

《少林武功》

图书基本信息

书名：《少林武功》

13位ISBN编号：SH7051-60200

10位ISBN编号：SH7051-60200

出版时间：1983

出版社：科学普及出版社广州分社

作者：《少林武功》编写组,李春生

页数：627页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《少林武功》

内容概要

《少林武功》是一本系统介绍少林派武术的综合性武术丛书，全书达三十多万字，近二千幅武术套路插图。本书除介绍少林武功的历史源流和基本内容外，还着重介绍了南、北少林的各种武术套路，包括拳法和刀、枪、剑、棍器械术，功夫和养生术等。全书图文并茂，通俗易懂，可供广大武术爱好者学习武术和锻炼身体参考。

《少林武功》

作者簡介

李春生，1948年出生于北京。

李春生現任國際氣功科學聯合會理事、中國體育氣功研究會理事、中國體育文史學會會員。兼任新華社北京分社通訊員、《國際氣功報》、貴州《氣功報》、《中國氣功》雜誌、美國《武術與氣功》英文雜誌社等報刊駐京記者，中華氣功進修學院新聞秘書、北京大學中國武術氣功學會特邀教練、北京神州氣功研究會副秘書長、北京歐亞氣功研究會理事、北京氣功研究會景山輔導站站長。

《少林武功》

精彩短评

- 1、千山鸟飞绝，武功我有学！
- 2、这本书的最后有易筋经哦~为什么我会知道？因为我看过啊.....
- 3、想读
- 4、我批判少林？别开玩笑啦~ 批判少林的人能把这一寸厚的书看个通透么~
- 5、这本书现在还摆在我的书柜里，小时候的梦想就是进少林寺习武啊，可惜三年级练习梅花桩的时候把教室的椅子腿踩折了一根，被老师挑断了手筋脚筋，武功尽失，那之后再也没了心气
- 6、小学四年级，自从看了这本书，我在学校的势头一时无两，曾经用少林棍法把一个同学捅尿血！
- 7、好亲切啊，童年读物，有机会要买一本回来藏
- 8、拳禅合一
- 9、小时候练过。。。
- 10、我读过此书，练成了“空手入白刃”“陆地飞行法”等武林绝技。
- 11、此书乃吾少年时盗于舅家，吾得后视其珍宝，日日苦练、夜夜琢磨，却不解其髓，终休今念起，大悔，那日若吾深究死钻，早已得一统江湖之伟业。呜呼哀哉！
- 12、我好像练过这上面的易筋经。
- 13、小学读物，练习完了之后和我哥对打。
- 14、仙人摘茄、叶底偷桃 这书竟是那种带图的秘籍，几百页拳法
- 15、小时候觉得这是本神书啊！还教轻功点穴梅花桩啊！有一天找不到了爸爸告诉我应该是卖废纸了几乎伤心欲绝啊T_T
- 16、我家里也有一本，易筋经我也练了几天~~嘿嘿！
- 17、这书我读过 同时期的还有武当秘籍
- 18、这本书现在还摆在我的书柜里，小时候的梦想就是进少林寺习武啊，可惜三年级练习梅花桩的时候把教室的椅子腿踩折了一根，被老师挑断了手筋脚筋，武功尽失，那之后再也没了心气
- 19、对，是这版才对

《少林武功》

精彩书评

1、关公的春秋刀法（记得一招是大刀的柄在前，刀头上举起来，用柄勾住对方的长柄武器，一刀挥下。对了、是马上刀法）、梅花桩、陆地飞行法（这个好练，不过那时候我没有绑腿没玩过）、易筋经（记得有个老虎抬头的姿势，感觉上的确对韧带和腰椎有好处）。哎，真可惜后来初一时借给当时我觉得是朋友的一个人，他居然故意没还我。而我也真的没其他办法。哎，我曾经也是个好孩子的说。

《少林武功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com