

《家庭急救自助书》

图书基本信息

书名：《家庭急救自助书》

13位ISBN编号：9787807633815

10位ISBN编号：7807633816

出版时间：2009-11

出版社：樱井静香、下仓淳介、中村正行、高桥夏树 广西科学技术出版社 (2009-11出版)

页数：120

译者：吴晓路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《家庭急救自助书》

内容概要

《家庭急救自助书》主要介绍50个日常生活中总会遇到的意外伤害的处理方法。每种情况的处理都包括对错方法的比较，急救措施讲解，不同情况的抢救流程，相关知识及注意事项等。

《家庭急救自助书》

作者简介

作者：(日本)樱井静香(日本)下仓淳介(日本)中村正行(日本)高桥夏树 译者：吴晓路樱井静香，运动神经生理学、运动医学博士下仓淳介，NSCA公认私人教练、Strength& Conditioning教练、身体治疗师。中村正行，康复治疗师高桥夏树，运动员指导教练

《家庭急救自助书》

书籍目录

第1章 家中紧急情况处理法	01 妻子昏倒在地上.....	012事故-03 被刺扎伤.....
.....	010事故-02 被菜刀割伤手指.....	014事故-04 在做菜时被烫伤.....
.....	016事故-05 手臂骨折.....	018事故-06 全身被猛烈的撞击.....
.....	020事故-07 气体中毒.....	022事故-08 食物中毒.....
.....	024事故-09 胸部剧烈的疼痛.....	026事故-10 剧烈的头痛.....
.....	028事故-11 脑贫血.....	030事故-12 小孩发烧.....
.....	032事故-13 腰扭伤.....	034事故-14 小孩耳朵里有异物.....
.....	036专栏-01 专栏1 急救箱中需要常备的药品.....	038第2章 户外紧急情况处理法
.....	040事故-16 饮酒过量倒在地上.....	042事故-17 交通事故.....
.....	044事故-18 在台阶上让脚踝摔骨折了.....	046事故-19 眼里进了异物.....
.....	048事故-20 炎热的夏日里突然倒在地上.....	050事故-21 在电车中站起来时眩晕.....
.....	052事故-22 被蛇咬了.....	054事故-23 溺水.....
.....	056事故-24 跌倒时撞到了头.....	058事故-25 不停地打嗝.....
060事故-26 因心悸或者气喘等导致的呼吸困难.....	062专栏-02 最初的3分钟是生死的关键.....	064第3章 运动时的紧急情况处理法
.....	066事故-28 食指挫伤.....	068事故-29 大腿肌肉拉伤.....
.....	070事故-30 跟腱断裂.....	072事故-31 肩膀脱臼.....
.....	074事故-32 中暑.....	076事故-33 脱水.....
.....	078事故-34 脑震荡.....	080事故-35 腿抽筋.....
.....	082专栏-03 让我们来了解正确的伸展方法吧.....	084第4章 儿童与老人易发生的紧急情况处理法
.....	086事故-37 奶奶倒在了厕所里.....	088事故-38 小孩把香烟吞了进去.....
.....	090事故-39 爷爷把假牙吞了进去.....	092事故-40 小孩全身抽搐.....
.....	094事故-41 小孩肚子痛.....	096专栏-04 采取适当的措施来防止“一卧不起”.....
.....	098第5章 发生灾害时的紧急情况处理法	100事故-43 在密室中呼吸困难.....
.....	102事故-44 被压在重物下面.....	104事故-45 被飞来的物体击中.....
.....	106事故-46 触电.....	108事故-47 因溺水喝入大量泥水.....
.....	110事故-48 吸入了大量的烟尘.....	112事故-49 烟尘或者火花进入了眼睛.....
.....	114事故-50 冻伤.....	116专栏-05 不断扩大！挤压综合症的损害是什么？.....
.....	118保护家人的	

灾害生存指南..... 119

章节摘录

插图：插图：

《家庭急救自助书》

编辑推荐

《家庭急救自助书》：超普及，日本平均每家一册 350幅讲解图，目前最直观的急救书 1本就足够，涵盖日常最普遍的50种危险状况

《家庭急救自助书》

精彩短评

- 1、简单易懂，形象具体，好书，每个人都可以学习一下。
- 2、好一般，没有兴趣看第二遍。内容比较贫乏，插图一般。实用性不很强。
- 3、不符合中国国情
- 4、还不错哦，看着不累，都是些小问题，家里都会有的。有些已经知道了，还有些以前还真不知道。希望遇到事情的时候真的有用。
- 5、和我在书店里看到的是一样的.不论是色泽,纸质.
- 6、有图，简洁生动，比国内罗列一大堆术语好懂得多！
- 7、买回来给爸妈看的，书的内容很简单易懂，不错，适合家庭成员用，关键时刻懂一些急救知识还是管用的！
- 8、不错，挺实用的，价格合理，物流迅速，不错的服务。
- 9、有实用的流程，简单的判断，多发的情况。虽然有些重复，有点简单，但对我这种生活白痴挺知足的:)
- 10、这个图在这里看得这么清楚啊价钱很便宜，买别的东西捎带就买了这个。不过没都看，什么时候出事了什么时候现查吧。电梯里还有地铁公车里发生问题的情况我看了，这些我平时会遇到，总之，买一本心里踏实。
- 11、挺易懂的，就是好薄一本啊。。
- 12、如果按正常的成长历程我应该变成一个贤惠少女啊><一定是什么出错了
- 13、还是不错的，内容简单易懂，如果稍加练习就更好了，否则看了临时应用估计起不到该有的效果。
- 14、随意翻了一下，大概看了觉得还用，挺实用，跟之前参加过红会急救培训内容一致，就要买这本留在家放

《家庭急救自助书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com