家犬是前世的母亲，那个鱼是前世的父亲，夫妻怀里抱的婴儿是妻子前世偷情杀死的第三者，第三者讨债投生到他们家。一家人“其乐融融”地生活在一起。看到这里，我浑身毛骨悚然，轮回的过患，有点可怕，所以众恶不要作，多作早作善事，在清明节，不要再轮回了！

3、一位法师向我推荐了这本书，我在学佛的过程中遇到了很多不解的问题，曾经对因果轮回的印象不如现在这般透彻。书中更有关于即身成佛的事例，令人感慨我们所见到的世界其实是很狭小的。正如书中所言，你看不到的东西，不代表它不存在，不见后世，无恶不造。看看现在这个利益熏心的社会，物质事实上是困住人心灵的枷锁。人的自私、自大、自卑等等，让这个世界变得如此的乱。所以，我们要反观自性，让真正的我激发出更多的正能量。阅读此书，要放下自己对这个世界的看法，把体内掏空，才能灌进新的东西，学佛也是如此。记得向我推荐此书的法师向我说了一个小事例，一位哲学家出家后，一直用哲学的眼光来学佛，不断地找出佛法与哲学的矛盾之所在，最后他疯了。所以说，用平常看待事物的眼光来学佛是不行的，因为佛是高于生活的。这也是为什么，很多人不相信因果轮回，因为他看到的只有眼前的东西。最后，愿一切众生都能够远离轮回困苦，终得智慧，究竟涅槃。阿弥陀佛。

# 《生命的真相》

## 章节试读

### 1、《生命的真相》的笔记-哪句经典佛经可作为你人生的座右铭

长夜安隐，多所饶益。——《法华经》  
一切如来，身语意业，无不清净。——《药师经》  
世尊，此日月轮，可令堕落，妙高山王，可使倾动，诸佛所言，无有异也。——《药师经》  
破无明壳，竭烦恼河，解脱一切生老病死、忧悲苦恼。——《药师经》  
愿我来世，得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月，幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。——《药师经》  
凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。——《金刚经》  
汝等比丘，知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法。——《金刚经》  
一切贤圣，皆以无为法而有差别。——《金刚经》  
不应住色生心，不应住声香味触法生心，应生无所住心。——《金刚经》  
一切法无我、无人、无众生、无寿者。——《金刚经》  
如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。——《金刚经》  
一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。——《金刚经》  
人在爱欲之中，独生独死，独去独来，苦乐自当，无有代者。善恶变化，追逐所生，道路不同，会见无期，何不于强健时，努力修善，欲何待乎。——《无量寿经》  
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。——《心经》  
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。——《心经》  
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。——《心经》  
一真一切真，万境自如如，如如之心，即是真实。若如是见，即是无上菩提之自性也。——《坛经》  
菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。——《坛经》  
何期自性，本自清净，何期自性，本不生灭，何期自性，本自具足，何期自性，本无动摇，何期自性，能生万法。——《坛经》  
有情来下种，因地果还生。无情亦无种，无性亦无生。——《坛经》  
不是风动，不是幡动，仁者心动。——《坛经》  
世人妙性本空，无有一法可得。自性真空，亦复如是。——《坛经》  
世界虚空，能含万物色像，日月星宿，山河大地，泉源溪涧，草木丛林，恶人善人，恶法善法，天堂地狱，一切大海，须弥诸山，总在空中，世人性空，亦复如是。——《坛经》  
一念愚即般若绝；一念智即般若生。——《坛经》  
何名波罗蜜？此是西国语，唐言到彼岸，解义离生灭。著境生灭起，如水有波浪，即名为此岸；离境无生灭，如水常通流，即名为彼岸，故号波罗蜜。——《坛经》  
若起真正般若观照，一刹那间，妄念俱灭。若识自性，一悟即至佛地。——《坛经》  
若真修道人，不见世间过。若见他人非，自非却是左。他非我不非，我非自有过。但自却非心，打除烦恼破。——《坛经》  
佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰如求兔角。——《坛经》  
见性是功，平等是德，念念无滞，常见本性，真实妙用，名为功德。——《坛经》  
人我是须弥，邪心是海水，烦恼是波浪，毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖，贪嗔是地狱，愚痴是畜生。——《坛经》  
外离相即禅，内不乱即定，外禅内定，是为禅定。——《坛经》  
自心众生无边誓愿度，自心烦恼无边誓愿断，自性法门无尽誓愿学，自性无上佛道誓愿成。——《坛经》  
口诵心行，即是转经。口诵心不行，即是被经转。——《坛经》  
但识自本心，见自本性，无动无静，无生无灭，无去无来，无是无非，无住无往。——《坛经》  
时长者子因发愿言，我今尽未来际，不可计劫，为是罪苦六道众生，广设方便，尽令解脱，而我自身方成佛道。——《地藏经》



## 《生命的真相》

无垢清净光，慧日破诸暗，能伏灾风火，普明照世间，悲体戒雷震，慈意妙大云，澍甘露法雨，灭除烦恼焰。——《法华经观世音菩萨普门品》

释迦牟尼佛能为甚难悉有之事，能于娑婆国土，五浊恶世，劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸众生，说是一切世间难信之法。——《阿弥陀经》

我灭度后，敕诸菩萨及阿罗汉，应身生彼末法之中，作种种形，度诸轮转。——《楞严经》

终不自言我真菩萨、真阿罗汉，泄佛密因，轻言未学。唯除命终，阴有遗付。云何是人，惑乱众生，成大妄语！——《楞严经》

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。——《华严经普贤行愿品》

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，犹如莲花不着水，亦如日月不着空。——《华严经普贤行愿品》

身从无相中受生，犹如幻出诸形象，幻人心识本来无，罪福皆空无所住。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（毗婆尸佛）

起诸善业本是幻，造诸恶业亦是幻，身如聚沫心如风，幻出无根无实性。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（尸弃佛）

假借四大以为身，心本无生因境有，前境若无心亦无，罪福如幻起亦灭。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（毗舍浮佛）

见身无实是佛见，了心如幻是佛了，了得身心本性空，斯人与佛何殊别。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（拘留孙佛）

佛不见身知是佛，若实有知别无佛，智者能知罪性空，坦然而不惧于生死。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（拘那含佛）

一切众生性清净，从本无生无可灭，即此身心是幻生，幻化之中无罪福。

——《大藏经》第51卷 贤劫七佛传法偈（摩诃迦叶）

### 2、《生命的真相》的笔记-全书

作为佛教徒的我们，从不担心科学道理与发展会对佛法造成本质性伤害。但如果我们能对科学原理及其应用方法增加了解，则大家对佛陀教法的信心与定解一定会愈发稳固、增上。

前后世存在之理本来就被很多外道及当今众多的宗教派别、门类所共同承认，比如在古老的基督教教义中就承认前后世存在的合理性，即就是在目前通行的圣经章节中，仍然可以极清楚地看到有关轮回与因果的描述。在基督教成为罗马帝国的国教之后，主权者为方便管理人民起见，自6世纪中才开始明定轮回之说为异端，并大力消除主张轮回转世的欧理真教派（Origen）的信徒及相关文献。

前后世存在的理论根本不会导致不信仰并批驳科学这种现象的发生。正如有些人假借科学之名义宣称前后世不存在一样，这只能说明他们本人的智慧有限。而科学却从未开口说过：没有前后世。

我们应能认识到，现代科技其实属于五明中所谓工巧明的一部分；同时我们还应承认，对科学的片面依赖已经并将继续给人类带来大大小小的各种损害。如果这种损害不是客观存在的话，从科技刚刚开始诞生、萌芽之初一直到现在，也就不会有那么多的宗教界及各阶层人士对它的片面、畸形之发展进行持续不断的理性反思与严厉批判。对待科技之发展，既不需要盲目崇拜，亦不需要如临大敌、恨之入骨，因为科学不但不会对佛法造成丝毫伤害，而且在很多地方都与佛教宣说的道理有相似之处，完全可以互为印证。不过，大家始终都应明白一点，即每当科学深入到一些甚深、广大之领域时，它就会流露出一副疲于应付的表情。这种景观我们已屡见不鲜，同时也深感情有可原，因牦牛怎可能承办只有大象才堪能的任务、重担，这一事实是不可抗拒、无法忽视的必然规律从中操纵的自然结果！特别是对一切智慧之结晶——人类的理智而言，没有一种理智能将自己的触角伸向本身无法驾驭的领域去衡量、抉择、确立这个领域独有的法则规范，超越自己能力所可企及的范围，此种理智将一无是处。正因为这是事物的本然规律，所以我们大可不必对科技的无能为力之处横加指责。

如果人们能对前后世、业因果的道理生起坚定不移的信解，那么存在于地球上空的核战争等恐怖阴云马上就会消失丧尽。不仅如此，弱小、可怜之旁生也会从无辜遭杀等恶性行为中解脱出来，全体地球

## 《生命的真相》

众生都可以尽享今生来世之快乐与幸福。若非如是，则无量众生都必将深陷痛苦难忍之悲惨境遇中。

虽然科学不一定能证实，但是在现实中却真正地发生了，任何人也不可否认。这么小的孩子能够完整地记忆前世的事情本身，就足以充分证明前生后世的存在是颠扑不破的事实。如果还有人要求要用其他的证据来证明这一点的话，那就纯粹是无理取闹。即使是世人推崇备至的很多科学发现，科学家们又能提供多少能够让人们耳闻目睹的证据呢？因此，这种态度是没有理由、不符合逻辑的。

科技愈发达，愈难开发自身能力。（《生命的真相》）

# 《生命的真相》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)