

# 《青藏列车旅行指南》

## 图书基本信息

书名：《青藏列车旅行指南》

13位ISBN编号：9787500838142

10位ISBN编号：750083814X

出版时间：2007-1

出版社：《青藏列车旅行指南》编写组 中国工人出版社 (2007-01出版)

作者：《青藏列车旅行指南》编写组

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《青藏列车旅行指南》

## 内容概要

《青藏列车旅行指南》介绍了乘火车去拉萨的列车时刻表，以及从青海西宁通往西藏拉萨沿途各个景点风景，青藏高原旅行常识以及多姿多彩的民族文化。

# 《青藏列车旅行指南》

## 书籍目录

一、极地天路二、乘火车去拉萨三、安全舒适的列车1“安全第一”的列车2.环保的列车3.人性化的列车4 乘车提示四、青藏铁路沿线站景欣赏（一）衡藏铁路的序曲—西格段1.西宁站《西宁市》2.金银滩与原子城3.鸟岛站（育海湖）4.天峻站《天峻草旅》5.关角站（关角隧道）8.二郎站（二郎粉）7.都兰寺站8.柴达木9.柯秘站（柯柯盐湖）10.德令哈站11.万丈盐桥（二）世界最高的铁路—青藏铁路格拉段1.格尔木站2.南山口站3.三岔河特大桥4.玉珠峰站5.昆仑山隧通6.清水河特大桥7.索南达杰自然保护区8.可可西里自然保护区9.雪域精灵—藏羚羊10.三江源自然保护区11.风火山12.沱河站（长江源）13.天河14.神奇的铁棒 冻土工程15.古拉站（唐古拉山脉）16.沱通神磨藏安错17.藏北羌塘草原18.镞那湖站19.那曲站（藏北草原）20.古露站（湿地保护工程）21.“神山圣湖”（念青唐古拉山脉）22.当雄站23.羊八井站24.堆龙曲峡谷——拉萨河谷25.柳梧隧道26.拉萨河特大桥27.拉萨站五、青藏游1.西宁及周边游览2.格尔木及周边游览3.拉萨及周边游览4.安多站那湖站六、多姿多彩的民族文化（一）独具特色的西藏文化1.西藏的宗教2.西藏传统节日3.藏学4.藏医学5.西藏民间艺术6.西藏传统体育7.藏族礼仪8.藏族习俗9.八宝吉祥10.民间生活习俗（二）多民族交融的青海文化1.青海文化源远流长2.青海地区的宗教3.青海民俗活动4.青海民间艺术七、青藏高原旅行常识1.卫生保健常识2.旅行生活提示3.藏族礼俗禁忌4.高原环保常识

# 《青藏列车旅行指南》

## 章节摘录

版权页：插图：

# 《青藏列车旅行指南》

## 编辑推荐

《青藏列车旅行指南》由中国工人出版社出版。

# 《青藏列车旅行指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)