

# 《北京运动休闲指南》

## 图书基本信息

书名：《北京运动休闲指南》

13位ISBN编号：9787114054464

10位ISBN编号：7114054467

出版时间：2005-8

出版社：人民交通出版社

作者：[人民交通出版社编]

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《北京运动休闲指南》

## 内容概要

你有没有怀念过上学时的早操，有没有想起在校园里打球的快感，有没有坚持每天都在跑步，有没有为自己的身材发愁，有没有苦于不知道去哪里锻炼，去哪里放松？你有没有也想尝试一下从百米高空跳下的刺激，感受一下在赛道上飙车的狂野，或者也像绅士一样去体验打高尔夫球的乐趣……本书分章节介绍了垂钓、骑马、打球、健身、射击、赛车、攀岩、蹦极、滑雪等诸多目前最受大众欢迎的运动休闲场所，每个场所都有详细的资讯介绍并附有地图说明场所所在位置。此外，书中还为您提供北京城区及近郊相关运动健身场所和体育场馆的分布图，供您参考。图内清晰标注了环路出入口及通往方向，方便驾车人使用。也许您能从书中找到适合自己健身休闲的运动场所，或许它们就在您的身边，那就快点试试看吧。

# 《北京运动休闲指南》

## 书籍目录

前言地图 北京地区索引总图 索引分图1-12 昌平地区水库分布图 通州地区运动场所分布图 顺义地区运动场所分布图 垂钓 垂钓的注意事项 王家园水库 响潭水库 龙潭水库 虎峪水库 怡春垂钓园 德胜口水库 桃峪口水库 十三陵水库 北京大运河俱乐部 西北郊上庄水库 翠湖水乡观光农业园 稻香垂钓园 碧溪垂钓园 金海湖 沙河水库 蟹岛度假村 南宫温泉垂钓中心 大营旅游渡假村 容大集团垂钓中心 北京明日湖假日园 朝来农艺园 锦绣垂钓港 安利隆生态农业旅游山庄 大富豪垂钓园 西尘俱乐部高尔夫 高尔夫球注意事项 北京北辰高尔夫球会 北京天竺乡村高尔夫俱乐部 北京高尔夫俱乐部 北京乡村高尔夫俱乐部 北京温榆河高尔夫俱乐部 北京大兴京城高尔夫俱乐部 北京国际高尔夫球俱乐部 华堂国际高尔夫俱乐部 北京万柳高尔夫俱乐部 匹克高尔夫练习场 奥克高尔夫练习场 北京大运河高尔夫俱乐部 上地高尔夫练习场 西洼高尔夫练习场 颐泉高尔夫练习场 网球/羽毛球保龄球健身滑雪攀岩射击轮滑卡丁车蹦极骑马水上游胡同游附录

# 《北京运动休闲指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)