

《婚姻的意义》

图书基本信息

书名：《婚姻的意义》

13位ISBN编号：9787542644807

出版时间：2015-2-1

作者：提摩太·凯勒 (Timothy Keller), 凯西·凯勒 (Kathy Keller)

页数：287

译者：杨基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《婚姻的意义》

内容概要

现代文化让人以为：每个人都有个灵魂伴侣；成功婚姻中最重要的部分是浪漫爱情；配偶是为了帮助人实现自己的潜能；婚姻不过是暂时的，而非一生一世的；离婚后重新开始才是解开婚姻难题的最佳途径。这些现代假设完全是错误的。凯勒指出，婚姻是一种荣耀的关系，同时也是最容易被误解和最神秘的关系；上帝创造婚姻的目的是使我们与上帝更加接近，并给我们的生活带来更多欢乐。凯勒以圣经为基础，结合自己与妻子凯西三十六年的婚姻经验，为我们揭示了婚姻的意义及通往幸福婚姻的途径。本书既适合已婚和单身的信徒，也可帮助非信徒认识幸福婚姻的福音根基。

《婚姻的意义》

作者简介

《婚姻的意义》

书籍目录

引言
第一章
婚姻的奥秘
第二章
婚姻的力量
第三章
婚姻的精髓
第四章
婚姻的使命
第五章
至亲的外人
第六章
拥抱“别人”
第七章
单身与婚姻
第八章
性爱与婚姻
跋
附录 决策过程与两性角色
致谢
尾注

《婚姻的意义》

精彩短评

- 1、基督教理念贯穿其中
- 2、非常好的基督徒婚恋辅导书。
- 3、仍然想不通为什么polygamy不行。
- 4、现在才发现自己其实一直都不懂爱。
- 5、感谢作者如此坦诚地向我们敞开他们的婚姻生活，使我们得以瞧见婚姻里面不完美的一面，并告知我们合乎上帝的婚姻的奥秘。真正合一的婚姻是效法耶稣的舍己，正如如此破碎不堪的我们，祂还是如此爱我们，仍为我们的罪钉死在木头上。舍己去爱，将从绝望的死灰里重新燃起盼望的旺火。
- 6、婚姻只能是次好的，不然我们将无法自拔。
- 7、1.他们不把婚姻视为两个有缺点的人在一起创造一个稳定、友爱、相互安慰的空间---如拉什所言：一个“残酷世界”中的避难所。相反，他们在寻找一个理想化的人：这个人愿意接纳自己的本相，补足自己的能力，并且满足自己的性欲和情感需求。男人实际上是要找这样一个女人：“做过时装模特的小说家或宇航员。”女人对男人的期望也是不切实际。不是基于“舍己”，而是基于“自我满足”的婚姻，需要一个“容易维护保养”或“免于维护保养”的配偶，对方可以满足你的一切需要，却对你几乎一无所求。2.你必须舍弃自己，才能找到自己。3.美满幸福的人生离不开审美，但是，一旦美学价值主宰了人生，就会产生严重问题。美学家通常主张自己是自由的个体，人生应当追求刺激，充满“诗意和火花”，美学家如此说。而这意味着常常摆脱社会期望和群体（见日记）
- 8、真正的好书！真爱不是消费而是建造。
- 9、帮助很大
- 10、人与人关系的所有问题，答案都在人与神的关系里。
- 11、Worth reading for everyone
- 12、此书又可名《基督徒的婚姻观》，文笔一星，内容一星，总分1星。。。 recommended by Bro. Paul.....
- 13、『你们作丈夫的，要爱妻子，好像基督爱教会...』当神最初设计婚姻的时候，心里所想的就是基督和教会。神在耶稣里为你做了什么，你就为配偶做什么，别的一切都会水到渠成。这就是那个极大的奥秘——耶稣的福音和人类的婚姻彼此解释。一本对婚恋答疑解惑而又远高出世俗智慧的书。
- 14、不只是婚姻的圣经，更堪称人际关系的圣经。明白很多东西，值得以后再读几遍。并且，坚定了信心。
- 15、这本书对我的影响还是挺大的，很不错。
- 16、“我看见你的一切缺点、软弱和不足。但在这些下面，我也看见神想让你成为的样子”这也是我之前和今后爱情的样子
- 17、主要角度是阐释了现代人所崇尚的婚姻中自我实现的对立面 更加着重关系角度 其实两者都没错 主要还是看个人吧 关于性别角色的阐释蛮喜欢的
- 18、既然我们的恋爱婚姻都更多的是趋向于痛苦与不幸，那为什么没有去尝试思考和学习呢？其实真的是一件很简单的事情，我们却总是想依靠不切实际属于世界本身的方法去解决。你能用化学方法解答物理题吗？书中很好的写到了什么是婚姻，意义以及最好的如何保持的方法。我觉得最主要想表明的一点无论是对信徒还是非信徒，如果你的婚姻情感出现问题可以尝试借鉴以及学习，取之你认为好的，当然如果是信徒就简单多了，祷告以及信靠，最大的难题永远不是我们处理的。我们能发现“爱”“真理”“性”“配偶”等一系列的元素在婚姻中是那么的美好！最后的最后，我还是会祈求上帝赐予我一个伴侣，同样也赐予我身边所有单身的朋友们伴侣。
- 19、舍己最难
- 20、已婚未婚的基督徒和非基督徒都值得读
- 21、婚姻是一种彼此委身的关系 效法基督 让对方成为更合神心意的人 与主流文化价值观完全相反 不为自己的益处 而是要经由这段关系熬炼自己
- 22、估计今年还需要再读吧，此书不仅仅局限于婚姻
- 23、真的！写的！超好！的！
- 24、信仰的教导。
- 25、真正轻松的爱，是做自己，被了解又被爱，这种爱释放我们，脱掉伪装。

《婚姻的意义》

- 26、在读，还没有读完，想要找基督徒一起读书，也可做长期笔友，分享生活与感动。
- 27、关于如何看待婚姻和婚姻到底是什么最好的解释。婚姻不是让自己单身时候的愿望得以实现，而是为了成就对方，让对方受益。以后还要再拿出来看。
- 28、这本书告诉我一个正确的婚姻观，告诉我一切都要以爱主为前提条件。
- 29、神创立婚姻有他的美意，终其为是要荣耀上帝。也反应神在耶稣基督里的救赎之爱。
- 30、婚姻始于友谊，你一定是我最好的朋友。：)
- 31、读的是繁体版《婚姻解密》但是那边都没有人评价啊，在这边刷个阅吧~非常非常非常好
- 32、从书里认识到自己的不足。单身是祝福
- 33、之前草草读过，已经很受益了。在自己真正进入婚姻后，一定要认认真真再读一遍~
- 34、基督徒婚前必读书籍
- 35、读这本书时还在上神学时，当时就认为这本书写的非常深奥，写的真的很好，等结婚前再读一遍，本书中我最喜欢的一句：我想陪着你和神一起走这路，就是通往神宝座的人生旅程
- 36、传统的结婚动机是社会责任、稳定生活和社会地位，当代人的结婚动机则是个人实现。舍弃自己，服侍对方。愿你得幸福的婚姻。
- 37、步入2017，已经拖延了1个星期了，今天终于读完了这本书，书中的关于婚姻的观点很有见解，对于如何建立亲密的夫妻关系也给出了具体的方法，相当翔实和合适。
- 38、基督是解决一切的答案和方法
- 39、还好吧，提姆很喜欢路易斯，但是，文笔真的离路易斯很远很远。
- 40、有些作用但不强烈
- 41、学习
- 42、2016-07-07讀畢
- 43、这本书颠覆了我很多错误的婚姻观，并且总结出了一句我一直以来内心非常认可的观点：不图自己的益处，不彼此操纵。已婚者的大部分矛盾都在于想用自己的办法改变对方，但那是不可能的，唯有用真理加上献身的大爱完全的接纳和爱对方，对方有一天感受到了你的付出，他才会真正改变
- 44、很经典的一本婚姻书籍，里面有很多值得学习的属灵原则！
- 45、爱情不是自然而然的，婚姻是相互成全.....这是一本主内的关于婚姻的很好的一本书，很透彻
- 46、极力推荐，等我有空写评论
- 47、令我明白了为何结婚，结婚的盼望，结婚与单身的区别，等等。好书。
- 48、刚出就一口气读完了，印象很深的里面提到婚姻是更好的体会福音，让我对婚姻更加期待，也知道婚姻的意义是为了敬拜上帝。
- 49、半年多终于看完了，值得多读几次
- 50、学霸媛媛送给我的书，说她读了两遍。我读完后也影响到了我。比如作者关于爱情应当生发于友情的观点；比如婚后这个人会变得好像你完全不认识他；比如会生气是因为潜意识里觉得自己不会犯这样的错（其实我们也会的）。

《婚姻的意义》

精彩书评

1、橡树文字工作室提摩太·凯勒的名字常与21世纪路易斯、城市植堂、福音神学、恩典更新联系在一起。其著述涉及教会、护教、偶像、苦难、工作、正义等等，而且每本书的根基都是福音。《婚姻的意义》亦不例外。本书源自作者有关婚姻的讲道系列，这一点使之区别于所有其他同类书籍，因其兼具神学、辩论和实践的功能。它是有关婚姻的一本书——谈及“性与婚姻”。它更是有关福音的一本书——“如果神设立婚姻之初就想到了耶稣救赎的福音，那么婚姻必须符合神的模式才行得通，就是基督舍己的爱所彰显的模式。”其实更准确地说，它是有关在婚姻中活出福音的一本书——“每个配偶都应当看见耶稣借着福音之道在对方生命中所作的大工；于是，每个配偶都应当让自己成为一个器皿，去参与这个工作。”橡树选中它，因其高举古旧福音，在婚姻的语境下帮助我们更理解福音的内涵，在婚姻中学到的功课更有助于信徒理解自己和上帝的关系；读者青睐它，因它帮助单身者对婚姻有现实主义者的期待，帮助已婚者飞越现实主义的磨合，而进入浪漫主义的契合（承诺使激情更加丰富），且享受前所未有的婚姻中的自由和释放。2-14、七夕终将过去，婚姻在天堂也不复存在，而从婚姻学校毕业的弟兄姊妹却更像耶稣基督。羔羊与新妇（教会）的婚姻存到永恒！来自福音联盟的推荐语说：“如此谈论婚姻的书实在少见，我迫不及待、热情洋溢地向所有单身人士推荐——不论年龄多大，不论是否在约会、求爱、订婚或无动于衷者……该书丰富且易于实践。”《婚姻的意义》(The Meaning of Marriage)提摩太·凯勒(Timothy Keller)和凯茜·凯勒(Kathy Keller)合著作者简介提摩太·凯勒(Timothy Keller)在宾州出生和成长，在巴克内尔大学、戈登-康威尔神学院和威斯敏斯特神学院接受教育。最初做牧师，是在弗吉尼亚州的霍普韦尔。1989年，他和妻子凯茜以及三个儿子一起在纽约开办救赎主长老会教会。如今，该教会有超过五千名定期参加主日崇拜的教友，并在全世界范围内协助开办了近二百处新堂。凯勒牧师著作等身，著有《慷慨的正义》、《君王耶稣》、《一掷千金的上帝》、《与上帝同行走过苦痛》、《中心教会》，而其《因为有你》（或《信上帝的理由》）更是《纽约时报》畅销书。凯茜·凯勒(Kathy Keller)在宾州匹兹堡郊外长大，在阿勒格尼学院读书，并带领该校的学生团契，后进入戈登-康威尔神学院研习。她和提摩太凯勒在那里相识，并在最后一个学期初结婚。她于1975年在戈登-康威尔神学院获得硕士学位。凯茜和提姆随后去弗吉尼亚，在那里开办第一个教会，霍普韦尔西区长老会教会，他们的三个儿子在那里出生。九年后，凯茜及其全家去了纽约，开办救赎主长老会教会。内容简介本书是专讲婚姻意义的通俗著作，论及婚姻的秘密、婚姻的力量、婚姻的本质、婚姻的使命，独身与婚姻，性与婚姻等各方面。主要特色是融贯古今，传统文化与当代生活相结合。论婚姻的书不计其数，但很少能有这样一本融贯传统文化与现代处境的书，切中当代人婚姻上的误区和困惑。凯勒认为，婚姻的意义就在于彼此帮助，成为未来荣耀的样式，即上帝最终要将我们造就成的新创造。凯勒不但把婚姻与“三一之舞”相联系，而且还与基督对陌生人的爱联系在一起。本书以圣经为基础，尤其是《以弗所书》第五章，并直接挑战世俗的婚姻观。本书可读性和实践性强。读者对象不仅包括基督徒夫妇，也包括非基督徒夫妇以及单身人士。本书目录引言 第一章 婚姻的奥秘 第二章 婚姻的力量 第三章 婚姻的精髓第四章 婚姻的使命第五章 至亲的外人第六章 拥抱“别人”第七章 单身与婚姻第八章 性与婚姻跋 附录 决策过程与两性角色致谢 尾注 本书规划（摘自作者的引言）本书的内容主要依据圣保罗在《以弗所书》五章里关于婚姻的著名经文，不仅因为这段经文本身既丰富又完整，而且因为这段经文联系并解释了圣经关于婚姻的另一段经文：《创世记》二章。在本书第一章，我们把保罗的话置于今天的文化处境，并列举圣经关于婚姻的两个最基本教导：婚姻是神设立的，婚姻的目的是为了反映神在耶稣基督里的救赎之爱。所以说，福音帮助我们理解婚姻，婚姻又帮我们理解福音。在第二章，我们提出保罗的论点：婚姻双方都需要圣灵做工。圣灵让我们认识基督救赎的工作，以超自然的方式帮助我们抵挡婚姻的大敌：罪恶的自我中心。我们需要被圣灵充满，才能各尽其责，彼此服侍。第三章让我们进入婚姻的核心：爱。但爱是什么？第三章讨论“爱的感觉”与“爱的行为”的关系，以及“浪漫的激情”与“盟约的献身”的关系。第四章讲的是“婚姻的目的”：婚姻是为了两位属灵的朋友彼此扶持，同走天路，成为神所喜悦的样子。这里，我们会看到一种崭新的、深刻的幸福位于基督徒圣洁生活的远端。第五章提出三套彼此服侍的基本技巧，我们可以用这些技巧来彼此扶持，走完这条爱的旅程。第六章的内容是两种不同的性别如何在婚姻里彼此接纳，互相学习，共同成长。第七章帮助单身者利用这本书的资源来过好单身生活，并且用正确的心态来寻求婚姻。最后，第八章讨论性爱的主题：为什么圣经把性爱限于婚姻之内，以及如果我们接受圣经的观点，那么我们应该如何过单身生活和婚姻生活。这本书理清基督徒的婚姻观。

《婚姻的意义》

基督徒的婚姻观基于圣经文本的忠实解读。这意味着，我们把婚姻定义为一男一女、一生之久、一夫一妻的关系。根据圣经，神对婚姻的心意是：婚姻要反映神的救赎之爱，就是他在基督里对我们的救赎之爱；婚姻是为了塑造品格；为了生育儿女而创造稳定的人类社会共同体；并且要通过彼此互补的两性牢固而持久的联合而成就这一切。精彩书摘我们爱，因为他先爱了我们如果我们更深地进入耶稣的教导、生命和工作，会有怎样的效果？如果我们沉浸于他的应许和呼召，接受他的教导和激励，让他掌管我们的内在生命，抓住我们的想象，以至于每当我们面对挑战，他的话语就自然而然地冒出来，会发生什么？如果我们本能地、下意识地知道耶稣对我们所面对的事情有什么想法和心情，又会如何？那样的话，当你受到批评的时候，你不会觉得天塌下来，因为耶稣的爱和接纳在你心里牢牢扎根，他总是“在场”；当你批评别人的时候，你会温柔和忍耐，因为你心里全都浸透了耶稣对你的爱、忍耐和温柔。这不意味着每次你受批评你都有意识地、刻意地去思想“耶稣对此会说什么？”你不用这样去思考，因为耶稣和耶稣的话语深藏在你心里，它们会自然而然地坚固你，使你仰起头来。它们会成为你的一部分。你用耶稣的眼光审视自己；你也用耶稣的眼光审视世界。这成为你固定的思维模式。当然，这不会一蹴而就。它需要多年的沉思和反省。还需要规律的祷告、查经和读书，常常与朋友交谈，参加有生命力的公众崇拜。但是，不同于学习其他思想家或作家，耶稣的灵主动地住在你里面，并且用圣灵照亮你的心，让你看见福音的荣耀。然后，福音“丰丰富富住在你的心里”（西3:16），我们就有力量去服侍，去正确地批评和接受批评，不再指望配偶或婚姻来满足我们一切需要，并医治我们一切伤痛。威廉·布莱克（William Blake）的《经验之歌》（Songs of Experience）表明，有两种截然不同的恋爱方式。他的话很打动人：爱不讨自己的喜悦，也不顾自己的益处，乐见别人得到满足，虽在地上如在天堂。爱只讨自己的喜悦，全不顾别人的益处，乐见别人不得满足，虽有天堂也成地狱。（摘自《泥与石》（The Clod and the Pebble）也许你觉得自己“发疯一样爱上”某人，但其实你只是感觉他（她）可以满足你的需求，消除你的不安全感和对自我的怀疑，于是觉得他（她）吸引你。在这种关系里，你会提出各种要求，试图控制对方，而不是服侍和给予。为了不将“配偶的喜悦和自由”杀死在“你的需求”的祭坛上，只有一个办法：转向你灵魂的终极恋人——耶稣基督。他甘心乐意在十字架上牺牲自己，替你承受了死刑，就是你得罪神并得罪人所配得的刑罚。在十字架上，他被弃绝，经历了最大的孤独和绝望，而他作这一切完全是为了我们。因为圣子耶稣的爱和牺牲，你如今可以借着圣灵的工作认识天父的爱。耶稣真正“在绝望的地狱里建立了一座天堂”，让我们在地如在天。并且，有了神的爱坚固心灵，你也能像耶稣一样舍己，凭爱心服侍你的配偶。“我们爱，因为他先爱了我们”（约一4:19）。（《婚姻的意义》，提摩太·凯勒、凯茜·凯勒合著，杨基译，上海三联书店，2014年9月即出）http://blog.sina.com.cn/s/blog_7d7ed8160102uyymm.html

2、在如今的传统婚姻令人窒息的时代，大家普遍认为，几乎不可能找到真正美满的长期婚姻。尽管大家对婚外性关系和艳遇保持开放的态度，但是大家始终认为是有必要保留婚姻制度的。这本书崇尚圣经的婚姻观，想拥有美满的婚姻，就需要圣灵所赐的能力：能够服侍别人，能够摆脱自我中心，能够把别人的需要置于自己的需要之前。婚姻之中，要把努力服侍对方，让对方满意，而不是努力的追求自己的幸福，这样才能真正获得幸福，更深层次的幸福。舍己的爱是神的本质属性，所以这种爱反映了神性，尤其展现于耶稣基督的为格和作为中。对于伤痕累累的成年人，伤痕累累混合了自我怀疑，自责，怨恨和幻灭的种种情绪。带着这种情绪进入婚姻状态的人，很难完全信任伴侣，一旦发生冲突，而婚姻生活中，这种冲突又是不可避免的，就很容易将前面的记忆引爆。受伤的经历会让人们不能做正确的事情，不能悔改，饶恕，分享恩典，这些基督徒基本行为规范都做不到，而这些都是经营婚姻所不可或缺的元素。为什么做不到呢？因为往日的伤痛让人们沉迷于自我，无法自拔。婚姻关系中不可避免需要舍己，哪怕是日常生活中最琐碎的小事。如果有一方总觉得“因为我以前受过伤，所以凡事都要顺我的心”，这段婚姻不可能顺利，何况双方都这样想。友谊的表达和增长是靠聆听对方和敞开心扉。友谊首先是一种安全的关系，觉得可以和对方安全地分享自己的恐惧，弱点和伤害——友谊是一个情感的避难所。聆听需要专注。有些人很善于聆听，却不善于敞开心扉，反之亦然。建立信任，还要靠言出必行，为人可靠。也许你觉得自己“发疯一样爱上”某人，但其实你只是感觉对方可以满足你的需求，消除你的不安全感和对自我的怀疑，于是觉得对方吸引你。在这种关系里，你会提出各种要求，试图控制对方，而不是服侍和给予。为了不将“配偶的喜悦和自由”杀死在“你的需求”的祭坛上，只有一个办法：转向你灵魂的终极恋人——耶稣基督。我们的文化总是说，爱的感觉是爱的行为的基础。当然，这并无道理。但更准确的说法是，爱的行为可以引发爱的感觉。说到底，两人之间的爱绝非跟着感觉走，也不仅仅是履行责任。夫妇之间的爱是非常复杂的，它是感觉和

《婚姻的意义》

行为的共生混合体。说了这么多，我们还得注意一点：感觉和行为，我们只能控制后者。爱的行为才是我们每天所能持守的承诺。婚姻首先是友谊。要找一个比你更了解你的人，一个能使你变得更好的人，然后再看这种友谊能否发展成为爱情和婚姻。灰姑娘的故事告诉我们一个真理：时间将到，你得脱掉一切华丽的包装，那个真实的，本色的你站在那儿，赤裸裸地展示给众人看。听上去很像末日审判，对吧？婚姻也是如此。在婚姻里，你无法隐藏。你赤裸敞开。如何治愈受伤之人呢？这本书给出的观点是我们对待每个人都要温柔，尊重，尤其是那些受过伤的人更要耐心，因为他们特别敏感。然而，每个人都要认识到一点：自私并非来自伤害他们的人，别人恶劣的行为只是加重他们自私的程度。而且他们必须自己克服这个问题，否则就会永远痛苦。现在的文化和生活之中，每个成熟的个体都希望有心灵伴侣；有浪漫爱情。婚姻中的另一半，配偶的存在，是为了帮助我们实现自己的潜能；一生一世让你的伴侣成为更优秀，更美好的人的过程。我相信，未来的我们都会婚姻中承担起应有的责任，并乐于奉献，沐浴爱河。

3、耶稣舍命不是因为我们可爱，而是要让我们变得可爱目光不在于自我中心，不在于社会需求。目光在基督身上，基督为我舍命，无条件接纳我，我得到了最深刻的满足。从此，我的目光也在于我的他身上，为他舍己，助他得到完全，成为神造的完美样式。在基督里，获得满足，婚姻再不承受那么多重量，把自己放诸于神。不是为了自己开心，为了荣耀，彰显，成全。在爱的行动中才能感觉爱，了解爱。

4、这本书是我一个信奉基督教的朋友再三推荐给我看的，她说对于她来说，感悟颇深，所以她认为如果我也能读这本书的话，一定可以解决我很多苦恼，并希望可以和我讨论。盛情之下，我开始了阅读之旅。因为我还是单身，所以我感觉婚姻这个东西离我太遥远了，我连个可以谈婚姻的对象都没有，提前知道它的意义有什么用呢，所以我内心其实是半拒绝的。却又万般磨不开面子，于是我只好硬着头皮开始阅读。虽然真的是如我所预料的那样，比较无趣。但是却强力的改变了我的婚姻观。我从来都没有试图分析过，伴侣这个概念。可能是过于理性也可能是就是没有遇到对的人。我似乎从来在感情上都很理智，从来没有出现过人们传说中的疯狂的状态。正常的欢喜，正常的忧愁，正常的争吵，正常的离散，正常的悲伤，正常的恢复。我经历的一切都平淡到正常，正常的让人乏味的地步。所谓的激情和按捺不住的思念只存在于将成未成的不确定阶段，一旦确认后，就开始变成了一陈不变的正常。然后现在回味一下，我忽然意识到自己从一开始的错误，“我只是对一个影子的迷恋；对英雄史诗的渴望，对异国他乡的向往。浪漫的冲动之所以如此令人陶醉，多是因为我们其实爱的是一个传说，而非一个真实的人。”我爱的不是一个真实的人，而是一个我杜撰出来的梦幻的故事，所以我要求高潮迭起，我要求猛烈的火焰，我憧憬着不切实际的虚构情节。然后我就在我自己编制中的故事中，泯灭了爱情之火。因为他总是有这样那样的不好，总是不能按照我喜欢的样子我编排的故事情节出现。然后我的希望就变成了麻木到最后演变成了失望，直至最后的绝望。然后就再也没有然后了。我想大多数的姑娘，都有我这样的问题，只是有的人选择醒悟，有的人选择放弃。爱一个真实的人这是这本书告诉我的第一件事情。然后知道爱不是自然而然，它是别扭的，是艰辛的，是沉重的。我们太多的人把爱想的过于美好，我们以为找到爱的伴侣就可以解决一切问题，把对于自己的怀疑对于自己的问题全部寄希望于另一个借着爱之名的人去拯救。其实这不是爱，这只是自私的要求。爱更多的不是快乐而是责任，而是痛苦，而是牺牲。因为你爱上的人，你本以为是最熟悉的人，可能是最陌生的人，他不能帮你解决任何的问题，只能帮助你学会牺牲，学会谦逊，学会责任，然后开始真正的成熟。它是沉重而深刻的，它是一个磨练的过程，是让你从幼稚，从自私走向成熟的挑战。它给予的不是无尽的欢乐而是无尽的责任和牺牲。你的成熟正是从这无尽的责任和牺牲中，发现欢乐，然后才有无尽的欢乐。明白了这点之后，我忽然意识到了自己的另一个错误，像单细胞生物草履虫那样，我只希望从爱中获得无尽的欢乐而逃避任何的痛苦。我并没有意识爱的本质从一开始就是伴随着痛苦和牺牲的。这两点完全击碎了我的价值观，我有了这样的概念之后，我相信下次的恋爱，我能够更真实的去爱一个人，去接受一个人。“这里的婚姻的画面不是两个匮乏的人，不晓得自己的价值和人生目标，在彼此的臂弯里寻找人生意义。”和书里面的讲解不同，我认为，只有相互独立并且能够并肩向前的人，才能真正的进入婚姻，希望通过爱，通过婚姻找到自己的价值归属，这是幼稚而可笑的。自己还是要先了解自己，明白自己的需求，明白自己所要的所求的，但不是寄希望于伴侣获得。你的伴侣同样也是如此的，这样的爱情和婚姻才是健康的，才是开始的基础。你的人生的意义是自己的人生的意义与你伴侣无关，当然如果你的伴侣恰好也和你有同样的目标，那么你真的是太幸运了。不过大多数的人，应该是完全不同的，你要做的是协作并且相互妥协，以实现两个人的人生意义。所以，无论有

《婚姻的意义》

没有伴侣，你都要有自己的目标自己的方向，以自己的方式努力。就像最近一直很火的一段话，你的所有努力，是为了更加自信的站到你的伴侣身边。而不是寄希望于从伴侣那边解决自己的人生目标。这样的选择决定了，爱是慎重的。婚姻是珍贵的。人的一生能够遇到2920万人，而被爱的概率却是0.000043。那么，我现在能够做的也只是尽最大的努力去做好自己，虽然概率很低，但是从2920万人中，至少还是存在我们的真命天子的，要保有希望的努力，然后等待最好的那个出现。我觉得这是这本书所给我的最大的安慰。这样的提醒固然很多，但是很多关于基督救赎的问题，我个人还是抱有疑问和怀疑的。我一直坚持相信，只有自己的努力才能导致最终的结果朝你希望的方向发展的行动派。所以我没有办法接受，只是通过祷告就可以等到你希望的结局的说法。所以这本书对于我来说，是既有改变我的地方，也有我不能理解接受的地方，我并未全盘接受，不过从婚姻的视角去看，这本书的确对于我们现在的人来说，有很棒的点醒作用。让你能更清醒的面对爱，面对爱情，面对婚姻。

1、《婚姻的意义》的笔记-第1页

婚姻

你决定结婚是因为你觉得对方吸引你。你认为对方很好，但一两年过后会发生三件事，第一，你开始发现这个好人是多么自私。第二，你发现这个好人也对你有同样的看法，并且对方开始抱怨你多么自私，虽然你承认自己也有部分问题，但你最终认定对方比你更自私。你在心里默想，好吧我不应该这样，但你不理解我的感受！这种伤痛感让我们忽视自己的自私。那该如何是好呢？第一你认定自己受伤超过自私，于是下定决心，除非对方看见他的问题并且照顾你的感受，否则就和对方没完。当然你的配偶不太可能迎合你的想法，如果对方对你也报同样的想法，就更不可能迎合你了！另一个出路是承认自己的自私，认为这是婚姻问题的根源，并且下决心改变自己，而不是去改变对方。因为只有你能处理自己的自私问题，也只有你能完全对此负责。所以夫妇双方都应该认真读圣经，下决心舍弃自己。你应当停止为自己的自私辩护，一发现自私，就根除它，别看对方的行为。如果双方都说我认为我的自我中心是婚姻的主要问题，那么你们就会拥有真正美满的婚姻。

两人可能都不采取行动，也可能两人一起努力。假设你是那个下决心的人，“我要改掉自私的毛病”，这样会发生什么事呢？通常对方不会立刻做出回应，但是很多时候你的态度和行为会逐渐软化对方的心。对方会看到你在受苦，而且因为你不再总是把自己的委屈挂在嘴上，你的配偶也会更乐意承认自己的过错，所以如果双方决心改正自私的毛病并且服侍对方，你们的婚姻前景就会非常美好。在圣灵的光照下，你们看见自己从前多么小气，你们看见那些真正要紧的大事，与之相比，自己那些鸡毛蒜皮的小事，是多么微不足道，那些不再钻牛角尖、整天抱怨自己多么不幸的人会发现自己越来越幸福。你必须舍弃自己，才能找到自己。

很多人婚姻出现问题是因为他们没有真正离开父母，未与配偶合一。如果你的生活动力首先是父母的期望而非配偶的希望，那你还没有离开父母，但是如果你过于厌恶父母，那你也没有离开他们。别让你和你父亲的坏关系，控制影响你和配偶的关系，你必须把这些东西抛到脑后。如果你总说我父母在家就是这样的，那你可要当心了，也许有些运作方式在你父母家行得通，但不应该照搬到你自己的家里来，除非你的配偶也喜欢这种方式。如果你机械的照搬在父母家里看到的行为模式，不和配偶同心协力找出适合你们双方的新模式，那你就还没离开父母。

如果你爱孩子胜过爱配偶，整个家庭都会脱节，每个人都会受伤。父母婚姻稳固，可以让孩子健康成长，感到世界是一个安全的地方，爱和被爱是可能的，同样道理，这个女儿不能从父母身上看到如何经营婚姻，也学不到男人和女人应该如何相处。当好母亲的最佳办法就是当好妻子，这是你女儿最需要从你身上学到的功课。很多人打孩子，不是因为恨孩子，反倒经常是因为过于依赖孩子，孩子成了他们的情感寄托。如果孩子不乖，不回报他们的爱，他们就会发火，就会失控。但孩子毕竟是孩子，他们不应该被期望像配偶一样给你友情和爱。

婚姻必须居首位，因为婚姻具有强大的力量。婚姻能够影响你整个生命的进程，如果你的婚姻坚固，哪怕生活中的一切都充满了麻烦和软弱，也没有关系。你可以刚强的去面对世界。然而如果你的婚姻软弱，哪怕生活中的一切都标示着成功和能力也没有用。你会无力面对世界。

一旦你看到配偶的某些新缺点，或者对方总是告诉你这不对那不对，我们会感到五雷轰顶一般。我们好像刚开采出来的矿石，结婚时你只看到金子，但随着时间流逝你看到一切杂质，你看到对方各种糟糕的态度、性格缺陷和坏习惯，这些东西都是矿渣，要随着时间被神的荣耀焚烧干净。如果两个人都学会区分矿渣和金子，这种状况就可以得到改善。别再说“他这人就er这样，我特别烦这点”，相反要明白你所讨厌的这部分并不是真实的他，他也不会永远是这样。我们应该说，我讨厌他这样做，但那不是真正的他。那不是不可改变的。更好的做法是两个人一起努力，找出对方身上的矿渣和金子，达成一致意见，然后就可以这样说：“这是真正的你，这是真正的我，这是神希望我们变成的样子，这是我们需要改变的地方。我们得齐心协力对付这个问题。”

如果有人得罪你，你必须在心里赦免别人，然后再去找他们谈。如果你这样做，面谈的气氛就不同了。换句话说，如果没有正确的研磨混合剂——生命中赦罪的恩典，你就会用真理去伤害别人，而别人要么反击要么撤退，你的婚姻就会进入“有理无爱”的模式，常常争吵，谁也不让谁，或是双方粉饰太平，逃避问题。婚姻中的一个基本技能就是能够直接的、不加掩饰的对配偶讲真话，告诉对方做了

《婚姻的意义》

什么事情，然后完全的、喜乐的表达饶恕，而且不会让对方感觉你有丝毫的优越感，会让对方感觉自己渺小。这并不意味着你不能表达愤怒，但你必须有饶恕的恩典，它就好像肉里的盐，可以让愤怒不至于变成坏事，这样真理和爱就可以共存，因为在它们之下，你已经饶恕了对方，正如基督已经饶恕了你。我们如何才能得到恩典的力量呢？首先需要谦卑。如果你不能饶恕别人，至少部分是因为你内心深处在想：我永远不会像这个人那样。只要你觉得自己比别人强、比别人良善，你就会觉得无法饶恕别人。如果你一直高高在上，你就变的只会批评别人，而且不是以别人可以接受的方式。你可以对伤害你的配偶说：“我看到你的罪，但我可以用饶恕遮盖它，因为耶稣看见了 my 罪并遮盖了它。”婚姻中没有什么比真正的饶恕更不可或缺，由衷的、完全的、没有条件的、不加惩罚的饶恕对方。深刻的经历神的恩典——知道自己是蒙恩得救的罪人，能让真理的力量和爱的力量同时运行于婚姻。一方不开窍怎么办？有一句话是智慧的婚姻辅导不可或缺的：你可以完全控制的人，只有你自己。你无法改变别人的行为，只能改变自己。一般情况下，首先是改变态度，这种改变是看不见的，然后才是看得见的行为改变。

2、《婚姻的意义》的笔记-第140页

各种性格的人概述的比较全面

3、《婚姻的意义》的笔记-第44页

婚姻的好处：

已婚男子与那些拥有相似教育背景和工作经历的单身男子相比，前者的收入比后者高10%-40%。一部分原因是已婚者的身体和精神更健康。另外婚姻提供了一套有效的“减震装置”，使其可以更快的恢复平衡。

在过去的二十年里，大量研究证据表明，已婚者的生活满意度明显高于单身、离异和未婚同居者。

婚姻的本质在变化：

而天主教徒认为婚姻象征圣礼，新教徒认为婚姻是造福人类社会的纽带。

新观念下的婚姻本质：婚姻是一纸合同，双方签订合同的目的是为了促进彼此的个人成长和满足。讽刺的是，这种新的婚姻实际上给人增加了极重的负担，人们对婚姻和配偶抱有过高的期望，这是传统婚姻观从来没有的。

而且，这种婚姻观更让我们深陷两种痛苦之中，无法自拔：不切实际的渴望，以及真实的恐惧。

今天的男人和女人都想要这样一种婚姻：他可以在其中获得情感满足和性满足，而给他们带来满足的人对他们听之任之，让他们“做真实的自己”。

他们都想要一个完美的配偶：有情趣，有知识，有性吸引力，有许多共同的兴趣爱好，并且，最要紧的是，支持他们的个人生活目标，支持他们现在的生活方式。

所以，你在找一个理想的人——快乐、健康、有趣、知足。人类历史从来没有一个社会像我们今天这样充满不切实际的人，找对象的要求如此之高。

所谓的“合得来”是指：愿意按其本想接纳他们，不试图改造他们。

同居的问题：

研究报告表明：“同居让男性获益，他们可以享受家庭生活和女友的性安慰。。于此同时，他们任然可以过独立的生活，继续四处寻觅更好的伴侣。”

当代婚姻：

当代文化中一些人向婚姻伴侣索取太多。他们不把婚姻视为两个有缺点的人在一起创造一个稳定、友爱、相互安慰的空间。相反，他们在寻找一个理想化的人，这个人愿意接纳自己的本相，补足自己的

《婚姻的意义》

能力，并且满足自己的性欲和情感需求。

比起“梦想完美配偶”的人，“根本不想结婚”的人其实更多，尽管后者不一定承认这点。你很难向别人和自己承认自己不想结婚。于是，你就打开“自动挑错机制”，把敏感度调高，这样就能远离婚姻了。

用无伤大雅的嗜好将心包裹起来吧，避免一切纠葛。把心所在自私的棺材里，它必然安然无恙。它不会破碎，它会变得无法破碎、无法进入、无法救赎。

我听见许多人反复说：“爱不应当这么别扭，爱应当自然而然。”我总是这样回应：“你为什么相信‘爱应当自然而然’呢？”

基督徒对此的回答是：“没有那两个是完全合得来的。”

怎么去做：

经过多年的风雨之后，你必须学会如何爱一个陌生人。你必须改变那些你不想改变的东西，你的配偶也是如此。

我们以为只要找到真正的心灵伴侣，我们生活的一切问题就都可以得到解决；但这种想法是把恋人当做神，而没有一个人可以达到这么高的要求。【这是多少失败婚姻的问题所在，为什么结婚前后如此不一样呢？】

婚姻的批评者却不太确信“婚姻是否要退出历史的舞台”，而且为此纠结万分。

尽管西方文化已婚的人数减少，但想结婚的人数比例并未减少，我们依旧渴望婚姻。

当代人的婚姻问题不在于婚姻本身。问题不在于婚姻制度，而在于我们自己。

基督徒的婚姻观并不是让人在成全自己与牺牲自己之间二选一，而是让人通过相互牺牲来相互成全。

4、《婚姻的意义》的笔记-第173页

<原文开始></原文结束>

5、《婚姻的意义》的笔记-第81页

<原文开始></原文结束>

6、《婚姻的意义》的笔记-第185页

<原文开始></原文结束>

7、《婚姻的意义》的笔记-第56页

这本书引用了很多C.S 路易斯的作品。让我又有想要买原版书来读的冲动。

8、《婚姻的意义》的笔记-第225页

这一部分真是扎心啊。

《婚姻的意义》

9、《婚姻的意义》的笔记-第124页

耶稣舍命不是因为我们可爱，而是要让我们变得可爱

10、《婚姻的意义》的笔记-第6971页

<原文开始></原文结束>

11、《婚姻的意义》的笔记-第250页

12、《婚姻的意义》的笔记-第108页

当有人说“我爱你不需要一张纸”，“别用婚姻毁掉爱情”，他到底想表达什么意思？他说：“我爱你不要一张纸”的时候，他在陈述自己对爱的认识，他认为爱本质上一种特定的感觉。他在说：“我对你很有感觉，而这张纸不能增强这种感觉，反而会破坏这种感觉。”他主要是用情绪和欲望来衡量爱，并且他的话并非无道理—婚姻的法律文书并不会直接增加两人之间的浪漫感受。

圣经衡量爱，首先不是看“你想得到多少”，而是看“你想付出多少”。所以，当一个人给另一个人说“我爱你，但别用结婚毁掉这种感觉”时，对方其实在说“我对你的爱还不足以让我放弃其他选择，我对你的爱还不足以让我完全放弃自己。

说“我爱你不需要那张纸”，基本上就等于在说“我对你的爱还没有达到想结婚的程度”。

勾引某个不认识的人，会给做爱注入危险感、不确定感和压力感，让人心跳加快，情绪激动。如果这是“很棒的性爱”，那么婚姻—“那张纸”—确实会扼杀这种刺激。

圣经说，真爱本能地渴望永恒。

婚誓的目的：

婚誓不是宣告现在的爱，而是宣告将来的爱，是一个相互约束的誓言。一场婚礼不应该只是宣告你们现在心里多有感觉—这是不言自明的事。你在婚礼上要站在神、家人和众多见证人面前，承诺你要永远爱对方、向对方保持忠贞和诚实。这是一辈子的承诺，不管你里面感觉如何起伏不定，外在环境多么变幻无常。

离婚真的会幸福吗？

如果不离婚，三分之二的幸福婚姻将在五年内变得幸福。

承诺的作用：

我们是谁？如果指望感觉，感觉是捉摸不定的火焰，一旦刺激消失，感觉就会消退。如果指望成就，但所成就的事，总是不能揭示我们的内在品格。如果指望理想，理想只能告诉我们想成为谁，而非我们是谁。

史密德说：我们做出明智的承诺并持守这些承诺，由此成为我们所是。

如何改变婚姻的状态，提高婚姻的幸福感？

如果你对“爱”的定义，强调自己的感觉多于无私的行动，就难以维持和巩固爱的关系。反过来，如果你强调爱的行动多于感觉，就会促进和巩固爱的感觉。这是幸福人生的诀窍，也是美满婚姻的秘诀

《婚姻的意义》

不要浪费时间去思考自己是否真的爱他们；要采取爱的行动。我们一旦采取行动，就发现一个极大的奥秘。一旦你的行为如同真爱某人一般，那你就会变得真爱他。

尽管我们不喜欢他们，但我用实际行动爱他们，而这样做的结果就是，我的情感逐渐与我的行动达到了一致；这个过程虽然缓慢，却不可逆转。

爱的行为可以引发爱的感觉。

当任何人际关系出现疲倦的时候，怎么办？你要采取爱的行为，即使没有爱的感觉。你可能感觉不到温柔和同情，不想讨好对方，但你的行为必须温柔，你必须体贴、饶恕、帮助对方，不管对方是否可爱。

婚姻的本质：

并不是要找一个不喜欢的人结婚，但有一点，不管你和谁结婚，你迟早会失去恋爱的感觉。强烈的爱意和快乐不会持久，也不可能持久。

婚姻的本质是盟约，是献身，是将来爱的承诺。

一纸约定是必要的

如果有人问“我不需要一张纸来表达爱”，

你可以告诉对方：“你需要，如果你按照正确的方法去爱，两个人一起分享生命，那你就没有理由不给对方一个承诺，一个合法的、永久的、排他的承诺。”

他爱我们，不是因为我们在他眼里本是可爱的，而是要让我们成为可爱的。

13、《婚姻的意义》的笔记-第13页

1. 婚姻是神设立的；婚姻的目的是为了反映神在耶稣基督里的救赎之爱。所以说，福音帮我们理解婚姻，婚姻又帮我们理解福音。

2. 婚姻是荣耀的，也是艰难的。婚姻燃烧着喜乐和力量，又浸透着血汗和泪水；有许多人失败让人学会谦卑，又有许多胜利让人精疲力竭。

3. 法学家威特 (John Witter, Jr) 说：从前，人们认为理想的婚姻是一个永久的盟约，这个约的目的是为了彼此相爱、延续生命、彼此保护；但这种旧观念逐渐让位于一种新的婚姻观，人们开始相信婚姻是“性爱的终极合同”，目的是迎合双方个人的性欲。

尽管天主教和新教在很多细节上有不同看法，但他们都教导说，婚姻的目的是为人类社会创建一个基本框架，让夫妻可以彼此奉献、彼此相爱。婚姻是一个庄严的约束，目的是帮助夫妇克制个人的冲动和利益，从而增进双方的关系；婚姻是神之爱的圣礼（天主教的重点），应该造福全人类（新教的重点）。新教认为，婚姻不仅是神才给基督徒的福分，也是为了造福全人类。婚姻将男性和女性放在一种具有约束力的伴侣关系中，从而塑造他们的品格。

自启蒙运动以来，人们认为婚姻只是一张合同，双方签订合同的目的是为了促进彼此的个人成长和满足。按照这观点，人结婚是为了自己，不是为了履行责任，无论是对神的责任，还是对社会的责任。因此，婚姻的双方可以按照自己的意愿来安排婚姻生活，只要他们认为有益就行。简言之，使婚姻私人化，脱离公共领域，并且将婚姻的目的重新定义为——迎合个人欲望，不再是为了实现“更大的公义良善”，比如反映神的本性、塑造圣洁品格或养育敬虔的后代。

4. 有调查数据说——男士们认为“合得来”尤其是指对方表现出“愿意按其本相接纳他们，不试图改造他们。”

《婚姻的意义》

5.蒂尔尼认为当代年轻人受困于一种机制，称之为“自动挑错机制”。这是一种内心的声音，是头脑内部不停运转的自动装置，可以立刻发现潜在配偶身上的致命缺点。其机制来自于有些人“下定决心要得到他们所不配得的东西——并且拒绝任何与他们相近的东西，哪怕有一丝相似都不行。”

6.侯活士告诉我们：婚姻的要点不是为了自我实现，而是学习如何关爱自己所嫁（娶）的那个陌生人。

7.这个奥秘就是——耶稣的福音和人类的婚姻彼此解释，神设立婚姻之初，已想到耶稣的救赎工作。
基督徒的婚姻观并不是在成全自己还是牺牲自己之间二选一，而是让人通过互相牺牲来互相成全。

14、《婚姻的意义》的笔记-第161页

技巧很重要：

1要有爱意：眼目传情、爱抚、依偎、牵手

2计划散步、坐在火炉前聊天、开车到野外看风景、野餐

3不仅通过语言表达，还可以通过小纸条、卡片、书信、细心的安排特殊节日

4贴心的、个人的、实用的、美好的礼物

15、《婚姻的意义》的笔记-第98页

爱的情感与爱的行为

1)两者是相互正面促进的。

爱的情感会自然的生出爱的行为，这是我们普遍认可的，也知道的，但爱的行为也可以促进爱的情感，却是让我大吃一惊的。原来当我做决定去爱一个人的时候，爱的行动可以让我从情感上认为那个人可爱。爱人如己的诫命，当我们开始了爱的行动之后也不再那么困难，写到这里的时候，我自然的想到我的2个朋友，鹏程和立聪。

2)厌恶的行为和厌恶的情感也是相互促进的

这是更加让我吃惊的地方，德国人讨厌犹太人，后来做了迫害犹太人的行为，然后让他们更加厌恶犹太人，这样不断循环。

3)爱的情感是飘浮不定的，但爱的行动却是可以稳定的。

情感固然是爱里极为重要的部分，但不定的情感却不能让爱升华。激情总会退去，退去之后走向更深的爱恋。圣经里的爱是一个命令，情感是不能命令的，那命令的起点一定是我们爱的行为。

16、《婚姻的意义》的笔记-第43页

<原文开始></原文结束>

17、《婚姻的意义》的笔记-第208页

<原文开始></原文结束>

18、《婚姻的意义》的笔记-第73页

圣经：不论我们做丈夫还是做妻子，都要为对方而活，不能只顾自己。这是夫妻关系中最困难又

《婚姻的意义》

最重要的任务。

圣灵对人的影响总是好的，不论这种影响是晴空霹雳还是润物无声。

婚姻力量的来源：

“爱的经济学”：银行有存款，才大方的起来。如果对你来说，爱的源头和人生的意义的源头是你的配偶，那么对方一旦让你失望，你所经历的就不是哀伤，而是情感的灾难。

如何获取婚姻的力量：

万事相互效力的诀窍。你必须愿意放弃某个东西，才能得到这个东西。你必须停止思考自己给别人留下什么印象，才能给别人留下好印象。

凡是舍不得的，没有一样真是你的。

当你不再总是把你的委屈挂在嘴边，你的配偶也会更乐意承认自己的过错。

往日的伤痛还在延续：

往日的伤痛，让我们沉迷于自我，无法自拔。和那些受过伤害的人谈话，很快会发现他们开始讲自己的事，甚至意识不到自己在别人眼里成了祥林嫂。他们看不到别人的需要。偶尔能体谅别人，也是为了自己。

婚姻关系不可避免需要舍己，哪怕日常生活中最琐碎的小事。如果有一方觉得“因为我以前受过伤，所以凡是都要顺我的心”，这段婚姻不可能顺利，何况双方都这样想。

结婚后，发现彼此都自私了：

你决定结婚是因为你觉得对方吸引你。你认为对方很好。但一两年过后--或者通常一两个月后一会发生三件事。第一，你开始发现这个好人是多么自私。第二，你发现这个好人也对你有同样的看法，并且对方开始抱怨你多么自私。第三，虽然你承认自己也有部分问题，但你最终认定对方比你更自私。那该如何是好呢？至少两条路可以走。第一，你认定自己受伤超过自己，于是下定决心，除非对方看见他的问题并且照顾你的感受，否则就和对方没完。另一个出路，承认自己的自私，认为这是婚姻问题的根源，并且下定决心改变自己，而不是改变对方。

也许你觉得自己“发疯一样的爱上”某人，但其实你只是感觉对方可以满足你的需求，消除你的不安全感和对自我的怀疑，于是觉得对方吸引你。

婚姻不是全部，不算是一个不错的价值观：

是否建立家庭当做自己的价值观，女人应当结婚生子才有价值。这本身就是一种错误的价值观。

19、《婚姻的意义》的笔记-第109页

<图片3><原文开始></原文结束>

《婚姻的意义》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com