

《生活中的300种道地药材》

图书基本信息

书名：《生活中的300种道地药材》

13位ISBN编号：9787122104036

出版时间：2011-6

作者：崔磊 编

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《生活中的300种道地药材》

内容概要

《生活中的300种道地药材》以药材功效为纲，分18类，精心地挑选了最常用的300种道地药材，并详细介绍了每种药材的性味归经、功能主治、挑选与保存、配伍宜忌、养生禁忌等基础知识，而且还搜集了相应的古今验方和养生药膳。

《生活中的300种道地药材》广泛参考众多名家名典，内容通俗易懂、实用性强，无论是中药妙方，还是养生药膳，都力求操作步骤易懂易学、全面覆盖生活中的常见病及不适反应。

《生活中的300种道地药材》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com