

# 《武警部队体能训练卫生指南》

## 图书基本信息

书名：《武警部队体能训练卫生指南》

13位ISBN编号：9787509107591

10位ISBN编号：7509107598

出版时间：2009/2

出版社：人民军医出版社

作者：谢荣厚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《武警部队体能训练卫生指南》

## 内容概要

《武警部队体能训练卫生指南》由人民军医出版社出版。

# 《武警部队体能训练卫生指南》

## 书籍目录

一、目的、内容与适用范围二、术语三、体能训练的生理卫生要求四、体能训练的组织实施和医学监督五、体能训练的效果评价六、体能训练的膳食营养七、心理训练八、体能训练中身体发育的评价九、体能训练中心肺功能的测定和评价十、体能训练的军训伤预防参考文献

# 《武警部队体能训练卫生指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)