

《胃病调养-疾病调养丛书》

图书基本信息

书名：《胃病调养-疾病调养丛书》

13位ISBN编号：9787534115790

10位ISBN编号：7534115795

出版时间：2001-10

出版社：浙江科学技术出版社

作者：马珂 汤金土 等

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

基于上述认识，本书从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答方式一一回答了得了胃病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、运动时应注意什么、情绪怎样调养、选择什么样的饮食疗法等方方面面的问题。同时，为了方便读者，我们对胃病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因、诊断治疗标准、预后等也都作了能人的解释。更值得一提的是，书中还收录了一些适宜胃病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱及一些药膳食谱，供读者选用。在书的最后，还列举了一些常见的有关胃病治疗的偏方、验方，是一本较全面反映胃病调养知识的保健书。本书通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化者阅读。通过此书，患者可以了解有关胃病的调养知识，提高在康复过程中解决实际问题的能力，并发挥自己的主观能动性，从而更好地控制病情，阻止其向更坏的方向发展，以获得更高的生活质量。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com