

《一个人的朝圣（精装版）》

图书基本信息

书名：《一个人的朝圣（精装版）》

13位ISBN编号：9787550249156

出版时间：2015-6

作者：蕾秋·乔伊斯

页数：352

译者：黄妙瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一个人的朝圣（精装版）》

内容概要

《一个人的朝圣（精装版）》

作者简介

《一个人的朝圣（精装版）》

书籍目录

《一个人的朝圣（精装版）》

精彩短评

- 1、12:退休后的哈雷德不得不正面对看似无望的婚姻生活时，突如其来的缘起，引发了一段看似不可能的行程.....很好的一个故事，静下来，慢慢阅读，很享受这过程。
- 2、不太复杂的故事，若隐若现的秘密夹杂在情节里，很厉害的写手。
- 3、突然的决定、执着的信念，克服种种困难和不可能，一个普通的退休老头发现自己，救赎自己最终改变了自己与妻子间的隔阂而重新收货爱情、亲情的过程，看完很多事情值得人深思...
- 4、看的其实是这个版本
- 5、搞不懂买了平装版的我为什么同时也要买精装版 好感度瞬间又下滑了N多
- 6、哈罗德为了说一声谢谢，从英国近最南边到近最北边，总共走了87天。一开始总在想戴维到底去哪了，最后才明白哈罗德和莫琳这么多年的隔阂从何而来。奎妮是一个好人，期待第二部。
- 7、哈罗德的决定是那样的突然，让人猝不及防。书的前面一小部分将哈罗德的旅程写的很琐碎，当他熬过了开始的这段艰难，从巴斯到伍勒的这段路时间匆匆，了了带过。在哈罗德将要到达贝克里的时候，自己却懦弱了，不敢去面对自己和过去的回忆。这条朝圣的路上，不仅是对奎妮的活下去而走，或许更是为了自己的父母，儿子戴维，妻子莫琳他们之间的情感关系而反思，为了自己过去的种种行为而赎罪吧。
- 8、讲述了主人公因为一个交情并不很深的好友身患绝症，而徒步横跨英国的故事（主人公坚信自己一直走下去，好友就不会离世）。
文似看山不喜平，文章暗藏伏笔，随着作者在快结尾的时候话锋一转，才算是知道了故事真正的起因的另一部分。读到他们儿子死了的时候心里咯噔一声。
- 9、离开集团时，部门同事送的书。很适合我，感触很深，值得一读再读，反复品味。
- 10、读完很久了 很治愈。看似简单的事情实行起来并不简单 比如走路 比如爱。讲的是救赎与被救赎的故事，在救赎别人的同时 也在救赎自己。
- 11、“有些事情可以有好几个起点，也可以用不同的方式开始。有时候你以为自己已经展开了新的一页实际上却可能只是重复以前的步伐。他直面并克服了自己的短处所以他的旅程从这一刻真正揭幕了。”
- 12、只要一个原因就会马上出发的阿甘，不达目的永不回头
- 13、去接受一些你不了解的东西 去争取 去相信自己可以改变一些事情
- 14、读完很久了，来mark一下，读的时候也很感动，老人的坚持，不辞而别，路上的见闻，后来追随者的加入，媒体的炒作，最后人们热情冷却，老人回归，见到想见之人，故事很好，但是感觉叙述很拖沓，下了原版，想读下试试。
- 15、以很快的速度看完 用很慢的速度感受
平淡里的伟大莫名让人感动
最后揭露戴维已经死去 和奎妮临终的凄凉是生活中无法避免的总会让人失落的一部分的存在 总不能万事胜意
但是无论如何莫琳与哈罗德重归于好两个老人在海边牵手的画面却又充满温情 让人感到幸福
#在莫琳一切的愿望里 什么都比不上哈罗德回家重要
- 16、一个人的旅程，一次心灵的洗礼。哈罗德需要多大的勇气跳出原有的框框生活，真正的活一次？
换作是我，今天的我，没有那样坚决的勇气。哈觉得简单，内向，不善于表达自己。但他依旧拥有爱的能力。无声无息，持之以恒，简简单单。莫琳是幸福的，最终的结局不会太坏。
- 17、梦想或者救赎 我们的生活总需要背负一些什么
- 18、「你猜这些浪走了多远？」
「远处的浪是平的，闪着金属的光泽。它们知不知道前方就是旅程的终点呢？」
- 19、我承认贝里克很远，我没有合适的装备，也没经过什么训练，但或许有一天你也会做一件毫无逻辑可言的事。人们会说你为什么要这么做？那时你可能会想起我，然后坚持下去。
- 20、关于信仰、自我完善和爱：你在路上慢慢走，我在书中悠悠行~
- 21、一个人的朝圣，两个人的洗礼，许多人的感悟。在行走的路上，每个人的目标不同。然而最深的意义，藏在最痛的面对背后。看完明白了一点:千万不要在公共场合看小说，瞬间泪目好丢脸。
- 22、还以为走路是这世界上最简单的事儿呢。

《一个人的朝圣（精装版）》

23、行走并不是一件容易的事情，尤其是集体行动的时候。

24、哈里德真的是个很勇敢 信念很坚定的老人 整本书以旅途中的人和事为主线 穿插他对妻子这个家庭，父母那个家庭还有他和奎妮的友情 作者语言很细腻 无论是心理描写还是风景描写 很生动 很喜欢

25、由于哈罗德父亲使他变成性格欠缺的人，因此他对他的妻子莫琳和儿子戴维的相处变的有一定的距离感，通过从哈姆斯南部到贝克郡的一路上遇到的人、事和故事，不仅让哈罗德丰富了精神生活，还从心理

上使其成为一个真正人。这本书告诉我们生命的意义，家庭教育的重要，最后还有那么一丝丝暗恋的美好。

26、一本本以为可以猜到结尾的故事。手捧一本起了一个神圣又沉重标题的作品，也许是期望太高吧，很难坚持读下去，这真的给人救赎给人信念给人勇气的故事吗，当我想放弃的时候，一个人的朝圣开始多了一群人的追随，故事变了味道，我开始融入进去，替哈罗德报怨，然后想到，为什么自己很难融入一个集体，就是怕麻烦吧。结尾揭秘了很多秘密，是全文最感动的地方，我们都曾经自欺欺人，在用岁月弥补。

27、同学推荐的一本书，一个人的朝圣，一段很漫长的旅行。不在乎终点而在于过程，珍贵的还有一个人孤独时的思考和重新认识自己审视自己。

28、走一条自省的朝圣路，保持信念，大步跨出去，不要对自己说不可能，有时候只需自己坚定信念一步一步往前走，可能就会有不一样的境界，想到最近不顺的工作，其实也一样，不能气馁，继续坚持，fighting？

29、不得意失落的时候，值得一看

30、没有读完，因为借这本书的时候是上学期末，没有心情读下去了

31、在行走的路上发现了内心深处从未认知的自己，。趁着还能走，趁着还憧憬，。趁着还有希望，。去做更好的自己，。你会发现生活并没有想象的那般糟，一切都还不晚。

32、但或许是世界上所需要的，少一点理性，多一点信念。

33、成都机场买的。爱和吃饭走路一样，既简单又很难。

34、一直埋下了伏笔 感觉戴维已经不在 最后揭开真相的时候还是有点感伤 哈罗德的这一路走来有过放弃 有过充满希望 有过充满绝望。最后还是终于看到了奎妮 也算送了奎妮最后一程。人一多有些事情就要变质 更多时候这些事情还是对我们自己最重要 最有意义 不需要别人的加入

35、在路上反思和发现自己。仿佛一场人生

36、装订不错

37、不是特别喜欢，有点闷

38、一个人在自虐的行走中，刻意逃避的回忆一次次袭来，然后与自己和解。一个人的救赎。

39、虽然只是一段徒步的旅程，但好像是生活中每一件事的缩影，一开始有点冲动，没多久就想放弃，然后得到些激励坚持下来后发现这件事对自己改变良多，最后的结果到来的时候有各种可能性，所幸这个故事的结局还是让人高兴的，但人生未必都这么幸运。往往觉得改变了生活就可以改变了人生观，其实只是找到了一直没面对的自己而已

40、“人的大脑里有太多东西我们不明白，但是你想象着，如果有信念，你就一定能把事情做成。”

41、或许我们都该学习去试着放下，放下那些痛苦的回忆和对于自己的责备。路还很长，从金斯布里奇到贝里克或许只是几百英里但也总不敌未来的岁月。在趁能爱的时候不要选择逃避，身边的人才最重要。

42、I'd love to, but...

43、应该说的还是信仰吧。没有的东西体悟也就不那么深刻了。也许就是各种运动时极限后的坚持，然后达到质变。

44、有一点点洗礼、成长的感觉，但是，只有经历过这么多苦难人才会真正认清自己吗？还是只是为了面对苦难，人必须认清自己，为了能够不断劝说自己做到能做到的，忍耐、接受、拥抱不得不面对的，不断生活下去.....

45、就是比较走心喽，思考人生的作品。

46、万水千山

47、2017.1.31-2.7

The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry

《一个人的朝圣（精装版）》

偏偏时宜，句句灼心

48、朝圣之旅，救赎之旅，找寻之旅，重生之旅。

49、一位想在老年时候，勇敢改变自己的故事，虽然促使他改变的契机是老朋友得癌症，他听信一位加油站女孩的故事以为徒步可以治愈好癌症。一路上他遇到了很多人，大多数都是鼓励他的，他也在旅途中彷徨心生退却，但是最后他坚持下来了，虽然老朋友依然因为癌症去世，但是他与他的妻子打开了心结

50、一个人的朝圣，我没有看到信念，坚持，意义……我觉得那些都是在追寻自己的路上被赋予的其他的东西，重要的是，这一段旅程，敞开心扉，去面对不愿面对过去，去理解和接受曾经无法理解的东西，承认自己的懦弱或者迷茫或者嫉妒或者仇恨……或者各种已经存在的各种自己，然后，放手，让他们像必不可缺的空气一样存在于我们的人生里，带着那样的呼吸，继续走完剩下的人生……

1、这其实是一本回忆录，这是一本寻找自我的心路历程，已经读完一周多了，一直迟迟无法写清随着它而泛起的情绪；总觉得每个人或早或晚都要去经历这样的一段路，独自走在孤独无助黑暗无边的狭窄的人生路上，路上没有别人只有自己，即使有人慕名而来或一时冲动，都与自己没有关系；我虽没有主角复杂深沉的故事，没有作者细腻栩栩如生的文笔，但我依旧可以感知到他们所要表达的情感；曾经有很长一段时间我迷失在自己的路上，就像哈罗德一样，起初并不知道自己仅仅是要出门寄封简单的信，却让自己一路走下去，一直到大半个苏格兰，六百多英里的路途，迷茫过，退缩过，硬撑着，怀疑过...想起自己曾经独自一人逆着车流行走在深南大道上，看来来往往往急速行驶的车流，穿越随时有车窜出的十字路口，踏过绿树葱葱的人行道，遇到五彩斑斓的骑车队...仅仅二十五公里，仅仅四小时，从整理自己工作思路开始，到回忆很久很久前的小情绪，那是一段很短的很简单的自我沟通之路；我们是需要这样的方式：独自一人，静下来，看看自己，问问自己；当然这样的方式不是仅仅局限在徒步，朝圣，跑步，瑜伽，打坐...一个人的路，一个人的世界；

2、床头放着这本书，一直没读过，因为看书名以为是带有宗教色彩的故事。而实际上看过之后才知道，本书与宗教没有任何关系，讲述的是一个碌碌无为的男人在晚年为了心中的信念，做出了一件有为的壮举，然而他所做的一切，并非像人们想象中的为了心中的信念，他走的，是一条赎罪之路。主人公哈罗德是一位一生平淡无奇，退休后在家安享晚年的英国男人。一天他收到了一封来此曾经最要好的同事——老友奎尼的来信。信中提到她得了绝症，写此信来告别。哈罗德收到来信后心情十分复杂，简短地回了信，在寄信的路上，哈罗德产生了复杂的心理斗争，经过了一个个邮筒，最后，他决定徒步从英国的最西南走到最东北，亲自拜访奎尼，因为他相信，只要他还在路上，奎尼就会活下去。于是，一场毫无准备的徒步旅行就这样开始了。哈罗德用了87天，走完了600多英里。一场徒步旅程，让他感悟到了很多。城市的喧嚣让人们的视线变得狭窄，那一块块青砖瓦砾堵塞了宽阔的马路，也堵塞了人们的内心。而广阔的田野会使人心旷神怡，一切让人感觉又自在又安全。一路上，他也认识了形形色色的人，他从这些人身上学会了付出、给予、热心、包容和爱。这一场旅程渐渐受到越来越多人的关注，哈罗德也成为了名人。但是人们并不知道哈罗德这场旅程的意义不仅仅是为了心中的信念，在哈罗德的看来，这更是一场赎罪之旅。作者采用倒叙的方式，在书中前半部分引出哈罗德的儿子戴维，戴维学习成绩优异，但却找不到工作。哈罗德的妻子莫琳每天打扫戴维的房间，怀念着自己的儿子。然而戴维的现状，作者却只字未提。还有哈罗德与老友奎尼的关系，究竟是亲密到什么程度才会让一个连退休庆功宴都没有，一辈子碌碌无为的哈罗德不顾一切徒步朝圣。这两个悬念让我这几天经常读到深夜都舍不得将书合上。在故事的尾声，哈罗德给加油站女孩的一封信中，将全部谜底揭晓，仿佛读东野圭吾的推理小说一样让人恍然大悟。儿子戴维感觉不到父亲的爱，得了抑郁症上吊自杀。老友奎尼多年前帮哈罗德顶罪，被老板开除。哈罗德在信中提到：大家都以为我徒步是因为多年前我们有一段罗曼史。但那不是事实。我走这条路，是因为她救了我，而我从来没有说过一句谢谢。怀着深深的歉意，哈罗德走完了旅程，完成了一次壮举，虽然终点并没有录像机和记者，也没有鲜花和掌声，但是在哈罗德看来，他已经成功了，即使有借哈罗德出名的维尔福，有“顶替”哈罗德冲向终点的里奇，然而最终的赢家，依然是哈罗德。奎尼伴随着安详，轻轻地离开了人世。因为戴维而冰冻许多年的哈罗德夫妻的感情，也和好如初了。这场艰辛的旅程，哈罗德收获到的不仅仅是冰雪消融的感情，还有来自陌生人的帮助，内心的强大和富足以及对世界全新的认识。他学会了坚强，学会了忍耐，学会了施舍，学会了包容。最重要的是，他获得了内心彻底的救赎。对朝圣一词的解释：朝圣是一项具有重大的道德或灵性意义的旅程或探寻。哈罗德没有任何宗教信仰，我想，在他看来，徒步的旅程就好像是一场苦行。和印度的苦行僧一样，通过忍受常人认为是痛苦的事，来达到心灵上的慰藉。哈罗德的旅程正是一场苦行，他希望用自己的痛苦，可以替代奎尼的痛苦。他用肉体和精神的双重折磨，来鞭挞自己的灵魂，表达对奎尼的歉意。他做到了，虽然他见到的奎尼已经没有清晰意识了。也许有人觉得小说不完美，经历了那么多坎坷到达了终点，哪怕奎尼什么也不说，流下一滴眼泪也好。但在作者笔下，奎尼看不清眼前的东西，她想了很久，想起来是哈罗德来过，他走了多远奎尼记不得了，最后，奎尼在回忆中安静地离开。人生到处充斥着不完美，人生如此，小说亦应该如此，我认为这恰恰是这部小说缺憾美的体现。读完这本小说恰好发生在我身边了一个例子，姥姥住院隔壁床躺着一位花甲的奶奶，她头发已经掉光了，鼻子上插着气管，没有牙齿，嘴唇深陷在嘴里，露出一半舌头吐在外面，脸上只剩下皮肤挂在颧骨上，目光漫无目的的在房间旋转。听母亲说，这位老奶奶

《一个人的朝圣（精装版）》

的儿子是一个领导，他的母亲要做脑部微创手术，他的好朋友在我们城市一个很大的医院是主刀医生，这位医生说这是个小手术，不建议领导去省城做。介于朋友情谊，领导也就没推辞。结果手术失败了，血块压迫了语言神经，留下了后遗症，他的母亲成为了植物人，终日只能躺在床上，呼吸只能靠氧气，进食只能将饭菜搅碎注射到胃里，这一躺就是两年。领导雇人照看自己的母亲，并时不时地来看望她，但是一切都是覆水难收了。领导为此自责，在卫生间里哭了整整一天。护士说，如果将老人接回家中，老人早就不在了。但是领导却一如既往地照顾着老人，即使每年老人的医疗费用将近20万。他的遭遇让我想起了哈罗德，他们俩都是心怀歉意，进行了一场赎罪之旅。即使众人都不抱希望，连医生也对老奶奶判了“死刑”，然而领导却依然坚持着，他期待着奇迹的发生，哪怕有那么一个念想也好。就像哈罗德一样，他不知道奎尼是不是能因为他的坚持能好起来，他只知道，自己做了，就会有希望。总有些事情在发生之后，才感到追悔莫及，即使过后再努力地弥补，也愈合不了心中的裂痕。所以该行动的事情要行动，该拒绝的事情要拒绝，不要给自己的人生留下遗憾。

3、“又来到这个港口没有原因地居留我的心乘着斑剥的轻舟寻找失落的沙洲”——徐佳莹《失落沙洲》有些歌，即使第一次听，也像从心底里流淌出的熟悉的旋律一样。有些人，即使远隔重洋，可心中永远为TA保留着不可侵占的一席之地。有时候，你不得不承认有种莫名的魔力在牵引着你走向前。就像这首歌之于我，奎妮之于哈罗德。已经记不清最初是从哪里看到这本书的，再次碰见它，是它正躺在单位小战士的手里，正被认真捧读着。即使这样，我依然也没有意识到，这本书正在慢慢靠近我，只觉得是鱼龙混杂的流行书单上其中之一罢了。不经意的遇见，往往意味着似有似无的缘分一直未有走远。就这样在大图不期而遇，还是一本崭新的精装版，不知内容的我，只当又遇见一本没被别人借过的书那样略感幸运就是了。还记得初读时的困倦和不知味，觉得不过和以往草草读过的英国作家絮絮叨叨、意淫无边的写作方式大略相同而已。可是，越读越觉得自己肤浅得可笑。这是一个关于生命的故事，关于我是谁，从哪里来，到哪里去的故事。一段不可能的旅途，在挽救生命的神圣宗旨下，变成了一段伟大的朝圣之旅。找寻神明的路上，最终救赎了自己。“嗨，老朋友，我知道你过得不如意，但是，请你一定要等等我，我正跨越千辛万苦为你而来。”“只要你一息尚存，那就是我全力前进的全部意义。”恐怕这是在路上哈罗德每时每刻心里惦念的，也就是这生生不息的愿望维系着他与命悬一线的老友的心桥。意念之力，洪荒之力。最终来到贝里克的哈罗德，似乎有些“近乡情更怯”，直到见到受尽病痛折磨的、多年不见的老友一息尚存时，他内心所有的惦念、回忆、期待，都重重的从缥缈虚无之处落到了僵硬地面。事实，总是那么生硬地不由分说，不容置疑。当生命出现了人力不可及的境地，我们往往选择神明的救助，愿意付出虔诚的心，一心一意的做那些朴拙的事情，寄望于某个闪闪发光的瞬间，神明就会显灵发力。我们愿意通过笨拙、原始的行动去付出真心，希求奇迹的来临。不管最后能否感动神明，首先必须感动自己。不知为何，在写这篇笔记时，愈发词穷和苍白。可见，一生的旅途，一生的命题没有那么容易琢磨通透。不过尽管如此，我已经在做了。从一个人，形单影只的徘徊，到两个人，相互扶持的向前，虽说有时蹒跚踌躇，不知何处落脚着手，但心中始终相信，两个人，一辈子，信守承诺的路充满了不期而遇。有晴空万里就有阴云密布，有你依我依就有分歧争端，在困难的时刻，怎么继续走下去，这是一生的命题。但是，作答这道题目，光靠着见招拆招和随遇而安是不够的，还要有一个强大的指引，那就是曾经选择牵了的手，永远不撒手。“因为爱着你的爱因为梦着你的梦所以悲伤着你的悲伤幸福着你的幸福因为路过你的路因为苦过你的苦所以快乐着你的快乐追逐着你的追逐因为誓言不敢听因为承诺不敢信所以放心着你的沉默去说服明天的命运没有风雨躲得过没有坎坷不必走所以安心的牵你的手不去想该不该回头也许牵了手的手前生不一定好走也许有了伴的路今生还要更忙碌所以牵了手的手来生还要一起走所以有了伴的路没有岁月可回头因为爱着你的爱因为梦着你的梦所以悲伤着你的悲伤幸福着你的幸福因为路过你的路因为苦过你的苦所以快乐着你的快乐追逐着你的追逐也许牵了手的手前生不一定好走也许有了伴的路今生还要更忙碌所以牵了手的手来生还要一起走所以有了伴的路没有岁月可回头所以有了伴的路没有岁月可回头”——苏芮《牵手》

4、或许...这是个悲伤的结局...呃.....一路走着一路挖掘自己...更像是吐出...像无脸男吃了小千的药...触目惊心！但结尾...有着该有的结局...总回归于...自己

5、昨天晚上读完的。在读完《解忧杂货店》后，从书柜上选了这一本来读。实话说，翻译后的书，总感觉很不通畅，这一点在《解忧》里也有感觉，到了这一本，感觉更加明显，从附录作者与另一人的对话中，我了解到许多描写与情节都是有关，有所隐喻的，但是翻译过来，我也只能了解到最表面的意思，例如哈罗德的家四周围了栅栏，英文中“栅栏”还有“受限制”的意思，这在翻译后完全感

《一个人的朝圣（精装版）》

觉不到。另一个除翻译的原因外，我也不喜欢此书的语言，太多的描写，太多的在我看来多余的叙述，可能女作家的写作手法都有相同之处，细腻，细腻到拖沓了行文的节奏。但是哈罗德的旅程，故事的构思，我还是很喜欢的。从哈罗德顺水推舟迈出第一步，很多人和事，加上他自己的主观推波助澜迈出第一步，一直到每个心理起伏和过程，都有相应的过去与现实的人、事的交叉，逐渐呈现给我们的，哈罗德一步步的朝圣，一步步的自我救赎。就像作者所说，她写的是哈罗德的故事，每个读它的人，看到的都是自己的故事，我们都有难忘的过去，也有不想回忆的过去，哈罗德一步一步，走过的有过去的欢乐，还跨过了过去没有跨越的沟沟坎坎。还有莫林，哈罗德的通过步行朝圣，莫林通过哈罗德朝圣。一汪死水的生活，由哈罗德投入了一颗石子，对莫林产生了效应，甚至对雷克斯也产生了影响。莫林也得到了救赎。当然，产生影响的还有很多人，加油站女孩、斯洛伐克女医生、里奇等等，每个人都有不同的问题，不一样的故事。不想批评里奇、猩猩男等等，他们也在朝圣，只是他们的朝圣不是哈罗德所想。奎妮，这个善良的女人，她年轻的时候挽救了哈罗德的生活，她临终前挽救了哈罗德的人生。哈罗德是不幸的，童年失去母亲，少年离开父亲，中年丧子；他是幸运的，他遇到了爱他的莫林，给予他温暖与帮助的奎妮。所有人的一生都是一样的，有不幸，也有幸运。活在当下，认真感知生活，感恩身边的人，这就是我们、日常、生活的朝圣。

《一个人的朝圣（精装版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com