

# 《何等美意》

## 图书基本信息

书名：《何等美意》

13位ISBN编号：9789577274311

10位ISBN编号：9577274315

出版时间：2013-2

出版社：財團法人基督教宇宙光全人關懷機構

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《何等美意》

## 內容概要

作者何美意罹患罕見疾病(假性軟骨發育不全症)，導致身高僅126公分。她不畏成長的艱難，以信仰為力量，打造出屬於自己的天空。她的故事經媒體報導，感動無數人。各界爭相邀請她演說，成了四處散播希望與愛的小天使。

## 書籍目錄

### 本書目錄

推薦序一 何等美意 林治平教授

推薦序二 何美意 - - 一位如此與眾不同的女子 瞿德淵校長

### 自序

#### Part1 126公分的天空成長之路

##### 1從醜小鴨到心靈巨人

有一天，我問自己：何美意，你要多久才學會不在意別人的眼光？如果你一輩子介意別人的眼光，那就根本不要出門了，因為只要你出門走在路上，一定會被注意，而且天真無邪的孩子不只看你，還會指指點點.....

##### 2「財富少歡樂多」的家庭

回想起來，我們家真是一個財富很少，但是歡笑很多的家庭。姐姐以前就常說我們家叫做「窮」開心，而我媽就是「窮」大方，明明沒錢，但她樂意施捨。現在回頭看，爸媽樂觀的思想和態度，實在是我們孩子最大的財富。

##### 3來自父母的特殊教育

爸爸在我小小的生命中栽下希望的種子，並澆上樂觀的水，最後就長成希望的樹。相反的，如果當年爸爸栽下否定、消極的種子，蓋上悲觀的土，長出的就是荊棘，而不是現在的我了！

#### Part2 幸福百分百婚姻與家庭

##### 4我戀愛了

戀情穩定後，我的心卻是既期待又怕受傷害。我無法不想：當我和他一起走在路上，如果有個孩子指著我嚷嚷：「媽！媽！快看！那裡有一個好小的阿姨哦！」他會不會覺得尷尬？他能不能接受這異樣的眼光？

##### 5我的老公是個寶

宗琛是不是個寶，還得要有人「慧眼識英雄」才成。他是寶還是傻瓜，不同的價值觀看到不同的結果。他是這麼一個願意負責任的男人，身為妻子的我豈不是很有保障！

##### 6海砂屋的啟示

「妳的骨頭年齡已經超過九十歲，簡直就像海砂屋一樣.....」我驚呆了！我才三十五歲，竟然會有九十幾歲的老骨頭？當我想到家人，便忍不住心疼了起來.....我該怎麼做才能避免摔倒？我該怎麼做才能多陪陪先生和孩子？

##### 7懷胎十月的煎熬

一直很想擁有孩子的我，完全感受不到一絲驚喜，有的只是滿心的恐懼與濃濃的憂愁。不安的思緒不斷在我腦海飛轉 - - 萬一.....萬一孩子長得跟我一樣矮小怎麼辦？

##### 8老二意外來報到

當時我已三十九歲，對一般人來說，「高齡產婦」本就潛伏危險，更何況有嚴重骨質疏鬆的我？平日我的骨頭年齡已逾九十歲，待生產完，豈不成了超級人瑞？而且老大已經十歲了，這十年來我們一家習慣了三人世界.....

##### 9一對姐妹花，教養大不同

我常想，教養兒女的困難點在於：人生無法預演，也不能NG重新回到當初那個時空，孩子成長過程中，每走一步，前面總有許多抉擇等著你。一旦做決定後到底是對是錯，難以言說。

#### Part3 上帝特派的天使以音樂和演說散播愛與希望

##### 10走上音樂路

我在練琴時簡直就是「狂熱」！雖然沒有老師指導，但我就拜唱片和琴譜為師，靠著聆聽唱片、細讀樂譜，以及十根指頭勤奮練習，終於，一首首世界名曲從我指尖活現！

##### 11有「唯一」才有「第一」

在雨聲國小帶領合唱團，從沒沒無聞到第六名、第三名，最後終於贏得冠軍。在這段過程中，我體會到：有唯一才有第一，必須了解自己的獨特性，且努力發揮出來，才是最重要的；如果能展現唯一，是不是第一已經不重要了。

##### 12趴趴走的人生下半場

## 《何等美意》

十年來的演說生涯，比起從前待在學校，接觸的面向更廣。面對不同年齡層、不同族群的人，我必須思考傳講他們熟悉且能理解的人事物，這對我而言是全新的挑戰。

### 13與弱勢兒童擦出美麗火花

當初我只是單純的樂意付出而已，沒想到竟然得到大豐收。這一路走來，彷彿重演現代版「五餅二魚」的神蹟 - - 我只是把我所有的一點點交出來，上帝便祝福它，讓許多人得著餵養和福份.....

### 14感恩與榜樣

從小到大，我生命中有許多扶持我、幫助我成長的天使，包括我的父母、教我指揮的宋及正老師、我的級任老師、體育老師，以及教我聲樂、影響我生命態度的容耀老師.....

附錄 眾人眼中的美意

# 《何等美意》

## 精彩短评

1、文字虽然很简单，但是能从她的文字里读到喜乐和开朗

# 《何等美意》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)