

《大学生职业发展与就业指导》

图书基本信息

书名：《大学生职业发展与就业指导》

13位ISBN编号：9787565503542

10位ISBN编号：7565503541

出版时间：2011-8

出版社：中国农业大学出版社

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生职业发展与就业指导》

内容概要

《大学生职业发展与就业指导》立足我国当代社会实际，依据当前的就业形势，主要针对高职高专学生面临的就业和将来的创业问题给予指导和帮助，力求贴近高职学生的实际需要，突出系统性、实用性和有效性。

《大学生职业发展与就业指导》在内容上分三部分，即职业生涯规划指导、就业指导 and 创业发展指导。职业生涯规划指导，强调大学生职业生涯规划理念的传授和技能的培养。就业指导关键在于，帮助毕业生树立正确的就业观念，提高求职和适应职业的能力。创业发展指导重在培养大学生的创业意识和能力，传授给学生创业的相关知识，为将来的创业活动奠定基础。在编写上，每一章开篇指出了学习要点，内容中增加了相应的案例，每一章结束提供了思考与练习，并有针对性地设计了实践活动，锻炼学生的能力。《大学生职业发展与就业指导》希望通过以上内容学习，帮助高职高专学生顺利就业、创业。

书籍目录

第一章 职业生涯规划概述

- 第一节 职业生涯规划的基本概念
- 第二节 职业生涯规划的内容与步骤

第二章 自我认知

- 第一节 性格探索
- 第二节 兴趣探索
- 第三节 能力探索
- 第四节 价值观探索

第三章 职业认知

- 第一节 职业概述
- 第二节 用人单位、行业与劳动力市场
- 第三节 工作世界探索的途径与方法
- 第四节 职业展望

第四章 职业生涯决策与行动

- 第一节 职业生涯决策
- 第二节 职业决策的方法与过程
- 第三节 职业生涯决策的目标选择与反馈
- 第四节 职业生涯行动

第五章 就业心理指导

- 第一节 大学生存在的就业心理问题
- 第二节 大学生就业心理调适
- 第三节 保持积极的心态面对竞争

第六章 就业技巧指导

- 第一节 求职资料的撰写与制作
- 第二节 求职面试技巧
- 第三节 职业礼仪

第七章 就业权益指导

- 第一节 毕业生的权利和义务
- 第二节 就业权益保护
- 第三节 签订劳动合同的权益保护
- 第四节 就业维权途径和建议

第八章 适应职场指导

- 第一节 角色转换与适应
- 第二节 顺利度过适应期
- 第三节 常见职业心理障碍与自我调适
- 第四节 敬业创业走向成功

第九章 创业概述

- 第一节 大学生创业意义和前景
- 第二节 大学生创业意识的培养
- 第三节 大学生创新精神的培养
- 第四节 创业的思路

第十章 创业准备

- 第一节 创业心理准备
- 第二节 创业素质能力准备
- 第三节 创业团队准备
- 第四节 项目选择与资金筹措

第十一章 创业实践

《大学生职业发展与就业指导》

第一节 市场调查

第二节 创业计划书

第三节 创业流程

第四节 常见问题与对策

参考文献

《大学生职业发展与就业指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com