

《24节气养生药方》

图书基本信息

书名：《24节气养生药方》

13位ISBN编号：9787535253859

10位ISBN编号：7535253857

出版时间：2013-1

出版社：陈仁典 湖北科学技术出版社,湖北长江出版传媒集团 (2013-01出版)

作者：陈仁典

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《24节气养生药方》

内容概要

《24节气养生药方（彩色图文版）》由陈仁典编著。

“天人合一，顺应四时”是我们祖先在几千年前流传下来的养生智慧。春夏秋冬，季节转换之际，人体最容易患病。若能跟着节气走，给予适当的饮食进补与体育锻炼，自然能提升免疫力，远离疾病。《24节气养生药方（彩色图文版）》按照二十四节气各自气候的特点，提供中医药学经典中最具价值的中药疗方近四百道，使读者能预防与治疗并重，轻松享受健康生活！

《24节气养生药方》

作者简介

陈仁典医师，台湾医药大学中医学系毕业，擅长内科方面疾病。

《24节气养生药方》

书籍目录

推荐序前言春 总说 立春 养生药方（老人保健及感冒方） 雨水 养生药方（腮腺炎、痔疮及月经不调方） 惊蛰 养生食方（荨麻疹、皮肤炎、肝炎、麻疹及水痘方） 春分 养生药方（春瘟、外感风寒、小儿水痘方） 清明 养生药方（小儿感冒、急性病症方） 谷雨 养生食方（胃溃疡、胃炎、神经痛及关节炎方） 夏 总说 立夏 养生食方（黄褐斑、神经性皮炎药方） 小满 养生食方（脚气、湿疹、汗斑方） 芒种 养生食方（感冒、日本脑炎方） 夏至 养生食方（暑湿感冒、尿结石、头痛方） 小暑 养生食方（防中暑、消化不良方） 大暑 养生食方（中暑、糖尿病药方） 秋 总说 立秋 养生食方（腹痛腹泻药方） 处暑 养生食方（支气管扩张、肺结核药方） 白露 养生食方（哮喘、鼻炎鼻血药方） 秋分 养生食方（感冒咳嗽、小儿感冒药方） 寒露 养生食方（中风及阳痿药方） 霜降 养生食方（慢性胃炎、关节痛药方） 冬 总说 立冬 养生食方（流行性感感冒药方） 小雪 养生食方（治风湿方） 大雪 养生食方（感冒、关节炎、神经痛方） 冬至 养生食方（冻疮与高血压药方） 小寒 养生食方（治高血压药方） 大寒 养生食方（感冒、支气管炎药方） 附录 【附录一】经络运行与节气关系图 【附录二】人体穴位图 【附录三】常见中药材介绍

《24节气养生药方》

编辑推荐

陈仁典编著的《24节气养生药方（彩色图文版）》是根据季节中一个个节气撰写，并引经据典，收录先圣先贤的养生智慧，及历朝历代的养生精髓，复加上中西双方医学知识的融合，实妙不可言。本书内容丰富，集结养生精华，而顺应节气时令的安排，更是与养生健康之道相合，实为新世代的养生保健观念，故推荐读者朋友阅读，相信定能让各位于日常生活中有所获得。

精彩短评

- 1、纸张的质量不好 内容一般

《24节气养生药方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com